

ひだまり

2022
9月
Vol.138
Take free
ご自由にお持ちください

巻頭言

横浜未来ヘルスケアシステム
(Y.F.H.S.)施設めぐりその23

特集

運動会で活用できる
骨折の応急処置
特集2・熱傷の応急処置

J.M.Sのご案内

循環器センター開設のお知らせ
特定健診受診をご検討中の皆様へ

「高血圧予防」の健康レシピ
看護学校日より

研究業績
地域のクリニック

ピックアップ

副読本「たいいく」のご紹介
とつフェスレポート

アステム湘南のご紹介
シーガルズニュース

ラグビーニュース

新型コロナワクチン接種のご案内
地域医療公開講座のご案内

12 11 10 09 08 07 04 03 02

One for All, All for One.

一人は皆のために、皆は一人のために



ニッパツ横浜FCシーガルズのパフォーマンス



アステム湘南ウィクトリアスのパフォーマンス



7月15日に戸塚小学校で開催された「とつフェス 2022」に、横浜未来ヘルスケアシステム所属の女子アスリート(ニッパツ横浜FCシーガルズおよびアステム湘南ウィクトリアス)が参加し、地域に根ざしたスポーツ活動を行いました。

北海道下川町との交流

横浜未来ヘルスケアシステム 医療政策特別顧問

かさい みつはる
葛西 光春



北海道下川町は、旭川市の北約100kmにあり、人口は約3,000人、広さは約644km²で横浜市の約1.5倍あります。90%が山林で、以前は町内に営林署が2つあり、林業で支えられていた町で、多くの森林鉄道も敷かれていました。最盛期には約15,000人の人口がありました。

この町はスキージャンプの町として知られています。スキージャンプ界のレジェンド葛西紀明さんをはじめ、岡部孝信さん、伊藤有希さん、伊東大貴さんなど、多くのオリンピック出場選手の出身地となっています。

もうひとつ下川町の名前を高めている取組としてSDGsがあります。

横浜市と同様SDGs未来都市に選定され、その取組は高く評価されていて、2017年には第1回ジャパンSDGsアワードの内閣総理大臣賞を受賞しました。

私と下川町の出会いは、戸塚区川上地区の運動会でした。下川町出身の方と川上地区にお住まいの方が知り合いで、川上地区も地区全体で環境家計簿に取り組むなど環境問題に熱心であったことから、下川町の職員が訪問されていたのです。

下川と川上という地名の妙もあり、私はレジェンドと同じ姓を名乗る者として強いご縁を感じました。地球環境問題に幅広く取り組むためにも、戸塚区にとって非常に有益と考え、下川町・川上地区・戸塚区の三者での友好交流協定を提案、2011年に締結の運びとなりました。

この友好交流は今も続いていて、夏には下川の子どもたちが戸塚を訪れ、冬には戸塚の子どもたちが下川に行って、貴重な環境学習の機会となっているほか、区民祭りへの出店や商品の共同購入なども行われています。

ここで、下川町の主な取組を紹介します。

① 循環型森林経営の確立

毎年50haの植林を継続することで、伐採・植林・育成のサイクルを確立し、国際的な森林認証である「FSC認証」を取得しています。

② 再生可能エネルギーの利用

公共施設を中心に木質バイオマスボイラーによるエネルギー供給を行っているほか、太陽光パネルによる発電、家畜の糞尿を利用したバイオガス発電等により、エネルギー自給率100%を目指しています。

③ コンパクトシティの実践

町内の人口減少が著しく高齢化率も50%を超えた地区に「一の橋バイオビレッジ」と呼ぶ、高齢化に対応したエネルギー自給型の集住化エリアが作られ、コンパクトシティの意欲的な実践例となっています。ここではNPOによる見守りや、町営の菌床しいたけ栽培、企業による薬用植物の試験研究なども行われています。

北海道下川町は、特別な観光地はありませんが、一度で好きになる、リスペクトできる、そんな町です。下川町を知ること、SDGsへの理解を深め、実践につながる機会にもなると思います。

旭山動物園に行く機会があったら、宗谷本線に乗って足を延ばして、ぜひ一度下川町を訪れてみてください。おいしい空気と澄み切った星空、そして美しい大地が待っています。



病 院 厚生労働省臨床研修指定病院 横浜市二次救急拠点病院 日本医療機能評価機構認定病院

戸塚共立第2病院

戸塚共立第1病院と医療情報を共有し、協同で救急患者さまの受け入れ体制を整えています。下肢静脈瘤センター、ヘルニアセンター、人工関節センターを開設しているほか、心臓血管外科、循環器内科、乳腺外科などの専門診療にも力を入れています。また高齢者医療に加えて、小児医療やスポーツ整形外科、耳鼻咽喉科、皮膚科、歯科口腔外科も併設し、診療の充実を図っています。

病院理念

地域の医療機関と連携をとりあい、より安全で精度の高い医療を提供いたします



横浜戸塚下肢静脈瘤センター

横浜戸塚下肢静脈瘤センターは、下肢静脈瘤レーザー、高周波治療の認定施設です。心臓血管外科の専門医が治療を行います。またレーザー・高周波治療と同時に静脈瘤切除を行うことで、再発防止に努めています。



下肢静脈瘤治療件数 年間約200件

スポーツ整形外科

アスリートの競技への早期復帰を目指して

スポーツ(運動)における外傷、障害に対する治療を専門に行うスポーツ整形外来、リハビリテーションを実施しています。各療法士だけでなくトレーニング機器やストレッチコーチ、プロのアスリートの現場経験のあるトレーナーも充実させて、競技復帰に向けて患者さまの意向にお応えします。



循環器センター(ハートセンター)

7ページでもご紹介しております。

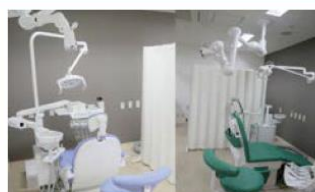
歯科口腔外科



MRI



手術室



歯科口腔外科



スタッフステーション



救急室



個室



あいば まさひろ
饗場 正宏 院長

診療科目

内科・外科・小児科・小児外科・麻酔科・整形外科・心臓血管外科・循環器内科・耳鼻咽喉科・救急科・放射線科・皮膚科・乳腺外科・泌尿器科・脳神経外科・リハビリテーション科・歯科口腔外科

受付時間

平日 8:30 ~ 12:00
13:30 ~ 16:30
土曜日 8:30 ~ 12:00

診療時間

平日 9:00 ~ 13:00
14:00 ~ 17:00
土曜日 9:00 ~ 13:00
休診日 土曜日午後・日曜日、祝日

※救急診療は24時間対応いたします。

【発熱外来のご案内】

発熱外来は【完全予約制】となっております。
※人数が上限に達し次第終了

高校生以上の発熱のお問い合わせ
☎070-6421-8598 平日・土曜 9:00~

中学生以下の発熱のお問い合わせ
☎0570-00-3205 平日・土曜 9:00~

お問い合わせ



横浜市戸塚区吉田町579-1

☎0570-00-3205

公式ホームページ▶

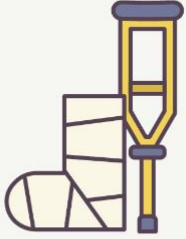


無料送迎バス運行中

戸塚駅⇄戸塚共立第2病院のコースで運行しております

※戸塚共立第2病院⇄戸塚共立第1病院コースもあります。受診の際にご活用ください。

運動会で活用できる 骨折の応急処置



戸塚共立第1病院 救急科 渡邊 知子 (わたなべ ともこ) 医師
資格: 日本救急医学会救急専門医



はじめに

今回の特集は運動会シーズンである9月ということで、骨折を疑う患者さまに運動会で遭遇した場合、応急処置として活用できる内容をお伝えいたします。骨折を疑う患者さまに遭遇した場合、「固定をする」ということを皆さんはご存知でしょうか？その際の固定は「副子固定」と呼びます。その目的は「安静にして痛みを軽減すること」、「症状の悪化を防ぐこと」にあります。副子とは骨折や脱臼などで患部に添えて固定する機材の総称であり、副子の目的は固定にあるので、特別な医療器具を使わねばならない理由はなく、身近にある割り箸・木の板・杖・定規・ダンボール・週刊誌などを活用して臨機応変に対応してみてください。



骨折の疑いがある時は、
骨折がある人として扱い、以下に注意して固定を行います。

- ① 傷病者を不用意に移動させたりしないこと、また動かさずに傷病者の姿勢も変えないで固定をします。
- ② 損傷部位に触れて無用な痛みを与えたり、また不安感を与えないように注意してください。
- ③ 大出血や意識障害など生命にかかわるような症状がある場合は、これらに対する応急手当を優先してください。
- ④ 開放性骨折は、傷口を滅菌ガーゼ等で覆い被せた後に固定します。皮膚から出ている骨は、触れたり、動かしたり、戻したりしてはいけません。
- ⑤ 固定する場合、骨折部の上下関節が動かないように固定してください。



固定法例



雑誌を利用した固定

骨折が疑われたとき、身のまわりにあるものでも固定ができます。
雑誌を用いるときはB5サイズ以上のものを用いるようにします。



板等を利用した固定

原則として固定する部位より長く幅のあるものを用い両側から挟み固定します。

バット等により固定

身近にあるバットを使い、両足を縛り固定してください。
1・2・3・4の順で固定を行ってください(×は負傷部位です)



ダンボールを利用した固定

原則として固定する部位より長く幅のあるものを用います。強度が弱いときは、重ねて使用します。

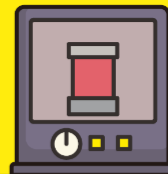
最後に

以上簡単ではありますが、骨折を疑う患者さまに使える副子固定について紹介させていただきました。お役立ていただければ幸いです。

参考資料:消防本部救急課

<https://www.ken-o.or.jp/firehead/preparation/treatment/gaisho.html>





9月に入り、焼き芋が美味しい季節になりました。

これからの季節、徐々に空気が乾燥してくると焚き火による火傷やストーブ火災による事故などで熱傷が増えてきます。今回はそんな熱傷の応急処置についてご紹介したいと思います。

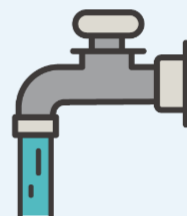
皮膚の防御機構としての働きが熱傷によって障害された時、体に及ぼす影響は大きいものです。

毎年、1,500人の方が熱傷によって亡くなっています。種類としては熱による皮膚の損傷や、火災などにより発生する高温の気体や有毒な煙を吸入して起こる気道熱傷、化学薬品などに触れて起こる化学熱傷、電気が体を通過することによって起こる電撃傷などがあり、正しい応急手当を早期に行う事が大切です。

火傷をしたら…

すぐに冷やすことが最も大切です

水道水で5~30分。広範囲であればシャワーで冷やすと効果的です。
冷やすことで火傷の進行を止め、痛みを抑えることができます。



冷やす時は…

衣服の上からやけどをした場合は、**衣服の上から冷やしてください**

氷や保冷剤を直接幹部にあてないようにしましょう。
やけどをした部位は腫れてくるため指輪などの装飾品は早めにとりましょう。



もし体の広範囲に受傷した場合には…

できるだけ**清潔な濡れたバスタオルなどで全身を包み、その上から毛布で保温した上で**
病院受診か救急車を呼びましょう!

その他、熱傷の中でも真皮の深くまで損傷が見られる場合、皮膚全層、およびそれ以上に熱のダメージを負う熱傷、やけどによるショック、顔面のやけどや焦げた鼻毛、かすれた声、骨折を伴うもの、乳幼児や高齢者の熱傷の場合は、

熱傷の重症度が高く、早期の医師の診察が必要になります。

必ず医療機関を受診し、医師の判断に従って行いましょう。



10月の第3日曜日は、乳がん検査を受けられる日です 今年10月16日

ジャパン・マンモグラフィーサンデーのご案内

J.M.S(ジャパン・マンモグラフィーサンデー)は子育て・介護・仕事・家事などで忙しく、平日に乳がん検診を受けられない女性が、日曜日に受診できるように、毎年10月第3日曜日に乳がん検診を受診できる環境づくりへの取り組みです。

全国の医療機関と認定NPO法人J.POSHが協力して実施しています。

2022年は、10月16日の日曜日に行われます。

横浜未来ヘルスケアシステムでは、戸塚共立メディカルサテライト健診センターと戸塚共立第1病院附属サクラス乳腺クリニックで乳がん検診を受けられます。

まずはお電話にて、お気軽にお問合わせください。



戸塚共立メディカルサテライト健診センター

☎0120-733-153 (予約はガイダンス1番) 平日/9:00~16:00 土曜/9:00~12:00

戸塚共立第1病院附属サクラス乳腺クリニック

☎045-869-6888 平日/9:00~16:00 土曜/9:00~12:00

戸塚共立第2病院

循環器センター(ハートセンター)開設のお知らせ



心臓血管外科チーム + 循環器内科チーム による循環器センター

今年5月より、戸塚共立第2病院の循環器内科と心臓血管外科がタッグを組み、One Team となって、心臓や血管に病気のある患者さまへ最適な医療を提供できるよう「循環器センター」を設立いたしました。

当センターでは、心臓や血管の病気に対して検査や治療をおこない、院内の各科と連携をとりながら患者さまに健康的な生活を送っていただけるようサポートいたします。

心臓や血管の病気は多々ありますが、当センターでは、心筋梗塞や狭心症などの虚血性心疾患、心臓弁膜症、心房細動などの不整脈、心不全、大動脈瘤や大動脈解離などの大動脈疾患、閉塞性動脈硬化症などの末梢動脈疾患、肺血栓塞栓症や深部静脈血栓症などの静脈血栓塞栓症といった成人の循環器疾患治療を主に対象としています。



カテーテル治療中の吉野医師



上野医師によるアブレーション治療の様子

循環器疾患に対する治療

- 内服薬や注射薬による「薬物治療」
- 血管内にカテーテルという細い管を通して行う「血管内治療(ステント治療・アブレーション治療)」
- 心臓・血管を直接修復する「心臓外科手術(手術治療)」

戸塚共立第2病院

☎0570-00-3205 横浜市戸塚区吉田町 579-1

平日…8:30~12:00/13:30~16:30 土曜…8:30~12:00



戸塚共立メディカルサテライト健診センター

9月の午後に「特定健診」を受診する皆さまへサービスのご案内



当施設で9月中に特定健診を受診された皆さまに無料ドリンク券をお渡しいたします

無料ドリンク券は、当施設から徒歩3分、旧戸塚区役所跡地にあるONE FOR ALL 横浜1Fの「Café さくら」でご利用いただけます。健診後、お飲み物と一緒にゆったりとしたひと時をお過ごしください。無料ドリンク券は、健診当日以外でもご利用いただけます。

皆さまのご利用を心よりお待ちしております。まずはお気軽にお問い合わせください。

戸塚共立メディカルサテライト健診センター

☎0120-733-153 (予約はガイダンス1番) 平日/9:00~16:00 土曜/9:00~12:00





栄養価(1人分) エネルギー182kcal
カリウム598mg、食物繊維2.7g

材 料(2人分)

- キウイ(サンゴールド、グリーンキウイ)…2個
- バナナ…1本
- 無糖ヨーグルト…200g
- はちみつ…大さじ1杯
- 氷片…お好みの量

作り方

- ①キウイは皮を剥ぎ、ざく切りにします。
- ②ミキサーに、キウイ、皮をむいたバナナ、ヨーグルト、ハチミツを入れて、なめらかになるまで攪拌します。
- ③グラスに注ぎ、好みで氷を入れて、出来上がりです。

豆 知 識

フルーツの王様といわれるほど、キウイは、ビタミンC、食物繊維、カリウムなど身体に必要な栄養素が豊富なフルーツです。キウイやバナナは、余分な塩分を対外に排出し、高血圧の予防に役立つカリウムが多く含まれています。また、ヨーグルトにもカリウムが多く含まれ、乳酸菌は血圧を上げるホルモンを抑制し、血管をしなやかにする働きがあるといわれています。高血圧予防にフレッシュで甘酸っぱいスムージーはいかがですか？

看護学校日より 小児の看護技術演習を行いました

7月に2年生が、「小児看護学方法論I」において、「乳児の抱き方・おむつ交換・衣服の着脱」「バイタルサイン測定・身体測定」の演習を行いました。乳児の安全・安楽に留意しながら実施できること、年齢や発達段階に合わせた物品および方法を選択し、バイタルサイン測定ができることを目的として実施しました。
※バイタルサイン測定とは、「脈拍」「呼吸」「体温」などの「生命兆候」を測定することです。



衣服の着脱の様子



バイタルサイン測定の様子

2022年度オープンキャンパス・学校説明会のお知らせ

オープンキャンパス 9/10(土)…午前のみ

学校説明会 9/24(土)、11/5(土)…両日午前のみ

※詳細やお申込み方法については、ホームページにてご確認ください。保護者の方のご参加も大歓迎です！

学校法人 栄戸学園

横浜未来看護専門学校

戸塚駅東口徒歩8分/戸塚共立第2病院近く

TEL 045-864-8855

公式
ホームページ



研究業績

氏名	所属	発表、又は発行の年月日	著書又は学術論文等の名称	発行所、雑誌、学会等の名称
高橋理智	TMG本部横浜支部 横浜がん化学療法・緩和医療支援室	2022年7月1日	腎機能・肝機能が 初回オピオイド選択に与える影響	第27回 日本緩和医療学会学術大会



第27回
日本緩和医療学会学術大会 優秀演題賞を受賞 TMG 本部横浜支部 横浜がん化学療法・緩和医療支援室

TMG本部横浜支部所属の緩和医療暫定指導薬剤師の高橋理智さんが第27回日本緩和医療学会 学術大会にて栄えある優秀演題賞を受賞しました。

横浜未来ヘルスケアシステムがお世話になっている
連携医の先生方をご紹介します。

柴垣医院 自由が丘

内科、人工透析内科(腎臓内科)、皮膚科、精神科、訪問在宅診療

しばがき けいこ
柴垣 圭吾 院長



Q 先生の専門領域を教えてください。

A 腎臓内科です。父がこの地で約55年前に透析医療を始めました。腎臓内科医として、透析患者さまのみならず腎不全患者さまの人生に関わらせて頂く事で、苦痛が少なく、最期までご家族や地域の方々と共に人生を謳歌していただけるよう医療でのお手伝いができたらと願っております。

Q 診療方針を教えてください。また、患者さまへメッセージをお願いします。

A 透析患者さまも高齢化し、腎不全のみならず、多数の疾患を抱えておられます。ADLの低下、生活や通院の困難等、難しい状況にある方も少なくありません。「最期まで地域で生きたい」、「家で家族と暮らしたい」の思いに寄り添うための在宅訪問診療にて、複数の疾患に対応しつつ、ご自分らしく「生きる事」をお手伝いしたい、最期まで共に在りたいと願っております。

交通 東急東横線、大井町線「自由が丘駅」北口徒歩1分
東京都目黒区自由が丘1-13-4 シャイン自由が丘ビル2F
☎03-3724-0066 (透析室)
☎03-3724-2626 (在宅診療室)

受付 外来透析：月～土
8:00～22:30
訪問診療：月～土
9:00～18:00
※外来透析は、祝日も診療しています。

公式ホームページ



ピックアップ

横川秀男理事長が「戸塚火災予防協会」の防災研修会に参加

横川秀男理事長が会長を務める「戸塚火災予防協会」の防災研修会が7月7日(木)に開催されました。当日は鶴見水上消防出張所を訪れて、水難救助隊の活動や新型消防艇「まもり」を見学しました。その後、横浜市民防災センターに移動し、災害シミュレーターや地震シミュレーターを通して、今後起こりうる地震・風水害・火災の発生を体験、また「減災トレーニングルーム」では、災害から身を守る行動や避難までの一連の流れを学び、防災・減災への取り組みを強化しました。



戸塚火災予防協会の横断幕を掲げる横川秀男理事長と研修会参加の皆さまとの記念撮影

小学校体育副読本「たいいく」への選手メッセージ掲載

YOKOHAMA TKM 阪本結花選手

横浜市内に活動の本拠地があるトップスポーツチーム13団体「横浜スポーツパートナーズ」に所属するトップアスリートたちが、令和4年度の横浜市の小学校1年生、3年生、5年生に向けて発行した小学校体育副読本「たいいく」に子どもたちへのメッセージを掲載しております。YOKOHAMA TKMからはバイスカプテンの阪本結花選手が子どもたちに向けて、子どもの頃の夢やスポーツとの接し方、取り組みについて語っています。



YOKOHAMA TKM 阪本結花選手

◆小学校体育副読本「たいいく」とは

子どもたちの体育学習の充実を図るため、横浜市内立小学校の授業で活用されている教材です。小学校体育副読本「たいいく1・2年」、「たいいく3・4年」、「たいいく5・6年」(横浜市内立小学校体育研究会編)があります。またこの副読本は子どもたちの主体的な学びの手助けができるように毎年改訂されています。



とつフェス2022 レポート

7月15日(金)に戸塚小学校の体育館にて「とつフェス 2022」が開催されました。コロナ禍で地元のお祭りやイベントが減少傾向にあり、そうした中、「子どもたちに楽しい夏のイベントを届けたい」という思いで、戸塚宿ほのぼの商和会を中心に行政や企業が一致団結して、戸塚の子どもたちのために地域に密着した貢献活動を行いました。スポーツの力で地域貢献に携わりたいと横浜未来ヘルスケアシステム所属のニッパツ横浜FCシーガルズ、アステム湘南ウィクトリアスの選手たちが子どもたちにサッカーとバスケットボールに楽しく触れてもらうステージパフォーマンスを行いました。



横浜未来ヘルスケアシステムは持続可能な開発目標(SDGs)の達成に向けた取り組みを推進しています。



横浜未来ヘルスケアシステムは アステム湘南ウィクトリアスを応援しています!

神奈川県茅ヶ崎市を拠点に活動する女子バスケットボールチームで、国内トップリーグ参入を目標に、女子プロスポーツチームを目指しています。横浜未来ヘルスケアシステムには6名の選手が勤務しており、仕事とバスケットボールを両立させながら、「女子東日本地域リーグ」の今季残り6試合に向けて、ベストを尽くせるよう日々トレーニングに励んでいます。



7月23日、市川塩浜市民体育館で行われた「女子東日本地域リーグ」第5節の試合後に、横川秀男理事長を囲んでの記念撮影。

今後の試合日程

節	開催日	対戦相手	ティップオフ	会場
6	10月23日(日)	メディセオ	12:00	茅ヶ崎総合体育館
10	11月26日(土)	NORD BREZZA	17:00	横須賀西体育館
11	11月27日(日)	三井住友海上	12:00	平塚総合体育館

Instagram 公式Twitter



#15/F 山口 純可
戸塚共立第1病院 医事課

#24/G 吉内 秋葉
横浜未来ヘルスケアシステム

#12/F 生田 涼
横浜未来ヘルスケアシステム

#36/G 熊谷 萌
戸塚共立第2病院 医事課

#3/G 榎田 唯莉
戸塚共立第1病院 医局秘書課

#8/G 和田 きらり
戸塚共立第2病院 医事課



ニッパツ
YOKOHAMA FC
seagulls

ニッパツ横浜FCシーガルズニュース

横浜未来ヘルスケアシステム(YFHS)はニッパツ横浜FCシーガルズのオフィシャルクラブトップパートナーです。

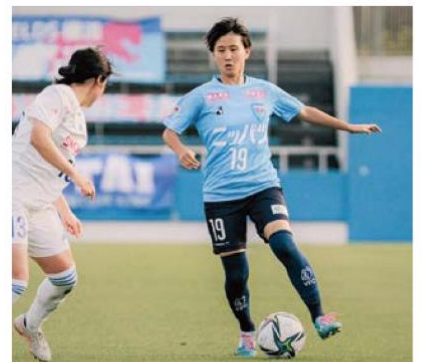
YFHS所属 なでしこリーガーのご紹介

#19/MF 渡辺 琉那 所属 戸塚共立第1病院 医事課

渡辺選手がサッカーを好き!と思う瞬間とは?
1対1やチームメイトとのコンビネーションで駆け引きをして相手の逆を突くプレーができた時に感じます。

憧れのサッカー選手やプレースタイルを教えてください。
憧れの選手はロビーニョ選手です。ドリブルで観客を沸かせるプレーに憧れています。

今後、サッカー以外でも頑張っていきたいことを教えてください。
素晴らしい環境で働かせていただいています。医事課業務に貢献できるよう仕事を頑張っていきたいです。



#9/FW 片山 由菜 所属 戸塚共立第2病院 医事課

片山選手のサッカーのキャリアを教えてください。
兄と弟の影響でサッカーを始め、地元のチームでは男の子と一緒に練習していました。その後 INAC多摩川レネオッサ、修徳高等学校に進学し、現在はニッパツ横浜 FC シーガルズに所属しています。

サッカーと仕事の両立で心がけていることは?
サッカーと仕事の両立は応援して下さるサポーター、職場の皆さまの支えがあって実現できていることなので、感謝の気持ちを忘れずに、これからも全力で取り組んでいきたいです。

マイブームを教えてください。
休日は家で過ごすことが多く、ジュースを飲みながら漫画を読み、ゲームをすることにハマっています。

2022シーズン プレナスなでしこリーグ1部 開幕中

現在開催中の「プレナスなでしこリーグ1部」にて、いつもご声援をいただきありがとうございます。今後の試合日程をご案内いたします。

今後の試合日程

※詳しい試合日程や結果などは公式HPをご覧ください。

節	開催日	対戦カード	キックオフ	会場
18	9月17日(土)	パニーズ群馬FCホワイトスター	13:00	神奈川県立保土ヶ谷公園サッカー場(ホーム)
19	9月25日(日)	オルカ鴨川FC	13:00	神奈川県立保土ヶ谷公園サッカー場(ホーム)
21	10月10日(月・祝)	朝日インテック・ラブリッジ名古屋	13:00	ニッパツ三ツ沢球技場(ホーム)

試合は
なでしこリーグ
チャンネルからも
ご視聴いただけます。

YouTube





TKM ラグビーニュース

YOKOHAMA TKMは7月に開催された3大会において、**全大会、優勝を勝ち取りました。**
皆さまの温かなご声援ありがとうございました。
チーム一同、全力で精進してまいりますので、
今後とも応援賜りますようお願い申し上げます。



第9回北海道バーバリアンズ 7's トーナメント大会 2022で優勝を飾った YOKOHAMA TKM

第9回北海道バーバリアンズ 7's トーナメント大会 2022 優勝

7月2日(土)・3日(日)に「第9回バーバリアンズ 7's トーナメント大会 2022」が開催されました。
今大会は昨年のクラウドファンディングでご支援ご協力いただいた皆さまのお陰で参加することが出来ました。皆さまのご協力に深く感謝申し上げます。
YOKOHAMA TKMからは2チーム編成で出場し、他競技転向の選手からベテランの選手まで、全員が試合に出場して全勝することができました。
またチーム、個人の課題にしっかり向き合えた実り多き大会となりました。

Unicorns Cup 優勝

7月9日(土)に日本体育大学・健志台キャンパスで開催された「Unicorns Cup」に出場しました。本大会はゴールキックの成功率の高さによって順位を確定し、登録人数や選手の入替えにも制限はなく、すべての選手がラグビーを楽しむことを目的として行われました。YOKOHAMA TKMはキックの成功率を上げるためになるべく中央にトライし、逆にトライを取られてしまった時には端にトライするよう対応して最後まで走り続けて勝利を掴むことが出来ました。またStar of the match賞には新加入選手の北越春香選手が選出されました。



北越春香選手
戸塚共立レディースクリニック



堀毛咲良選手 村本建設



斉藤琴音選手
サクラス乳眼クリニック



Unicorns Cup 優勝のトロフィーを手にする選手達

- キック成功率 11/12 91%
- Star of the match賞 北越春香選手

キャピタルウィメンズセブンズラグビーリーグ 2022 シリーズ第2節・山梨ラウンド 優勝

7月10日(日)に開催された「キャピタルウィメンズセブンズラグビーリーグ 2022 シリーズ第2節・山梨ラウンド」に出場しました。本大会は女子7人制ラグビーの普及と発展のために、地域に根差したリーグとして創設されたものです。他競技から転向した選手やベテラン選手が共に試合に出場して、全試合勝利することができました。暑い中、会場に足を運んでくださった方々、ライブ配信を見てくださった方々からのたくさんの応援が選手の力になりました。
これからも最高の結果を残すべくチャレンジしてまいります。



ベテラン選手、新加入選手それぞれに力を出し切り、支え合って優勝を勝ち取りました。

「日本代表 VS フランス代表」横浜パブリックビューイングに永井彩乃選手・増井葵選手が登壇しました。

7月2日(土)に開催された「リポビタンD チャレンジカップ 2022 日本代表 VS フランス代表」パブリックビューイングの会場で、横浜キャノンイーグルスの小倉順平選手とともにYOKOHAMA TKMの永井彩乃選手と増井葵選手がトークショーに参加しました。今秋開催予定のラグビーワールドカップ2021 ニュージーランド大会を目前にして、ワールドカップイヤーで盛り上がる100名近い観客の皆さまの声援の中、フランス戦のみどころや試合の解説を女子ラグビー選手の視点からお話しました。



右から増井葵選手 戸塚共立第2病院医事課、永井彩乃選手 横浜未来ヘルスケアシステム、横浜キャノンイーグルスの小倉順平選手

3・4回目の接種はお済みですか？

新型コロナウイルスワクチン接種のご案内



当院では予約を受け付けることができません。

**横浜市の予約センターに電話か
横浜市予約専用サイトからお申込みください。**

横浜市 新型コロナウイルスワクチン接種予約センター

受付時間9時から19時まで(土日・祝日も実施)8か国語に対応します。

☎0120-045-112

(フリーダイヤル)

横浜市
予約専用サイト



戸塚共立第1病院

接種曜日	接種時間	接種人数
火 (祝日を除く)	12:00~13:00 (完全予約制)	最大 60名
土 (祝日を除く)	14:00~15:30 (完全予約制)	最大 90名

※接種曜日は変更する可能性があります。

戸塚共立第2病院

接種曜日	接種時間	接種人数
毎週土 (祝日を除く)	12:00~12:45 (完全予約制)	最大 50名

戸塚共立第1病院の認定看護師による

地域医療公開講座のご案内

【会場】ONE FOR ALL 横浜 地域交流施設 1Fスタジオ(戸塚駅から徒歩7分、旧戸塚区役所)

「胃がん検診を受けなきゃ胃がん」

9月22日(木) 午前10時~11時
講師:長谷川紀代、大島文乃

「認知症を知る」

10月14日(金) 午前10時~11時
講師:太田寛子

お申し込み方法

☎045-864-2501
(総務課公開講座担当)

応募フォーム

※ZOOM視聴でもご参加頂けます。
お申し込み時に参加方法をお選びください。



横浜未来ヘルスケアシステム(YFHS)施設一覧

病 院	戸塚共立第1病院	TEL 045-864-2501
	戸塚共立第2病院	TEL 045-881-3205
	戸塚共立リハビリテーション病院	TEL 045-800-0320
	奥沢病院	TEL 03-5701-7788
	よこすか浦賀病院	TEL 046-841-0922
介 護 施 設	介護老人保健施設 ヒューマンライフケア横浜	TEL 045-866-2000
	グループホーム横浜名瀬・彩り	TEL 045-810-6868
	グループホーム横浜汲沢・彩り	TEL 045-881-2341
	戸塚共立リハビリデイサービス泉	TEL 045-443-6449
	サービス付き高齢者向け住宅戸塚共立 結の杜 下倉田	TEL 045-864-1121
	介護付き有料老人ホーム 戸塚共立ゆかりの里	TEL 045-285-1165
ク リ ニ ック	戸塚共立第1病院附属 さくらクリニック(眼科・MRIセンター)	TEL 045-864-2065
	戸塚共立あさひクリニック(皮膚科・形成外科・内科)	TEL 045-864-2565
	戸塚共立おとキッズクリニック(耳鼻咽喉科・小児科)	TEL 045-869-1500
	戸塚共立第1病院附属 サクラス乳腺クリニック(乳腺外科)	TEL 045-869-6888
	戸塚共立レディースクリニック(産科・婦人科)	TEL 045-285-1103
	戸塚共立メディカルサテライト(健診センター)	TEL 045-869-4605
	戸塚共立ステーションクリニック(人工透析)	TEL 045-869-1557
	戸塚共立透析クリニック(人工透析)	TEL 045-869-4737
関 連 事 業	戸塚共立訪問看護ステーション	TEL 045-866-0121
	戸塚共立ひかり病児保育室(横浜市委託事業)	TEL 045-871-1262
	地域交流施設 ONE FOR ALL横浜	TEL 045-871-7831
	学校法人 栄戸学園 横浜未来看護専門学校	TEL 045-864-8855
	TMG本部 横浜支部	TEL 045-865-0900

ワイフス YFHS 総合サービスセンター TEL 045-865-1900 FAX 045-869-4603 MAIL yokohama_sc@tmg.or.jp



横浜未来ヘルスケアシステム(YFHS)