

ひ
だ
ま
り

2023
3・4月
Vol.143
[春風号]
Take free
ご自由にお持ちください

巻頭言

ピックアップ
看護学校だより

特集

先延ばしにしない
白内障治療、手術について

Reports

看護部だより

「特殊詐欺被害防止講話」を実施

SDGsニュース

春の午後ドックキャンペーン

地域のクリニック

おいしい「腸活」健康レシピ

地域医療公開講座開催のご案内
研究業績

女子アスリート納会

シーガルズサッカーニュース

TKMラグビーニュース

INFORMATION

12 11 10 09 08 07 06 04 03 02

One for All, All for One.

一人は皆のために、皆は一人のために



柏尾川の桜並木

学校長就任のご挨拶

横浜未来看護専門学校 学校長

ふくしま もとひこ
福島 元彦



2023年4月より横浜未来看護専門学校学校長の重責を担うことになりました福島元彦でございます。一言、就任のご挨拶を申し上げます。

まず初めに、2013年の開校以来10年間、本学の発展にご尽力いただきました関係者の皆様、そして学生一人一人の可能性を信じ一丸となって教育指導に当たってこられました教職員の皆様にこの場を借りまして心より御礼を申し上げます。

わたくしは1997年4月横川秀男理事長(当時 戸塚共立第1病院院長)からお誘いを受けTMG(戸田中央メディカルケアグループ)に入職いたしました。その後は病院の管理運営と共に25年間一貫して消化器癌の内視鏡治療、外科治療に携わってきました。これらの治療は一例たりとて、一人で遂行することはできません。これまで数え切れないほど多くの看護師の献身的な努力に支えられてきました。あらためて、ただただ感謝の思いしかありません。そして大変幸せなことに、現在も戸塚共立第1病院手術室では横浜未来看護専門学校卒業生たちに囲まれ、その「優しさ」と「誠実さ」に大きな力を貰いながら治療に励んでいます。

さて25年の間、医療は高度化し複雑化し多様化し大きく変化してきました。一方で、全人的医療とある意味で対をなす科学的医療への偏重に対する反省から、この21世紀に普遍化され明確化されたことがあります。それは、医療とは「病を治すことに留まらず、人の生(生活、人生)を支え、寄り添う」ということでもあります。横浜未来ヘルスケアシステムの病院理念にあります「最大限の医療提供」とは、すなわち「最大限、患者に寄り添い支える」ということに他なりません。

今日、苦しみと不安を抱えた一人の患者さんに、関連する多くの専門職が集まり、チームとして支える「チーム医療」の重要性は言うまでもありません。しかしこの中心にあって、傍らに寄り添う看護師ひとり一人の「優しさ」「誠実さ」こそが、とりわけ患者の心を支え、病と闘う勇気を与える存在になるのです。

本学の教育理念であります、「One for All , All for One」

踏み込んでみますとその言葉の中には、「仁」の一語で表される、自己抑制と平等そして他人への尊重・思いやりといった高い倫理観が含まれているのを感じます。

本学の学びが、単に知識の受け渡しにとどまらず、この教育理念に示される崇高な倫理観を持ち、チーム医療の中で人の生を支え寄り添うことを生きがいの糧とする、そんな看護師を育成するものとなるよう、全力を尽くして精進いたす所存でございます。

何卒ご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



ピックアップ YFHS 法人設立 30周年事業

富塚八幡宮 弓矢奉納式

1月26日(木)に富塚八幡宮にて「弓矢奉納式」を行いました。横浜市戸塚(富塚→戸塚→とみづか)の地名の由来ともいわれる富塚八幡宮は平安時代に設立され、1000年の歴史を有する由緒ある神社です。また旧東海道の宿場町でもあった戸塚の氏神様として、歴史的価値の高い遺構も数多く残されています。1993年1月に横浜未来ヘルスケアシステムの戸塚共立病院と戸塚共立第二病院(現戸塚共立第1病院と第2病院)が戸田中央メディカルケアグループに参入し、本年1月1日に30周年を迎えました。法人設立30周年記念事業の一環として、横浜市民の皆さまの健康と横浜未来ヘルスケアシステムの今後の繁栄を祈願して、横川秀男理事長、福島元彦名誉院長、牛之濱吉継局長、葛西光春医療政策特別顧問をはじめ幹部職員23名が参加して、弓矢を奉納いたしました。今後も戸塚エリアの皆さまのニーズを汲み取り、横浜未来ヘルスケアシステムは地域に根ざした多様な医療・介護・保健・福祉サービスを提供してまいります。



富塚八幡宮拝殿に奉納された弓矢



弓矢を手にする横川秀男理事長(写真左)と葛西光春医療政策特別顧問(写真右)



奉納式の横川秀男理事長



奉納式後の記念撮影

看護学校だより スポーツ大会を行いました。

昨年の11月24日(木)、保健体育の授業の一環として、スポーツ大会を開催しました。スポーツ委員会の学生が中心となり、企画から運営までを行い、1・2年生合同で、クラス対抗として、4チームに分かれて競い合いました。当日は晴天にも恵まれ、グラウンドでドッチボールを実施して参加者全員が汗を流しました。横川秀男理事長も応援に駆け付けて白熱した試合となりました。



横川秀男理事長と記念撮影



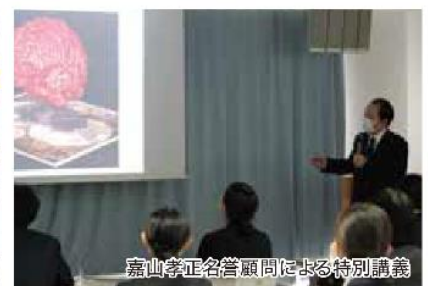
横川秀男理事長と学生たち

「嘉山孝正名誉顧問の特別講義」を実施

1月31日(火)、学校法人栄戸学園の名誉顧問である嘉山孝正先生(戸田中央メディカルケアグループ医療政策特別顧問)が2年生に特別講義を行いました。「脳・神経の基本的営み一脳循環代謝」と題して、脳の仕組みや機能について、学生が理解できるようご指導いただき、また学習の仕方や思考過程も示していただきました。学生にとっては、学ぶことの楽しさをあらためて実感できたようで、本来の学びとはなにかを気付かせていただく、大変貴重な時間となりました。



横川秀男理事長(写真左)と嘉山孝正名誉顧問(写真右)



嘉山孝正名誉顧問による特別講義

【春休み特別企画】新高校3年生対象 学校説明会開催!

開催日時 2023年3月25日(土) 午前9時30分～

※詳細やお申込み方法については、ホームページにてご確認ください。
※新高校2年生や社会人、保護者の方も歓迎です。

学校法人 栄戸学園
横浜未来看護専門学校

戸塚駅東口徒歩8分/戸塚共立第2病院近く

TEL 045-864-8855

公式
ホームページ





先延ばしにしない白内障治療、手術について

然るべきタイミングで治療してQOL(生活の質)の向上を

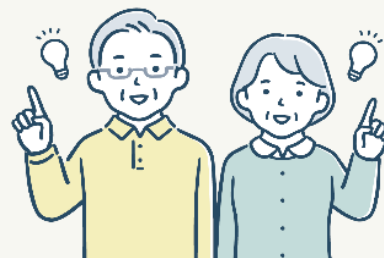


戸塚共立第1病院附属
さくらクリニック
眼科医

くらもち ゆういち
倉持 雄一 医師

【略歴】
東京慈恵会医科大学医学部卒業
横浜市立大学病院 眼科
藤沢市市民病院 眼科
境須賀共済病院 眼科
よこすか浦賀病院 眼科医長

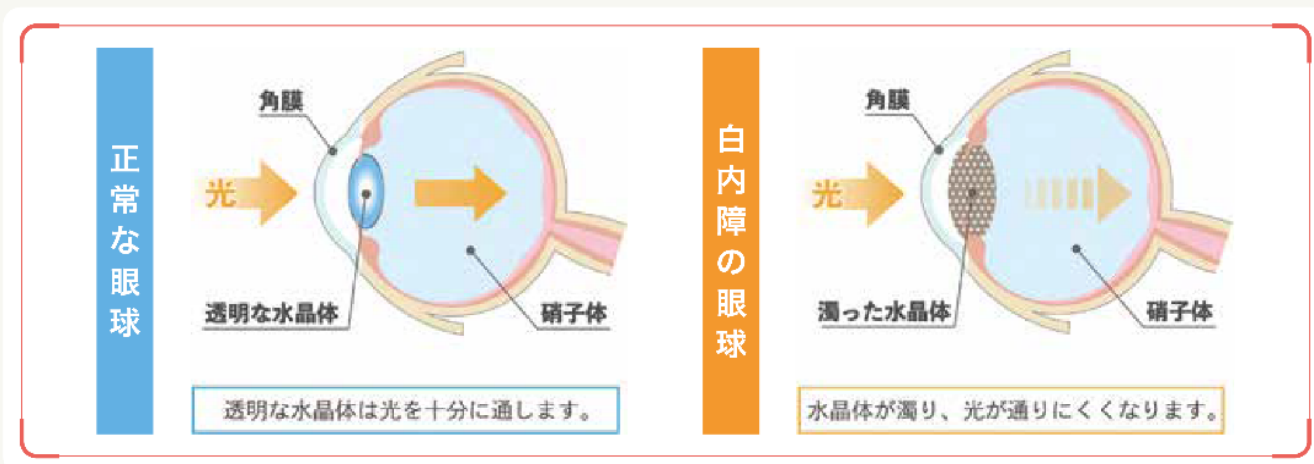
【手術実績】
年間700件程 白内障、緑内障、翼状片、斜視、眼瞼など多岐にわたり手術を行っております



白内障について

白内障とは、目の中でカメラのレンズの役割をしている水晶体が濁ってしまう状態をさします。その水晶体が濁ってしまうと、視界がぼやける、かすむ、二重に見える、まぶしさを感じるといった症状が起こり、徐々に視力低下が進行していきます。

加齢に伴い白内障の罹患率は増加し、**70歳代では80%以上、80歳代はほぼ全ての人**が罹患していると考えられ、**誰もが発症する可能性がある【目の老化現象】**と捉えることもできます。また加齢による白内障の場合は、数年単位で徐々に視力の低下やものの見え方の変化が起こるため、症状に気付かず、ある程度進行してしまってから発見されることも少なくありません。視力低下を引き起こす白内障ですが、近視や遠視、乱視などとは異なり、眼鏡やコンタクトレンズでは矯正できないことが特徴として挙げられますが、現在ではその治療法も確立され、必要とされる場合には手術により視力が回復します。



白内障手術のタイミング

手術を行うタイミングは、患者様の自覚症状や病歴、術前検査(視力検査、コントラスト感度検査等)で得られた情報から総合的に判断する必要があります。年齢は70代~80代で行われることが多いですが、場合によっては小児や90代の方も行うことがあります。進行すると水晶体は黄色、褐色になり、放置した場合は最悪失明に至ります。

手術を急いだほうが良い白内障の症状

霞んで見えない、光がまぶしくて目を開けていられない等、白内障の症状により日常生活に支障をきたしている場合は手術を急いでください。また稀に白内障の進行によって急性緑内障発作を発症し、目の奥の痛みや重苦しい感じを自覚される場合等も手術が必要です。



保険診療での白内障手術

白内障手術は眼内の白内障を除去して、代わりに透明な眼内レンズを挿入するという手術ですが、保険診療では単焦点眼内レンズと呼ばれる眼内レンズを使用します。単焦点眼内レンズとは一点にピントを合わせるレンズであり、調節能力がない為その他の部分を見る為には、原則眼鏡が必要になります。

手術後の生活について

手術後の生活で気を付けるポイントは、傷口がふさがらないうちに細菌を眼内に侵入させないことです。1週間程度は目をこすったりせず、なるべく安静にいただくことが肝要です。

手術前後での生活スタイルの変化について

手術後、視機能向上によりADL(日常生活動作)とQOL(生活の質)が向上することが多いです。私が執刀した患者様で最も驚いたのは、車いすの患者様が術後一人で歩けるようになったことです。患者様のみならず、白内障手術は患者様を支えるご家族の負担軽減にも繋がっており、強いては社会的にも手術の有用性に大きな意味があると考えております。



戸塚共立第1病院附属 さくらクリニック 眼科のご案内

白内障入院・日帰り手術・網膜裂孔手術等を行うほか、ドライアイや目の充血など、目のトラブルに関する診療を行います。

当院は最新の医療機器を設備して、目の健康診断を行っております。また手術体制は、以前までは全て入院で対応しておりましたが、**患者様のご要望に応じて、日帰り手術も対応できます。**現在、患者様には入院手術か日帰り手術かをご選択いただけます。

手術内容としまして、白内障手術に加えて、**白内障と緑内障の最先端同時手術(MIGS:低侵襲緑内障手術)も可能となりました。**そして翼状片などの前眼部手術や霰粒腫、逆さまつげなどの眼瞼手術も対応しておりますので、是非お気軽にご受診ください。



公式
ホームページ▼



戸塚共立第1病院附属 さくらクリニック

☎045-864-2065

横浜市戸塚区戸塚町116-3 (戸塚共立第1病院隣)
JR・横浜市営地下鉄「戸塚駅」西口より徒歩3分

Reports

横川秀男理事長が「ヒーローズカップ決勝大会」を視察

1月28日(土)に日産フィールド小机・しんよこフットボールパークで開催された「第15回大樹生命ヒーローズカップ決勝大会」を横川秀男理事長が訪問しました。ヒーローズカップとは小学生ラグビー選手が唯一参加できる全国規模のミニラグビー大会です。ラグビーの普及・技術の向上だけでなく、参加する子供たちが試合を通して人間性を育み、高め合えるよう「One for All, All for One」の精神の実践を目的としています。ラグビー元日本代表で、神戸製鋼の7年連続日本一に貢献したNPO法人ヒーローズの林敏之会長と横川秀男理事長が、決勝大会にて子供たちへのラグビー教育や活動、今後の展望について対談しました。



横川秀男理事長(写真左)と林敏之会長(写真右)

横川秀男理事長が「横浜商工会議所 令和5年 合同新春会員交流会」に参加

2月10日(金)にローズホテル横浜にて横浜商工会議所戸塚支部・西部地区の「合同新春会員交流会」に横川秀男理事長、牛之濱吉継局長、葛西光春医療政策特別顧問、下村明洋事務長(戸塚共立第1病院)、小野泰弘事務長(戸塚共立第2病院)が参加しました。戸塚エリア(戸塚区・泉区・栄区)、西部エリア(保土ヶ谷区・旭区・瀬谷区)の会員様と身近なエリアで地域の枠を超えた共生社会の実現を目指すために親睦を深める貴重な機会となりました。



横川秀男理事長による開会の挨拶

YOKOHAMA TKM 永井彩乃選手が 広島県竹原市の今榮俊彦市長を表敬訪問と地域貢献の活動

1月25日(水)に15人制日本代表の永井彩乃選手が、出身地である広島県竹原市の今榮俊彦市長を表敬訪問し、ラグビーワールドカップ出場の報告とともに、地元ラグビースクールの体験会や小学校の道徳授業のゲストティーチャーとして、自身とラグビーとの関わり、これまでのキャリア、昨年度のラグビーワールドカップ出場の経験などを子供たちに伝えてまいりました。永井彩乃選手は2022年より「たけはらPR大使」も務めております。



今榮俊彦市長(写真左)
永井彩乃選手(写真中)
高田英弘教育長(写真右)

YOKOHAMA TKM が「令和4年度横浜スポーツ表彰」優秀選手賞を受賞

1月27日(金)に横浜武道館アリーナで開催された「令和4年度横浜スポーツ表彰」にて、YOKOHAMA TKMが優秀選手賞を受賞しました。表彰理由は「太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ 2022」における年間総合成績を評価されての受賞となりました。表彰式には新原響選手(戸塚共立第2病院所属)、角川穂乃花選手(戸塚共立ゆかりの里所属)が出席しました。



角川穂乃花選手(写真左)
新原響選手(写真右)

クリスマス会、初詣(ヒューマン神社創建)イベントを開催 ヒューマンライフケア横浜

昨年12月23日(金)にヒューマンライフケア横浜にてクリスマス会を開催しました。職員扮するサンタクロースがご利用様にクリスマスカードを配布しました。また有志職員によるハンドベルの演奏会も行いました。1月上旬には、施設正面玄関に職員手作りによるヒューマン神社を創建して、外出できないご利用様に初詣気分を楽しんで頂きました。尚、ヒューマン神社には鳥居、鈴緒、お賽銭箱、おみくじとお守りも設置しており、ご利用様に迎春のひと時をお楽しみいただけたようです。



ハンドベルの演奏会にサンタクロースからのプレゼント

ヒューマン神社を参拝するご利用者様

泉区消防出初式にて「消防署長賞」を受賞 戸塚共立リハビリテーション病院

1月7日(土)に開催された泉区消防出初式にて、戸塚共立リハビリテーション病院が「消防署長賞」を受賞しました。昨年9月から開始した消防署での訓練や院内での個別練習、また10月開催の泉区自衛消防操法審査会に職員が参加した実績を認められての受賞となりました。当日は高橋竜哉院長が表彰式に出席して表彰状を授与されました。戸塚共立リハビリテーション病院は今後も積極的に自衛消防活動に取り組んでまいります。



表彰状を授与される高橋竜哉院長

看護部だより 戸塚共立第1病院

戸塚共立第1病院看護部では、「戸塚区在宅療養連絡会ほーめっと」との共催で、戸塚区内の地域ケアプラザを会場に定期的に区民公開講座を開催しております。

12月15日(木)には原宿地域ケアプラザにて、がん化学療法認定看護師の長谷川紀代さん、大島文代さんによる「がん化学療法最前線」、また12月16日(金)には認知症認定看護師の太田寛子さんによる「認知症を知ろう」の公開講座を開催しました。皆さまが病気になった場合の治療の受け方、取り組み方、心のケアについて戸塚共立第1病院の認定看護師が今後も公開講座を通じて、医療の普及・啓発活動に取り組んでまいります。また看護部の公式Instagramでは看護部に関する様々な情報を発信してまいりますので、皆さまぜひフォローをお願いいたします。



がん化学療法認定看護師の長谷川紀代さん(写真左)、大島文代さん(写真右)

認知症認定看護師の太田寛子さん(写真左)

戸塚共立第1病院看護部がInstagramを始めました!



Instagram

看護部リクルート動画のご紹介 戸塚共立第2病院

「私たちと一緒に、あなたが目指す看護を実現しませんか」をテーマに戸塚共立第2病院看護部では、現在、看護師を募集しております。看護部サイトでは院内の詳しい様子をリクルート動画でもご紹介しております。応募資格は看護師または資格取得見込みの方となります。最新の看護師求人情報は看護部採用サイトをご確認ください。皆さまのご応募を心よりお待ちしております。



看護部リクルート動画では、横山 NP(循環器センター専属 診療看護師)を中心に、ドクターとオペ室での連携など詳しくご紹介しております。



戸塚共立第2病院
☎0570-00-3205

横浜市戸塚区吉田町579-1

平日 8:30~12:00/13:30~16:30

土曜 8:30~12:00



看護部
リクルート動画



看護部
採用サイト



病院紹介
60秒動画

会員制運動教室で「特殊詐欺被害防止講話」を実施 健康支援センターTMGFit

2月10日(金)、2月13日(月)の健康支援センターTMGFitの会員制運動教室にて、警察署員の皆様のご協力のもと「特殊詐欺被害防止講話」を実施いたしました。浦賀教室では、浦賀警察署生活安全課の田中浩警部補、戸塚教室では戸塚警察署生活安全課の中村圭祐警部補に特殊詐欺の種類や手口について詳しくお話をいただきました。戸塚区は神奈川県内1位の被害額とのことで、この事実には会員様の多くが驚かされていました。特殊詐欺は決して他人事ではなく、いつでも誰でも被害に遭う可能性のある犯罪です。運動教室を通じて、ご自身や大切な人を特殊詐欺から守るための対策を学ぶ貴重な時間となりました。



田中浩警部補(写真左)と高橋民雄顧問(写真右) 浦賀会員制運動教室

中村圭祐警部補 戸塚会員制運動教室



健康支援センターTMGfitでは、SNSを通じて日々の活動を情報発信しております。ぜひ皆さまフォローをお願いいたします。



TMGFit
—健康づくりは幸せづくり—
会員募集中

会員制運動教室

出張運動教室

戸塚地区、浦賀地区で2023年度新規会員募集中です！
地域やケアプラザ、自治会等のお祭り、病院や老人ホーム等へ出張します！

公式
ホームページ

☎ 045-862-2282

までお問い合わせください。(平日 9:00~16:00)



SDGsニュース 戸塚モディ N・E・O フェス

2月16日(木)からの4日間、戸塚駅東口の戸塚モディ2階イベントスペースにてN・E・Oフェスが開催され、戸塚共立メディカルサテライト健診センターと健康支援センターTMGFit、横浜未来看護専門学校が初日にブースを出展いたしました。

N・E・Oフェスとは「人や地球にやさしい取組み」をテーマに、持続可能な社会実現を目指して、地域団体、企業などが出展する合同イベントです。戸塚共立メディカルサテライト健診センターでは、栄養相談、健康相談、血管年齢測定、血圧測定を実施、また健康支援センターTMGFitではフレイル予防や健康に繋がる運動やストレッチをお伝えしました。横浜未来ヘルスケアシステムでは今後も地域住民の皆さまに健康と福祉をお届けするSDGs活動に取り組んでまいります。



横浜未来ヘルスケアシステムは持続可能な開発目標(SDGs)の達成に向けた取り組みを推進しています。



戸塚共立メディカルサテライト健診センター



春の午後ドックキャンペーン開催中!

キャンペーン期間 4月3日(月)～4月28日(金)まで



新年度も皆さまの健康をサポートいたします。

期間中の午後に、人間ドックまたは午後総合健診を特別価格にてご提供いたします。ぜひこの機会にご利用ください。

人間ドック 通常価格47,300円(税込) → **¥36,300(税込)**
午後総合健診 通常価格35,200円(税込) → **¥29,700(税込)**

※胃部検査を血液検査で実施し、その他は人間ドックと同様の健診となります。

※人間ドックの胃部検査を胃カメラ検査へ変更される場合は、別途料金がかかります。
 鎮静なし(経鼻/経口)→3,300円(税込)・鎮静あり→5,500円(税込)
 ※キャンペーン価格のため、健康保険組合の補助等のご利用いただけません。

詳しくは ☎ **0120-733-153** (フリーダイヤル) (平日 9:00~16:00) までお気軽にお問い合わせください。

公式ホームページ



横浜未来ヘルスケアシステムがお世話になっている
 連携医の先生方をご紹介します。

かみやべ整形外科皮ふ科

整形外科、リハビリテーション科、
 皮ふ科

鈴木 迪哲 院長



Q 先生の専門領域を教えてください。

A 当院は整形外科、皮ふ科があり、それぞれの専門医が診療を行っています。足の悩み(フットケア)など両方の科に関連する疾患も多くあり、それぞれの専門性を生かし連携を取った診療を行っています。整形外科では特にエコーを用いた診療・治療(ハイドロリリース、ブロック注射など)を行っております。また運動器リハビリテーションにも力を入れており、運動器の慢性疾患から手術後の方まで100㎡以上のリハビリ室で理学療法士による治療を行っています。

Q 診療方針を教えてください。また、患者さまへメッセージをお願いします。

A 当院は「いつまでも健やかな人生と一緒に歩むクリニック」を理念とし、小さなお子さんから高齢の方まで様々な悩みに寄り添えるようスタッフ一同努力してまいります。地域の皆さまに心身共に健やかで生き生きとした人生を送って頂けるよう、成長し続けるクリニックでありたいと思っております。どんな些細なことでもお気軽にご相談下さい。



交通 バスでお越しの方…「戸塚駅方面」から(秋葉町方面も同じ) バス:戸12・戸13・戸16・戸17・戸18・戸19・戸39/「弥生台駅方面」から バス:戸12・戸39
 「領家・西が岡方面」から バス:戸39/「新橋町・岡津町方面」から バス:戸13・戸16・戸17・戸19
 車でお越しの方…横浜新道の上矢部インターチェンジから車で2分/敷地内に専用駐車場が12台あります

受付 整形外科
 平日/9:00~12:30
 14:30~18:00
 土曜/9:00~12:30
 ※木曜・土曜午後、日曜、祝日は休診

皮ふ科
 月水/9:00~12:30
 14:30~17:00
 火金/9:00~12:30
 ※火・金午後、木曜、土曜、日曜、祝日は休診
 ※基本予約制

所在地 横浜市戸塚区上矢部町1675-1
 上矢部クリニックモール2F

☎ **045-392-8787**

ホームページ





栄養価(1人分)

エネルギー182kcal
 蛋白質8.75g、塩分0.5g

材 料(2人分)

- 卵…1個 ●エビ…4尾 ●アボカド…1/2個 ●キャベツ…50g ●ミニトマト…4個
 - 菜の花…20g
- 【調味料】
- プレーンヨーグルト…50g ●マヨネーズ…小さじ2 ●粉チーズ…小さじ2
 - レモン果汁…小さじ1 ●おろしにんにく…小さじ1 ●塩…少々

作り方

- ①卵は硬めの茹で卵にし、エビ、菜の花はさっと茹でる。
- ②①と野菜は、それぞれサイの日にカットし、器に盛り付ける。
- ③調味料をよく混ぜ、ドレッシングを作る。
- ④食べる前に、ドレッシングをかけてよく混ぜ合わせる。



豆 知 識

ビフィズス菌などの善玉菌を摂取する「プロバイオティクス」、善玉菌のエサとなるオリゴ糖・食物繊維を摂取する「プレバイオティクス」、そして双方をバランスよく摂取し腸内環境を整える「シンバイオティクス」が近年注目されています。腸は人体最大の免疫器官とも言われます。発酵食品と食物繊維をバランスよく取り入れることで腸内環境を健やかにして「免疫力」を高めましょう。

地域医療公開講座 開催のご案内

4月26日(水)開催

「カテーテルアブレーション、始めました」

10時～11時(開場:9時45分)

～不整脈が原因で脳梗塞になることを知っていますか?～

放置すると危険な不整脈。不整脈の一種である「心房細動」の根治療法である「カテーテルアブレーション(心筋焼灼術)のスペシャリストである上野明彦医師、眞壁英仁医師による地域医療公開講座を開催いたします。カテーテルアブレーションの対象者、またその治療方法やメリットなど詳しくお話いたします。(定員30名/参加無料)



イムス芸術ハートセンター 循環器内科 医長
 (戸塚共立第2病院 循環器センター 非常勤)

うえの あきひこ
上野 明彦 医師

【資格】日本内科学会認定内科医
 日本心血管インターベンション
 治療学会認定医
 日本循環器学会認定 循環器専門医
 臨床研修指導医



戸塚共立第2病院 循環器センター

まかべ ひでひと
眞壁 英仁 医師

【資格】日本内科学会認定内科医
 日本心血管インターベンション
 治療学会認定医



【お申し込み】 ☎0570-00-3205 (戸塚共立第2病院/広報)
 お申し込み受付時間 10:00~16:00(平日)

【会場】 戸塚区総合庁舎3階 多目的スペース(中)
 横浜市戸塚区戸塚町16番地17(戸塚駅前)

研究業績

氏 名	所 属	発表、又は発行の年月日	著書又は学術論文等の名称	発行所、雑誌、学会等の名称
勝谷 洋文(演者) 鈴木 英一 木下 大輔	戸塚共立第2病院 医局 (整形外科)	2022年11月3日	第5中足骨疲労骨折に対する 髄内screw固定術後 plantar gapと 第5中足骨アーチ低下の影響	第47回 日本足の外科学会学術集会
勝谷 洋文(演者) 鈴木 英一 木下 大輔		2022年11月12日	競技フットサルトップチームにおける傷害の特徴	第33回 日本臨床スポーツ医学会学術集会
勝谷 洋文		2023年1月13日	スポーツドクターのすすめ	第3回 Sports Medicine Forum Tohoku

横浜未来ヘルスケアシステム所属 女子アスリート納会Report

昨年の12月下旬、横浜ベイシェラトンホテル&タワーズの「コンパス」にて、横浜未来ヘルスケアシステムの各施設に勤務するニッパツ横浜FCシーガルズ(女子サッカーなでしこリーグ1部)、アステム湘南ウィクトリアス(女子バスケット東日本地域リーグ)の女子アスリートの納会が開催されました。

2022シーズンの実績や振り返り、来期の具体的な目標を横川秀男理事長、牛之濱吉継局長など幹部職員に報告しました。横浜未来ヘルスケアシステムは、今後も女子アスリートの活躍、社会参画を推進してまいります。



横川秀男理事長と
ニッパツ横浜FCシーガルズの選手たち

横川秀男理事長と
アステム湘南ウィクトリアスの選手たち



ニッパツ
YOKOHAMA FC
seagulls

ニッパツ横浜FCシーガルズニュース

横浜未来ヘルスケアシステム(YFHS)はニッパツ横浜FCシーガルズのオフィシャルクラブトップパートナーです。

2023シーズンが始まりました

公式ホームページ



1月24日(火)から新体制にて新チームが始動しました。監督、GM(ジェネラルマネージャー)、コーチなど女性スタッフを数多く迎え、また男子チーム(横浜FC)との技術交流も強化して、新たなスタートを切ったニッパツ横浜FCシーガルズは6名の新加入選手を迎え25名の選手が2023シーズンに臨みます。今シーズンは【横浜の街を華やかに】をコンセプトに、女子サッカーが魅せる感動とエンターテインメントを多くの方々にお届けできるようチーム力の強化と選手個人がオンザ・ピッチとオフザ・ピッチでの活動や取り組みについてSNSなどのメディアを通じて幅広く情報発信してまいります。また今季の目標であるリーグ優勝に向けても日々、トレーニングに励んでおります。試合が行えることに感謝して、応援して下さる皆様に熱く楽しい!シーガルズのサッカーをお見せできるように戦ってまいりますので、ぜひ会場にお越しください。



©YOKOHAMA FC SEAGULLS

2023プレナスなでしこリーグ1部 開催期間 3月18日(上)~10月9日(月・祝) 全22節

今後のHOME戦日程 ※詳しい日程や結果などは公式HPをご確認ください。

節	開催日	対戦カード	キックオフ	会場
2	3月25日(土)	朝日インテック・ラブリッジ名古屋	13:00	ニッパツ三ツ沢球技場
4	4月9日(日)	大和シルフィード	13:00	ニッパツ三ツ沢球技場
6	4月23日(日)	スフィード世田谷FC	13:00	ニッパツ三ツ沢球技場
7	4月29日(土)	愛媛FCレディース	13:00	神奈川県立保土ヶ谷公園サッカー場
9	5月14日(日)	静岡SSUボニータ	13:00	ニッパツ三ツ沢球技場

キャプテン・副キャプテンのご紹介

今シーズンのキャプテンに吉田凧沙選手、副キャプテンには中居未来選手、蔵田あかり選手が選出されました。



©YOKOHAMA FC SEAGULLS

2023シーズンも応援よろしくお祈りします

吉田凧沙選手(写真中) 戸塚共立メディカルサテライト所属
中居未来選手(写真左) 戸塚共立第2病院総務課所属
蔵田あかり選手(写真右)

横浜未来ヘルスケアシステム所属の選手が指導します

幼児向けサッカー教室 参加者募集中!

参加
無料

サステナビリティ活動として、横浜未来ヘルスケアシステムに勤務する選手たちがサッカーの普及と教育、子どもたちの心身の発達と健康づくりと地域交流を目指して、戸塚区で幼児向けのサッカー教室を開催しています。



日時:毎月第2/4火曜日 15:00~/15:45~
場所:ONE FOR ALL横浜1階(旧戸塚区役所)
地域交流施設スタジオ
対象:年少~年長さん(初心者大歓迎)
※サッカー教室は30分程度です。運動しやすい服装、靴(外履き)でお越しください。

教室は毎回先着
10名の募集です。

応募は右のQRコードから

サッカー教室の様子を
アップしています。

Twitterはこちらから





TKMラグビーニュース

YOKOHAMA TKM はラグビーを通して健康で豊かな地域発展に尽力するとともに横浜市の皆さまに愛されるチームを目指してチーム一同、全力で精進してまいります。

公式ホームページ



写真右から鈴木彩夏選手、永井彩乃選手、阪本結花選手、片山真選手

OTOWAカップ 第33回 関東女子ラグビーフットボール大会 Report

関東ラグビーフットボール協会主催の女子15人制大会「OTOWA カップ」は2023年1月7日(土)に全日程を終了しました。YOKOHAMA TKMの総合順位は7チーム中5位となりました。今大会は一部有観客での開催もあり、多くの皆様に会場に足を運んでいただきました。皆さまのご声援はチームにとっても大きな力となりました。応援いただき心より感謝申し上げます。当初のチーム目標を達成することはできませんでしたが、本大会の結果を糧に、YOKOHAMA TKMはファンの皆様のご期待に応えられるよう来シーズンに向けて準備を進めてまいります。



角川穂乃花選手 戸塚共立ゆかりの里所属



星萌恵選手 戸塚共立第1病院所属

試合結果

第3戦	2022年11月27日(日)
結果	「YOKOHAMA TKM オーバルズ 5-36 RKU グレース」
第4戦	2022年12月11日(日)
結果	「YOKOHAMA TKM オーバルズ 0-34 横浜武蔵野 Artemi-Stars」
第5戦	2022年12月18日(日)
結果	「YOKOHAMA TKM オーバルズ 5-13 東京山九フェニックス」
第6戦	2023年1月7日(土)
結果	「YOKOHAMA TKM オーバルズ 10-45 日本体育大学ラグビー部女子」

YOKOHAMA TKM 勇退選手のお知らせ

2022年シーズンをもって勇退する選手をお知らせします。
これまで温かなご声援をありがとうございます。4人の今後の活躍にもご期待ください。



すずき いくみ
鈴木 育美

所属
戸塚共立第1病院
医事課
在籍期間
2012~2022



こうづき みさと
光月 三智

所属
戸塚共立第2病院
総務課
在籍期間
2018~2022



かたやま すみれ
片山 萇

所属
戸塚共立第2病院
リハビリテーション科
在籍期間
2020~2022



さかもと ゆか
阪本 結花

所属
NTTファシリティーズ
株式会社
在籍期間
2020~2022

HSBC ワールドラグビーセブンズシリーズ 2023 ハミルトン大会 内海春菜子選手 女子セブンズ日本代表Report

「ワールドラグビーセブンズシリーズ 2023」とは、7人制ラグビーの強豪国が世界中を転戦する国際サーキット大会で、男子チームは11大会、女子チームは7大会が開催されます。女子セブンズ(7人制)日本代表としてハミルトン大会(ニュージーランド)に内海春菜子選手が選出されました。

試合結果

◇DAY1 予選プール B
第1戦「日本代表 14 - 26 オーストラリア代表」
第2戦「日本代表 12 - 26 フランス代表」
第3戦「日本代表 17 - 7 カナダ代表」
◇DAY2 1~8位決定トーナメント
準々決勝「日本代表 12 - 43 ニュージーランド代表」
◇5位決定トーナメント
準決勝「日本代表 19 - 12 フランス代表」
5位決定戦「日本代表 10 - 14 英国代表」



ご家庭に眠っている食品や衣類、おもちゃはありませんか？

フードドライブ 衣類・おもちゃの回収にご協力ください

賞味期限までに食べきれない たくさん購入して食品が余っている
子どもが成長して衣類やおもちゃが余っている
未使用の子供用オムツ、ウェットティッシュがある etc.

ONE FOR ALL 横浜地域交流施設ではご自宅にあるおすそ分けできる食品などを持ち寄り、必要とする人たちへ配る「フードドライブ活動」と「子どもむけ衣類・おもちゃの回収」をはじめました。



受け取りたいもの

★下記のものをお願いいたします
フードドライブ:賞味期限が2か月以上の未開封の商品(インスタント食品、乾麺類、調味料、お茶など)
衣類・おもちゃ:子ども向けの清潔な衣類や手で運べるおもちゃ、絵本(160cm以下の衣類、ウェットティッシュ、いろえんぴつなど)



お願い

肌着や賞味期限が短い場合は受付できないものがあります。詳細はHPをご確認ください。またスタッフの判断で受付できないものもございます。予めご了承ください。

ONE FOR ALL 横浜

横浜市戸塚区戸塚町157-3
☎ 045-871-1262

▶地域交流施設のTwitterはじめました

Twitter 受付詳細

横浜未来ヘルスケアシステム(YFHS)施設一覧

病院

戸塚共立第1病院	TEL 045-864-2501
戸塚共立第2病院	TEL 045-881-3205
戸塚共立リハビリテーション病院	TEL 045-800-0320
奥沢病院	TEL 03-5701-7788
よこすか浦賀病院	TEL 046-841-0922

介護施設

介護老人保健施設 ヒューマンライフケア横浜	TEL 045-866-2000
グループホーム横浜名瀬・彩り	TEL 045-810-6868
グループホーム横浜汲沢・彩り	TEL 045-881-2341
戸塚共立リハビリデイサービス泉	TEL 045-443-6449
サービス付き高齢者向け住宅戸塚共立 結の杜 下倉田	TEL 045-864-1121
介護付き有料老人ホーム 戸塚共立ゆかりの里	TEL 045-285-1165

クリニック

戸塚共立第1病院附属 さくらクリニック(眼科・MRIセンター)	TEL 045-864-2065
戸塚共立あさひクリニック(皮膚科・形成外科・内科)	TEL 045-864-2565
戸塚共立おとキッズクリニック(耳鼻咽喉科・小児科)	TEL 045-869-1500
戸塚共立第1病院附属 サクラス乳腺クリニック(乳腺外科)	TEL 045-869-6888
戸塚共立レディースクリニック(産科・婦人科)	TEL 045-285-1103
戸塚共立メディカルサテライト(健診センター)	TEL 045-869-4605
戸塚共立ステーションクリニック(人工透析)	TEL 045-869-1557
戸塚共立透析クリニック(人工透析)	TEL 045-869-4737

関連事業

戸塚共立訪問看護ステーション	TEL 045-866-0121
戸塚共立ひかり病児保育室(横浜市委託事業)	TEL 045-871-1262
地域交流施設 ONE FOR ALL横浜	TEL 045-871-7831
学校法人 栄戸学園 横浜未来看護専門学校	TEL 045-864-8855
TMG本部 横浜支部	TEL 045-865-0900

YFHS 総合サービスセンター TEL 045-865-1900 FAX 045-869-4603 MAIL yokohama_sc@tmg.or.jp