

ひだまり

2023
1・2月
Vol.142
Take free
ご自由にお持ちください

TOP MESSAGE

戸塚共立メデイカルサテライト
健診センターのご案内

特集

子宮がん検診のススメ
女性のライフステージに
寄り添う検診について

ピックアップ
Reports

血液をサラサラにする健康レシピ
看護学校だより
地域のクリニック

アステム湘南ウイクトリアスのご紹介
シーガルズニュース

TKMラグビーニュース

新年のご挨拶

新任医師のご紹介
新型コロナワクチン接種のご案内

12 10 09 08 07 06 04 03 02

One for All, All for One.

一人は皆のために、皆は一人のために



戸塚共立リハビリテーション病院 リハビリテーション科のメンバー

TOP MESSAGE

One for All, All for One.

謹賀新年

新年のご挨拶

コロナ禍が続く毎日ですが、皆様におかれましては穏やかなお正月をお迎えのことと拝察申し上げます。横浜未来ヘルスケアシステム(YFHS)では、昨年度も各施設が全力でコロナに対応してきましたが、本年度も感染防御策を万全にとり、力を十分に発揮して地域に貢献できるように連携機関と協力して取り組んでまいります。そのような中、YFHS各施設では医療機能の向上と活性化が進んでおります。

戸塚共立第2病院では昨年度の救急室拡張工事完了について手術室の増設を進め、整形外科、心臓血管外科、歯科口腔外科等の手術件数増加に対応してまいります。また昨年度より開始した難治性不整脈のカテーテルアブレーション治療をはじめ、循環器領域の診療機能をさらに向上するべく心臓血管撮影装置のリニューアルを行います。

戸塚共立リハビリテーション病院では脳神経内科専門医の高橋竜哉院長と古谷正幸医師の着任に伴い脳血管疾患の急性期治療が開始されるとともに、脳神経リハビリテーションが一段と充実しました。

戸塚共立第1病院では消化器センターの診療実績向上とがん化学療法・緩和医療が充実して、特に肝臓がん、肺がんの診療実績は新聞にも掲載されました。

戸塚共立レディースクリニックでは分娩件数が月平均60件を越えて高評価を頂いております。

25周年を迎えた介護老人保健施設ヒューマンライフケア横浜では、ヒューマン祭りで戸塚共立リハビリテーション病院の古谷正幸医師がジャグリング世界一の技



医療法人横浜未来ヘルスケアシステム 理事長
戸塚中央メディカルケアグループ(TMG) 理事長

よこかわ ひでお
横川 秀男

を披露して、ご利用者様は大いに盛り上がりました。

スポーツ活動では、YOKOHAMA TKMが太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ 2022 総合3位と躍進し、昨年度10月に開催された15人制女子ラグビーワールドカップニュージーランド大会ではYFHS本部所属の永井彩乃が日本代表No8として活躍しました。さらに横浜未来看護専門学校所属の松永美穂と介護老人保健施設ヒューマンライフケア横浜所属の内海春菜子が女子7人制日本代表のメンバーとして7人制ラグビーアジアシリーズおよびワールドシリーズで大活躍をしています。

またYFHSが支援するなでしこリーグ1部所属女子サッカークラブのニッパツ横浜FCシーガルズと女子社会人バスケットボールチームのアステム湘南ウィクトリアスは昨シーズンも全力で戦い抜き、皆に大きな勇気を届けてくれました。

今年度もYFHS一丸となって社会のお役に立つべく精進してまいりますので、ご指導ご鞭撻をお願い申し上げますと共に、本年が皆様にとりましても幸せな一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。

未来の健康のリスクファクターを「健康診断」で把握する

専任のスタッフが対応する人間ドック・各種健康診断専門施設



戸塚共立メディカルサテライト 健診センター

当センターは2007年9月に開業した健康診断専用の施設です。
人間ドックを中心に各種生活習慣病健診や定期健診、特定健診などを行っております。
健診専用の施設のため、一般の患者さまと接触することなく、ゆっくりとご受診いただけるのが特徴です。また脳MRIや肺CTなどの臓器別オプションは連携病院でご受診いただけます。
女性の方には婦人科検診、マンモグラフィー等の充実したオプション検査もご用意しておりますので、スタッフにお気軽にお問い合わせください。



戸塚共立メディカルサテライト
健診センター
センター長 **北山 和貴 医師**
日本人間ドック学会 人間ドック健診専門医
日本内科学会 総合内科専門医

各種健康診断のご紹介

人間ドック



ご自身の健康状態について
ご存知ですか？

胃がん検診



最新鋭の経鼻内視鏡
設備で検査

脳ドック



脳卒中は早期発見！
予防から

女性のための検診



乳がん・子宮がん
検診など

大腸内視鏡検査



大腸がんは早期発見が
大切です！

二次検査



要再検査になっても大丈夫
医師がアフターフォローします

巡回健診



健診車が皆さまの
事業所まで伺います

保健指導



保健指導の専門家による
健康支援



企業健診団体健診 ご担当者さまへのご案内

神奈川県内どこへでも、巡回健診車で健康診断いたします。
午後からや土曜日実施などのご相談も承りますので、まずはお気軽にご相談ください。
企業さま、学校さまなどのご依頼をお待ちしております。

お問い合わせ ☎ **045-861-6070** (巡回健診営業担当まで)



安心できる健診サービスをご提供します。

健康診断後の検査・治療までフォローいたします。

二次検査のご案内

当センターでは、健診結果について要再検査・要精密検査となった場合の
アフターフォローとして、二次検査を予約制にて実施しております。
原則保険診療となりますので、窓口負担金(通常3割)が発生いたします。

二次検査 実施日	月曜日～金曜日	9:00～11:30(予約制)
		14:00～16:30(予約制)
	土曜日	9:00～11:30(予約制)

また戸塚共立第1・第2病院をはじめとしたグループ内の医療機関へ
スムーズに直接受診できるよう連携を図っております。
診療科によっては、事前に予約が必要な場合がありますので、その場合は
当センターまでご連絡下さい。

看護相談ブースのご案内

当センターでは、無料で看護相談も実施
しております。毎月第3月曜日、ご希望が
あればあなたでもご予約が可能です。



お問い合わせ・ご予約はお気軽にどうぞ！
☎ **0120-733-153**
(健康診断予約はガイダンス1番)
(二次検査・看護相談ブースはガイダンス2番)
(平日9:00～16:00 土曜9:00～12:00)

子宮がん検診のススメ

女性のライフステージに寄り添う検診について



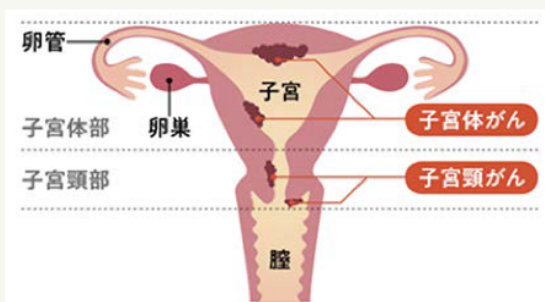
戸塚共立メディカルサテライト健診センター 婦人科
産婦人科医 横川 香 (よこがわ かおり) 医師

資格: 日本産科婦人科学会 産婦人科専門医 / 日本女性医学学会会員
日本産婦人科乳癌医学会会員 / 日本スポーツ協会公認スポーツドクター

子宮がんには2つの種類があります

子宮は洋ナシを逆さまにしたような袋状の臓器です。

上部は卵管、下部は膣へと繋がっています。子宮下部の入り口(子宮頸部)付近にできるがんは**子宮頸がん**と呼びます。また上部のふくらんだ部分(子宮体部:妊娠中に胎児を育てる部位)にできるがんを**子宮体がん**といいます。



現在、**子宮頸がん**は年間約1万人が罹患し、約2,800人が死亡しており、患者数・死亡者数ともに近年増加傾向にあります。

特に他の年齢層と比較して50歳未満の若い世代での罹患の増加が問題となっています。**子宮体がん**も食生活の欧米化や少子化、月経不順などの因子により成人女性に増えてきているがんのひとつです。

当センターでは、**あらゆる世代の女性の病気の早期発見**のため、各種健保での検診や自治体の検診に合わせて子宮がん検診を行っているほか、パートナーや将来の妊娠に備えてご自身の検査としてブライダルチェックも行っております。

当施設で受診可能な婦人科検査についてご紹介いたします。

● 手術で子宮を全摘された方について

子宮がん検診を受ける必要はありません。
不正出血等、気になる症状がある場合は婦人科をご受診ください。

● 性交渉未経験の方の受診について

子宮頸がんは性交渉で感染するHPV(ヒトパピローマウイルス)が発生の主な原因です。それとは関連ないとされる子宮頸がんの発生もわずかに報告がありますが、無症状で性交渉のない方に限れば、病気の発見のメリットと費用や痛みといったデメリットを考えた上で受診をご検討ください。



子宮がん検診ってどんな検査?

検診までにやること

事前に婦人科問診票に月経周期、妊娠・分娩歴、自覚症状の有無等の情報をご記入ください。

また子宮がん検診は基本的に月経中を避けてご受診いただいています。また検査数日前からは膣内の洗浄や性交渉も控えてください。

検診当日について

- ☑ 私服のまま受診される場合は、着脱しやすいものでお越してください。
- ☑ 検診の際、少し出血する場合があります。
おりものシートや薄いナプキンをご用意ください。
- ☑ 内診台ではリラックスして力を抜いてください。
器具のサイズを変えることもできるので、痛いときは遠慮なく医師にお伝えください。



① 子宮頸がん検診

子宮の入り口付近の頸部をブラシなどで擦って細胞を採取します。
その後、内診を行って子宮の大きさなどをみます。

② 子宮体がん検診

膣から子宮体部に向かって専用の器具(細いブラシなど)を挿入して細胞を採取します。
ご年齢などの影響で子宮体部まで器具を入れるのが難しいことがあります。そのときは経膣エコー検査で子宮内膜の厚みを測定する方法もありますが、閉経前や初期の子宮体がんは判断しづらい場合があります。
不正出血やおりものの異変などがあるときは迷わず婦人科を受診しましょう。

オプション婦人科検査のご案内

● 経膣超音波(エコー)検査

オプションとして経膣エコー検査も実施しています。
内診だけではわかりづらい小さい筋腫や子宮内膜病変、卵巣の形態がわかります。

● ブライダルチェック

将来妊娠をお考えの方や、パートナーと安心して過ごしたい方へおすすめの検査です。
子宮頸がん検診・超音波検査に加え、クラミジア感染症等の有無を調べます。



検診後は結果の確認を必ず行いましょう! ~結果の見方~

「子宮頸がん」の場合

現在「ベセスダシステム」での判定法で、異常なしの場合は、NILM(Negative for Intraepithelial Lesion or Malignancy)と表記されます。
※従来のクラス分類(I~V)が併記される場合もあります。
これ以外は何らかの異常所見となるので婦人科での精密検査が必要となります。

「子宮体がん」の場合

陰性・疑陽性・陽性で表記されます。陰性以外は精密検査が必要となります。

「超音波検査等」の場合

何らかの所見がある場合は、婦人科を必ず受診しましょう。



ピックアップ① 「YFHS 健康フェスタ」を開催 戸塚共立メディカルサテライト健診センター

11月1日(火)にONE FOR ALL 横浜にて健康にまつわる身近なお悩み事をテーマに、「YFHS 健康フェスタ」を開催しました。

無料で受けられる血管年齢測定、看護師による健康相談、管理栄養士による栄養相談ブースを出展し、ヘルスケア公開講座ではZoom配信も行いました。

健康支援センター TMGFitの健康運動指導士による「お家でできる転倒防止エクササイズ講座」、管理栄養士による「お食事で生活習慣予防講座」、現役女子サッカー選手(ニッパツ横浜 FC シーガルズ)による「Charm 体操講座」は人気を博し、当日は147名の方にご参加いただきました。



ご自宅で再現できるエクササイズなど生活に取り入れられる講座に注目が集まりました。

ピックアップ② 「25周年祭」を開催 ヒューマンライフケア横浜

11月5日(土)に介護老人保健施設のヒューマンライフケア横浜にて「ヒューマン祭り 25周年祭」が開催されました。

今回は感染症対策の為、ご利用者さまと職員のみでの開催となりました。施設内に特設ステージを設置して、有志職員によるソーラン節や横浜高等学校・和太鼓部の皆さまによる和太鼓ライブ、そして戸塚共立リハビリテーション病院の脳神経内科・古谷正幸医師(2018年ジャグリング世界大会チャンピオン)によるジャグリングのパフォーマンスが披露されました。迫力と充実のパフォーマンスにご利用者さまから拍手と歓声が沸き起こり、また感動のあまり涙を流す方もいらっしゃいました。今後もご利用者さまに感動と喜びをお届けできるイベントを職員一丸となり企画してまいります。



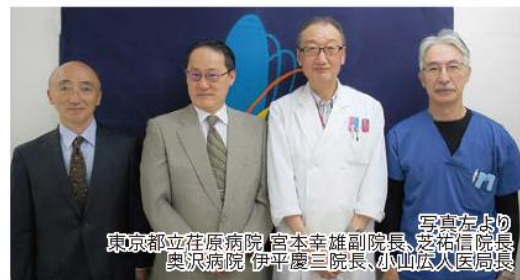
横浜高等学校・和太鼓部のパフォーマンス

和太鼓やジャグリングのパフォーマンスと本番当日まで多くのスタッフが運営に携わりました。

Report① 「アライアンス連携」の締結を行いました 奥沢病院

11月10日(木)に奥沢病院にて東京都立荏原病院と「アライアンス連携」の締結を行いました。東京都立荏原病院の芝祐信院長より、患者さまの紹介と受入れだけでなく、職員間の交流なども含めて連携し、地域の患者さまへの医療の質向上を目指していきたいと前向きなお話をいただきました。

また当院では東京都立荏原病院の整形外科部長に週1日、外来診療を担当していただいておりますが、今回の「アライアンス連携」締結によって、より良い医療が実現できるよう更なる協力体制を構築して交流を図ってまいります。



写真左より
東京都立荏原病院 宮本幸雄副院長、芝祐信院長
奥沢病院 伊平慶三院長、小山広人医局長

Report② 地域医療公開講座「足の静脈瘤の話」を開催 戸塚共立第2病院

11月22日(火)に戸塚共立第2病院の心臓血管外科医である平沼進医師による公開講座がONE FOR ALL 横浜にて開催されました。「下肢静脈瘤」をテーマに、下肢静脈瘤になる症状、しくみ、その検査方法、また手術の種類、最新の手術方法や手術後について詳しくお話いたしました。

公開講座に参加された皆さまも下肢静脈瘤の症状でお悩みの方が多く、治療のタイミングや手術など公開講座終了後に平沼医師に質問が寄せられ、下肢静脈瘤の治療について関心の高さが伺えました。



公開講座を行う平沼進医師



材料(2人分)

- 塩サバ…2切れ ●ミニトマト…6個 ●マッシュルーム…4個 ●アスパラ…3本 ●パプリカ…1/3個
- にんにく…1かけ ●お好みのハーブ(ローズマリー・オレガノなど)…適量

【調味料】

- 塩、コショウ…少々 ●料理酒…小さじ1 ●オリーブオイル…大さじ2

作り方

- ①サバ・野菜は食べやすい大きさにカット、にんにくはスライスする。
- ②耐熱皿にサバを並べ、にんにく・ハーブをのせ料理酒をかける。
- ③野菜をのせ、塩・こしょうを振りオリーブオイルを回しかける。
- ④230°Cのオーブンで15~20分焼く。

サバに火が通れば完成。お好みでレモンを絞っても美味しく頂けます。

豆知識

コレステロールや中性脂肪などが原因で血液がドロドロになると、血流が悪くなり、動脈硬化や血栓を招く恐れがあります。青魚に多く含まれるDHAとEPAは血液の性状を健康に保ち、血栓をできにくくしたり、脂質異常症を予防してくれる優れた特徴を持ちます。また血液をサラサラにしてくれる効果も認められています。

栄養価(1人分)

エネルギー370kcal
蛋白質31g、塩分1.6g

*サバは生サバやサバ水煮缶でもOKです。味付けは下味をつけ調整して下さい。水煮缶はサバに火が通っている為、野菜に火が通れば完成です。
*野菜、きのこ類はお好みの物で。火が通りにくい物は少し加熱してから焼いて下さい。

看護学校だより ハロウィンスタンプラリーに出店

10月29日(土)に開催された「とつか駅前商店会」と「戸塚東口商店会」のハロウィン遊山箱スタンプラリーに出店いたしました。当日はすばらしい快晴の中、児童350名ほどが思い思いの衣装をしてスタンプ集めに奔走していました。感染症対策を講じて、当校の学生がスタンプを押し、そしてお菓子を配り、地域の方々と触れ合うことができました。これからも当校は「開かれた学校」として戸塚エリアに根差してまいりたいと思います。



受付では、学生も衣装を楽しみました。



白雪姫に扮したかわいらしい子供の姿も

一般入試日程 【試験日】1月28日(土)

出願期間 12/26(月)~1/20(金)

学校見学・個別相談 平日…9:00~16:00 土曜…9:00~11:00

※印刷有効 ※詳細やお申込み方法については、ホームページにてご確認ください。

学校法人 栄戸学園

横浜未来看護専門学校

戸塚駅東口徒歩8分/戸塚共立第2病院近く

TEL 045-864-8855

公式
ホームページ



横浜未来ヘルスケアシステムがお世話になっている
連携医の先生方をご紹介します。

久里浜横井クリニック

内科、消化器胃腸科、肛門科、外科、在宅診療

よこい たかし 横井 隆志 院長
よこい ひでと 横井 英人 副院長

Q 副院長の専門領域を教えてください。

A 現在は主に在宅診療を行っております。救急専門医と外科専門医を有しており離島にて総合内科をしていたことあるので内科外科、急性期、慢性期を迅速かつ柔軟にこなせることが武器だと思っております。

Q 診療方針を教えてください。また、患者さまへメッセージをお願いします。

A 信念は二つあります。
一つは「病気を診るのではなく、人を診る」です。一人一人の価値観に寄り添った診察を心がけています。そしてもう一つはフットワークです。足が止まっては私の診療はできません。いつまでも走り続けます。情熱は伝染することを信じて日々の活動をInstagramで発信しております。ご興味のある方は「久里浜横井クリニック」と検索していただき是非ともフォローしていただくと励みになりますのでよろしくお願致します。



写真左より
横井英人副院長、横井隆志院長



交通 JR久里浜駅より徒歩3分/京急久里浜駅西口より徒歩4分
駐車場4台

受付 9:00~12:00
15:00~18:00

※木曜午後、土曜午後、日曜、祝日は休診

所在地 神奈川県横須賀市舟倉1-30-12

☎046-833-6133

公式ホームページ
公式Instagram



横浜未来ヘルスケアシステムは アステム湘南ウィクトリアスを応援しています！

アステム湘南ウィクトリアスは神奈川県茅ヶ崎市を拠点に活動する女子バスケットボールチームで、国内トップリーグ参入を目標に、湘南の女子プロスポーツチームを目指しています。横浜未来ヘルスケアシステムには現在6名の選手が勤務しており、仕事とバスケットボールを両立させながら、「女子東日本地域リーグ」の順位決定戦に向けて、ベストを尽くせるよう日々トレーニングに励んでいます。各施設に勤務するアステム湘南ウィクトリアスの選手達の応援をよろしくお願いいたします。
また今後の試合日程やチームの動向など公式SNSもご確認ください。



11月12日開催の「女子東日本地域リーグ」第9節の試合後に、横川秀男理事長を囲んでの記念撮影



ニッパツ
YOKOHAMA FC
seagulls

ニッパツ横浜FCシーガルズニュース

横浜未来ヘルスケアシステム(YFHS)はニッパツ横浜FCシーガルズのオフィシャルクラブトップパートナーです。

いつも応援ありがとうございます。
2022年でしリーグ1部と皇后杯を終えてニッパツ横浜FCシーガルズは今シーズンの全試合が終了いたしました。
沢山のご声援をいただき、心より感謝申し上げます。

公式ホームページ



YFHS所属の選手たちが2022シーズンを振り返りました



なかい みく
#4/DF 中居 未来
所属 戸塚共立第2病院 総務課

今シーズンも沢山の応援本当にありがとうございました。どんな時でも応援して下さるサポーターの皆さまには感謝しかありません。来季は応援して下さる皆さまに多くの勝利を届けられるように頑張ります。



よしだ なぎさ
#5/DF 吉田 風沙
所属 戸塚共立メディカルサテライト健診センター

今シーズンも応援ありがとうございました。優勝を目指してスタートしたリーグでしたが、8位という結果に終わってしまったことをとても悔しく思います。来季は優勝して沢山の方と喜びを共有できるように頑張ります。今後とも熱いご声援をよろしくお願いいたします。



かたやま ゆな
#9/FW 片山 由菜
所属 戸塚共立第2病院 医事課

沢山の応援ありがとうございました。優勝という目標には届きませんでしたが最後まで戦うことができました。今シーズンの経験を活かして来シーズンも今まで以上に頑張りますので今後とも応援よろしくお願いいたします。



さくらい
#23/MF 櫻井 まどか
所属 戸塚共立第1病院 医事課

どんな時でも応援して下さる皆さまのおかげで最後まで戦えました。応援ありがとうございました。来シーズンはチームとしても個人としてももっと上を目指していきますので熱いご声援を今後ともよろしくお願いいたします。

YFHS所属の選手が2022シーズンをもって退団することとなりました。 温かなご声援をありがとうございました。3人の今後の活躍にご期待ください。



ひらかわ あんな
#11/FW 平川 杏奈
TMG本部 横浜支部 所属

この度、チームを退団し移籍する事を決めました。沢山の方々に様々なご指導をいただき、今後の人生においても必ず為になる5年間となりました。また職場の方々が試合を応援して下さる事が何よりも嬉しかったです。5年間、本当にお世話になりました。ありがとうございました。



うちだ みすず
#13/FW 内田 美鈴
戸塚共立 レディースクリニック 所属

この度、チームを退団し移籍する事を決めました。入職後の3年間はちょうどコロナ禍で貴重な時期に医療現場に携わることができました。これからも1選手1社会人として精進していきたいと思っています。本当にありがとうございました。



こぐれ ちはき
#15/GK 小暮 千晶
横浜未来看護専門学校 所属

この度チームを退団し、移籍する事を決めました。入職当初何もできなかった私を受け入れてくれ、どんな時も暖かく見守ってくれた職場の皆さまに感謝申し上げます。そして自分自身の成長のために旅立ちます。2年間本当にありがとうございました。





TKMラグビーニュース

YOKOHAMA TKM はラグビーを通して健康で豊かな地域発展に尽力するとともに横浜市の皆さまに愛されるチームを目指してチーム一同、全力で精進してまいります

公式ホームページ▼



第1戦の勝利後、笑顔が溢れる選手達

女子15人制ラグビー大会「OTOWAカップ」開幕

11月3日(木・祝)より開催の「OTOWAカップ第33回関東女子ラグビーフットボール大会 Supported by アミノバイタル」にYOKOHAMA TKMが出演しております。本大会は女子15人制のラグビーの試合であり、弘前サクラオーバルズとの合同チーム「YOKOHAMA TKM オーバルズ」にて出場しております。

7人制シーズンを終えた後、15人制シーズンまであまり時間のないなか、選手個人に合わせたトレーニングも取り入れ、15人制チームの強化を図ってまいりました。新型コロナウイルス感染症対策のため試合によっては一部無観客での開催となりますが、皆さまの応援は選手の力になっており、第1戦、第2戦と大きなケガもなく、勝利することができました。

引き続きご声援を賜りますようお願い申し上げます。



第1戦で力強く突破する永岡萌選手



第2戦でStar of the match賞を受賞する堀毛咲良選手

試合結果

第1戦 YOKOHAMA TKM オーバルズ 43-0 Tokyo LaDieS
※Tokyo LaDieSはBrave Louve、東京外人Girls、北海道バーバリアンズディアナの合同チーム
Star of the match賞 永岡萌選手

第2戦 YOKOHAMA TKM オーバルズ 31-21 R.I.A
※R.I.AはARUKAS KUMAGAYA、立正大学女子ラグビー部、国際武道大学の合同チーム
Star of the match 賞 堀毛咲良選手

ラグビーワールドカップ2021 playing in 2022 ニュージーランド YOKOHAMA TKM 長谷部直子 監督 試合後Report



10月6日(木)からの1週間、1年延期となった女子15人制ワールドカップの視察にニュージーランドへ行ってまいりました。日本戦を含めて4試合観戦し、世界のトップ4との差を痛感しました。日本代表は残念ながら予選敗退となりましたが、私がプレーしていた約10年前に比べてフィジカル、スキル、ゲームコントロール全てにおいて遥かに成長しており、特にハイテンポなアタックは世界でも通用していた事が何よりも印象的で、今後の日本チームの強みになると確信しています。

そしてさすがはラグビー王国、ニュージーランドの初戦が行われたイーデンパーク(2011年に男子のワールドカップが行われた会場)は収容人数5万人という大きなスタジアムでその会場がほぼ満席の観客。女子の試合でこの人数が集まるのは日本では夢のようなレベルです。

近年、ニュージーランドやフィジーからも多くのコーチ、選手が日本のチームに所属している為、代表スコッド(強化選手集団)にも顔馴染みの選手がいました。

それだけ日本と近い存在となり、ハイレベルな選手とプレーする機会があることにより、日本チームのレベルが上がっている事も再認識いたしました。更に幸運な事として滞在中にウエリントンにあるニュージーランド・ラグビー協会も訪問する事ができました。ワールドカップ開催中の為、詳しいお話を聞くことはできませんでしたが、毎年、ニュージーランドの選手がYOKOHAMA TKMに来る際や日本から離れる際の手続きをニュージーランド・ラグビー協会を通して行っている為、実際に拝見できたことを嬉しく思います。大会前の大事な時期にニュージーランド訪問という貴重な経験をさせていただきました事を心より感謝申し上げます。今回の経験や知識を最大限チームに還元して、今後の活動に活かせるよう日々精進して参ります。



イーデンパークの巨大スタジアム

カナダ戦の日本代表チーム

ニュージーランド・ラグビー協会を長谷部直子監督と訪れた横川秀理理事長



謹賀新年



本年もよろしくお願いいたします



戸塚共立第1病院



戸塚共立第2病院



奥沢病院



戸塚共立リハビリテーション病院



よこすか浦賀病院



ヒューマンライフケア横浜



ONE FOR ALL横浜



戸塚共立メディカルサテライト健診センター



戸塚共立第1病院附属さくらクリニック



戸塚共立おとキッズクリニック



戸塚共立第1病院附属サクラ乳腺クリニック



戸塚共立ステーションクリニック



戸塚共立あさひクリニック



株式会社横浜メディカルケア



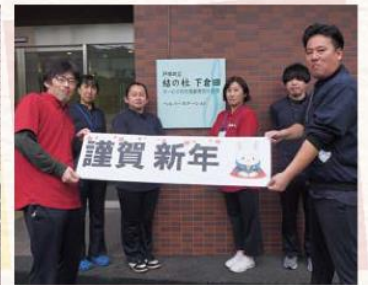
グループホーム横浜汲沢・彩り



戸塚共立リハビリデイサービス泉



グループホーム横浜名瀬・彩り



戸塚共立 結の杜 下倉田



横浜未来看護専門学校



YOKOHAMA TKM



健康支援センター TMGFit



TMG本部 横浜支部

新任医師のご紹介



戸塚共立第2病院

たけもと まさひろ
竹本 昌紘

診療科 整形外科一般



オミクロン株対応ワクチン接種も対応しております

※従来のワクチンを2回以上接種した12歳以上の全ての方、前回接種から3ヶ月以上経過した方が対象となります。

新型コロナウイルスワクチン接種のご案内



当院では予約を受け付けることができません。

横浜市の予約センターに電話か
横浜市予約専用サイトからお申込みください。

横浜市 新型コロナウイルスワクチン接種予約センター

受付時間9時から19時まで(土日・祝日も実施)8か国語に対応します。

☎0120-045-112

(フリーダイヤル)

横浜市
予約専用サイト



戸塚共立第1病院

接種曜日	接種時間	接種人数
火・木 (祝日を除く)	12:00~13:00(完全予約制)	最大 60名
土 (祝日を除く)	14:00~15:30(完全予約制)	最大 90名

※平日は隔週 ※接種曜日は変更する可能性があります。

横浜未来ヘルスケアシステム(YFHS)施設一覧

病 院	戸塚共立第1病院	TEL 045-864-2501
	戸塚共立第2病院	TEL 045-881-3205
	戸塚共立リハビリテーション病院	TEL 045-800-0320
	奥沢病院	TEL 03-5701-7788
	よこすか浦賀病院	TEL 046-841-0922
介 護 施 設	介護老人保健施設 ヒューマンライフケア横浜	TEL 045-866-2000
	グループホーム横浜名瀬・彩り	TEL 045-810-6868
	グループホーム横浜汲沢・彩り	TEL 045-881-2341
	戸塚共立リハビリデイサービス泉	TEL 045-443-6449
	サービス付き高齢者向け住宅戸塚共立 結の杜 下倉田	TEL 045-864-1121
介護付き有料老人ホーム 戸塚共立ゆかりの里	TEL 045-285-1165	
ク リ ニ ック	戸塚共立第1病院附属 さくらクリニック(眼科・MRIセンター)	TEL 045-864-2065
	戸塚共立あさひクリニック(皮膚科・形成外科・内科)	TEL 045-864-2565
	戸塚共立おとキッズクリニック(耳鼻咽喉科・小児科)	TEL 045-869-1500
	戸塚共立第1病院附属 サクラス乳腺クリニック(乳腺外科)	TEL 045-869-6888
	戸塚共立レディースクリニック(産科・婦人科)	TEL 045-285-1103
	戸塚共立メディカルサテライト(健診センター)	TEL 045-869-4605
	戸塚共立ステーションクリニック(人工透析)	TEL 045-869-1557
戸塚共立透析クリニック(人工透析)	TEL 045-869-4737	
関 連 事 業	戸塚共立訪問看護ステーション	TEL 045-866-0121
	戸塚共立ひかり病児保育室(横浜市委託事業)	TEL 045-871-1262
	地域交流施設 ONE FOR ALL横浜	TEL 045-871-7831
	学校法人 栄戸学園 横浜未来看護専門学校	TEL 045-864-8855
	TMG本部 横浜支部	TEL 045-865-0900

ワイフス YFHS 総合サービスセンター TEL 045-865-1900 FAX 045-869-4603 MAIL yokohama_sc@tmg.or.jp



横浜未来ヘルスケアシステム(YFHS)