

# ひだまり

2022  
8月  
Vol.137

Take free  
ご自由にお持ちください

TOP MESSAGE

横浜未来ヘルスケアシステム  
(YFHS)施設めぐりその22

## 特集

苦痛と不安の少ない  
内視鏡検査のご案内

熱中症予防×感染防止対策  
熱中症の応急処置

「夏バテ防止」の健康レシピ  
看護学校だより

SDGs レポート  
新型コロナワクチン接種のご案内

地域医療公開講座のお知らせ  
施設からのお知らせ

体操教室のご案内  
子育て支援ひろば

教授の世界旅三昧  
シングルズニュース

ラグビーニュース

とつか名店散歩

12 11 10 09 08 07 06 04 03 02

# One for All, All for One.

一人は皆のために、皆は一人のために

横浜未来看護専門学校 事務部



戸塚共立第2病院 医務課



6月から横浜未来ヘルスケアシステム事務職スタッフのユニフォームが新しくなりました。  
SDGs目標5「ジェンダー平等」の目標達成のため、YFHS では女性職員が活躍できる職場づくりを推進しております。

## TOP MESSAGE

One for All, All for One.

# ご挨拶

統計史上最も早い梅雨明けの後、厳しい暑さが続く毎日ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

新型コロナウイルス第7波をむかえて、医療・介護・福祉の分野ではさらに厳重な体制のもと全力で注意をしながら業務を行なっています。

そのような中、本年4月に横浜未来ヘルスケアシステム(YFHS)に入職した多くの職員は、職場に溶け込みつつ患者様、ご利用者様のお役に立つように努力を続けています。

また、横浜未来看護専門学校は今年度で開校から10年目を迎え、4月に入学した10回生から1学年の定員が20名増えて80名となり、活気に溢れています。産科、小児科をはじめ様々な科の実習を受け入れて頂いた病院、クリニック、介護施設、福祉施設、保育施設等、ご支援をいただいている皆様に心より感謝申し上げます。

2011年8月8日創部の女子ラグビーチームYOKOHAMA TKMは、有力な新人たちが入部してチーム力が大きく向上し、本年5月に行われた「太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ 2022 熊谷大会」で優勝を遂げることができました。創部から11年、応援・ご支援をいただいた皆様に深く感謝申し上げます。

本年で30年目を迎えたYFHSは、戸塚共立第2病院に循環器センターを設立し、心臓血管外科で開心術の再開、そして循環器内科ではカテーテルアブレーションを開始しました。

さらに歯科口腔外科の新設、整形外科・リハビリテーション分野で運動機能再起センターをオープンするなど、診療体制が大幅に充実しました。



医療法人横浜未来ヘルスケアシステム 理事長  
戸塚中央メディカルケアグループ(TMG) 理事長

よこかわ ひでお  
横川 秀男

また、戸塚共立リハビリテーション病院には国立病院機構横浜医療センター脳神経内科前部長の高橋竜哉院長が4月に着任し、リハビリテーションと共に脳神経内科急性期疾患の診断・治療を守備範囲に加えて一段と機能が向上しています。

2年半に及ぶコロナ対応で強化された、院内各職種による業務のタスクシェア、ICT活用による遠隔診療や遠隔画像診断、遠隔会議、AI問診などのプラス部分をさらに推進し、24施設がタイトにスクラムを組んでYFHSの一層の一体化を図り、皆様の健康を守るべくこれからも全力を尽くします。

そして神奈川県、横浜市、横須賀市、世田谷区を中心とした各地域の行政、保健所、消防署、警察署、商工会議所、社会福祉協議会、さらには神奈川県スポーツ協会、横浜市防火防災協会、戸塚火災予防協会、戸塚税務署等の公的組織とも、より強く連携・協力し、地域包括ヘルスケアシステムの礎となるべく努力して参ります。

今後ともご指導ご鞭撻をお願い申し上げますとともに、皆様のご健康を心よりお祈り致します。

病院 厚生労働省臨床研修指定病院 横浜市二次救急拠点病院



# 戸塚共立第1病院

横浜未来ヘルスケアシステムの基幹病院として、戸塚共立第2病院、ヒューマンライフケア横浜など、グループの病院・施設や近隣医療機関と連携しながら、急性期からリハビリテーション、在宅までの総合医療の提供を目指しています。

また救急指定病院として、高度な医療、最新の機器を導入し、信頼されるスタッフを揃えて、地域の皆さまが安心できる医療を提供すべく、日々、研鑽と努力を重ねております。

## 病院理念

私たちは、患者さまの意思を尊重し、  
温かく質の高い最大限の医療を「真心こめて」提供します。



## 急性期医療 24時間365日対応

横浜市二次救急拠点病院として率先して地域医療に貢献することを目標に、24時間365日救急体制を整えています。内科系・外科系・その他、それぞれ1名ずつ医師が当直に入り、救急の患者さまを診察します。



## 消化器センター

内視鏡・腹腔鏡下手術

日本消化器内視鏡学会認定の指導施設として、予約や紹介による日々の検査から夜間休日の緊急検査など、24時間あらゆる場面においても適切な内視鏡診断および治療を提供できるように努めています。

また大腸がん、胃がん、鼠径ヘルニア、急性虫垂炎や腸閉塞など、悪性、良性、急性に関わらず積極的に腹腔鏡下手術を行っているほか、肝臓がん、すい臓がんに対しては、昭和大学・消化器一般外科の教育関連施設として高度専門医を招聘し、高難易度手術に取り組んでいます。



救急室



24時間救急



手術室



リハビリ室



ナースステーション



個室



むらい のりゆき  
**村井 紀元 院長**

### 診療科目

内科・外科・消化器内科・消化器外科・整形外科・形成外科・脳神経内科・脳神経外科・麻酔科・病理診断科・放射線科・眼科・泌尿器科・総合診療科

### 受付時間

平日 8:30 ~ 12:00  
13:30 ~ 16:30  
土曜日 8:30 ~ 12:00

### 診療時間

平日 9:00 ~ 13:00  
14:00 ~ 17:00  
土曜日 9:00 ~ 12:30  
休診日 土曜日午後・日曜日、祝日

※救急診療は24時間対応いたします。

### 【発熱外来のご案内】

【風邪症状がある場合(発熱、咽頭痛、倦怠感等)は発熱外来にて診察を承っております。】  
※当日の電話予約のみ対応(完全予約制)  
※1日の診察人数には限りがございます。  
予めご了承ください

### お問い合わせ



横浜市戸塚区戸塚町116

☎045-864-2501

公式ホームページ▶



### 無料送迎バス運行中

病院周辺を巡回する無料送迎バスを運行しております。

巡回は「汲沢コース」と「鳥が丘コース」があります。受診の際にご活用ください。



# 苦痛と不安の少ない 内視鏡検査のご案内

～早期発見早期治療！内視鏡検査を受けましょう～

TMG本部 横浜支部 内視鏡診療推進室 池宮城 薫（いけみやぎ かおる）  
消化器内視鏡技師



## はじめに

内視鏡検査と聞いて、何を思い浮かべますか？

苦しい、辛いイメージが大半ではないでしょうか。

そんなイメージを払拭し、地域にお住いの皆さまに安心して受けて頂ける苦痛や不安の少ない内視鏡診療のご提供を目指し、横浜未来ヘルスケアシステムの内視鏡部門は日々研鑽、努力を重ねております。検査後には、『もう検査終わったの？今から始まるのかと思った。』、『こんな苦しくない検査は初めてです。早く受ければ良かった。』、『これなら何回受けてもいい。お友達に紹介するわ。』といったお声を多くの患者さまより頂いております。親身で温かな雰囲気も自慢の一つですので、検査に対する小さな疑問や不安も、ぜひ遠慮なく、まずはお声がけください。



## 戸塚共立第1病院の内視鏡検査の特徴

### ① 経験豊富な専門医、看護師による検査

昭和大学病院他、多数の症例数を誇る施設にて経験を積んだ医師、内視鏡の専門資格を有する看護師が多く在籍し、熟練の技術と丁寧な介助で安全な検査をご提供します。女性医師による検査、またカプセル内視鏡も行なっております。



戸塚共立第1病院 福島元彦 院長



### ② がん検診2次検診、早期がんに対する治療内視鏡の実施

便潜血検査陽性であった場合の2次検診（大腸内視鏡検査）、早期胃がん及び大腸がんに対する内視鏡的粘膜下層剥離術を実施しております。

### ③鎮静剤、鎮痛剤の使用

ご希望の方には、鎮静剤・鎮痛剤の注射を使用し、ウトウトと軽く眠った状態で検査を受けることができます。



### ④先進的な内視鏡診断機器の導入

病変を100倍に拡大することができる拡大内視鏡で、ハイビジョンのスコープを取り入れ、粘膜の微小な血管や腫瘍の模様を強調してより詳しく観察し、見つけにくい小さな病変も見落とさないように診断します。



### ⑤炭酸ガス送気システムの導入

内視鏡検査では空気を入れて胃や大腸を膨らませて観察を行います。空気よりも約200倍吸収の早い炭酸ガスを使用した炭酸ガス送気システムを取り入れ、検査後のお腹の張りを減らす工夫をしています。

### ⑥高水準洗浄基準を満たした洗浄・消毒

組織を採取する器具は使い捨ての処置具を使用し、スコープは患者さま毎に専用の洗浄機を用い、洗浄・消毒を徹底しています。



## がん検診のすすめ

国民の二人に一人ががんにかかると言われる現在、病気が進行するまで症状が出ないこともあり、早期発見早期治療のためには検査を受けて頂くことがとても大切です。



胃内視鏡検査はがん検診で受けることもできます。大腸がん検診の1次検査は検便を提出する簡易なものです。コロナに関する感染症対策も徹底して検査を実施しておりますので、今年こそはがん検診を受けましょう。

お問い合わせ先: TMG本部 横浜支部 内視鏡診療推進室  
☎045-865-0900 (受付時間 9:00~16:00)



# 熱中症予防×コロナ感染防止対策

マスクの着用により、熱中症のリスクが高まります。高温や多湿といった環境下でのマスクの着用は、熱中症のリスクが高くなるおそれがあります。



マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかぬうちに脱水になるなど、体温調整がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。



体調に応じて屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合には、**マスクをはずすように**しましょう。



マスクを着用する場合には、強い負荷の作業や運動は避け、のどが渇いていなくても**こまめに水分補給を心がけ**ましょう。

## 熱中症を防ぐために知っておきたいこと 熱中症が疑われる人を見かけた場合の応急処置

### 涼しい場所へ避難させる

エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難させる。



### からだを冷やす

衣服をゆるめ、体を冷やす。  
(特に首の両側、脇の下、足の付け根など)



### 水分補給

水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給する。



**自力で水が飲めない、意識がない場合はすぐに救急車を呼びましょう**



米量(1人分)  
エネルギー300kcal  
たんぱく質22.0g、脂質19.6g、  
食塩相当量2.3g

材 料(2人分)

- ゴーヤ…1本(250g)
- 卵…1個
- 【◎合わせ調味料】
- 醤油…大さじ1
- 木綿豆腐…1/2丁(150g)
- サラダ油…大さじ1
- 豆板醤…小さじ2
- 豚肉細切れ…100g
- かつお節…お好みで適量
- ごま油…小さじ1

作り方

- ①ゴーヤはヘタを取り、縦半分に切り、種とわたをスプーンで取り除いて1cm 程の厚さに切ります。
- ②フライパンにサラダ油をひき、ゴーヤを炒めます。鮮やかな緑色に変わったら、一度お皿に取り出します。
- ③同じフライパンで豚肉を中火で炒め、火が通ったら豆腐、ゴーヤを加えて炒めます。
- ④溶き卵、【◎】の調味料を加えて軽く混ぜ、卵に火が通ったら火から下ろします。
- ⑤お皿に盛り付け、お好みでかつお節をかけて出来上がりです。

豆 知 識

ゴーヤは独特な苦みがありますが、その苦み成分には、胃腸の状態を整え、食欲を促す効果があります。また、暑さや紫外線のダメージに効果のあるビタミンCや、血圧を下げるカリウムなども多く含まれており、夏バテ防止におすすめの野菜です。苦みが苦手な方は、出来るだけ薄切りにしたり、塩と砂糖で揉んで熱湯をかければ、苦みを抑える事が出来ます。ゴーヤを食べて、夏を元気に過ごしましょう！

## 看護学校だより ベッドメイキングの技術練習を行いました

6月、1年生がベッドメイキングの技術練習を行いました。事前学習として、各自準備をして臨みましたが、シーツの皺がないようにベッドを作ることは簡単ではありませんでした。ポディメカニクスを活用して、自分の身体に負担をかけず、患者さまの快適な環境を考えたベッドメイキングを行うことが出来るよう、日々、練習に励んでいます。



ベッドメイキングの様子



掛け布巾のカバーを整えています

2022年度オープンキャンパス・学校説明会のお知らせ

オープンキャンパス 8/27<sup>+</sup>、9/10<sup>+</sup>…午前の部/午後の部

学校説明会 9/24<sup>+</sup>、11/5<sup>+</sup>…午前のみ

※詳細やお申込み方法については、ホームページにてご確認ください。保護者の方のご参加も大歓迎です！

学校法人 栄戸学園

横浜未来看護専門学校

戸塚駅東口徒歩8分/戸塚共立第2病院近く

TEL 045-864-8855

公式  
ホームページ



## SDGsレポート

### 戸塚共立リハビリテーション病院が献血活動を行いました！

6月16日(木)、戸塚共立リハビリテーション病院の健診車両駐車スペースにおいて献血活動を実施しました。各部署の連携、近隣の泉郵便局のご協力もあり、予定人数よりも多い24名(献血実施数18名)の方に献血にご協力いただきました。

横浜未来ヘルスケアシステムが所属するTMG(戸田中央メディカルケアグループ)のSDGsアクションプランに掲げられた献血運動に賛同して、今回当院としては初めての実施となりました。

今後も継続して定期的実施出来るように、神奈川県赤十字血液センターと連携をとりつつ、当院のイベントとして定着できるよう取り組んでまいります。



横浜未来ヘルスケアシステムは持続可能な開発目標(SDGs)の達成に向けた取り組みを推進しています。



3・4回目の接種はお済みですか？

# 新型コロナウイルスワクチン接種のご案内



当院では予約を受け付けることができません。

**横浜市の予約センターに電話か  
横浜市予約専用サイトからお申込みください。**

## 戸塚共立第1病院

接種曜日	接種時間	接種人数
火 (祝日を除く)	12:00~13:00 (完全予約制)	最大 60名
土 (祝日を除く)	14:00~15:30 (完全予約制)	最大 90名

※接種曜日は変更する可能性があります。

## 戸塚共立第2病院

接種曜日	接種時間	接種人数
毎週土 (祝日を除く)	12:00~12:45 (完全予約制)	最大 60名

### 横浜市 新型コロナウイルスワクチン接種予約センター

受付時間9時から19時まで(土日・祝日も実施)8か国語に対応します。

**☎0120-045-112**

(フリーダイヤル)

横浜市  
予約専用サイト



夏の地域医療公開講座のお知らせ

## 白内障について考える

目のトラブルの防ぎ方や最新の白内障手術について詳しくお話をいたします。



横浜未来ヘルスケアシステムは持続可能な開発目標(SDGs)の達成に向けた取り組みを推進しています。

**日時** 2022年8月30日(火)  
午前14:30~15:30(14:15開場)

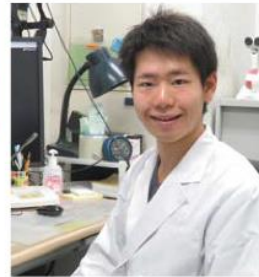
**講師** 戸塚共立第1病院附属 さくらクリニック  
倉持 雄一 医師  
【専門】眼科  
【資格】日本眼科学会専門医

**会場** ONE FOR ALL 横浜  
地域交流施設 1F会議室(旧戸塚区役所)  
戸塚駅から徒歩7分

参加費無料

定員20名(先着順)

感染症対策を  
徹底して開催  
します



お申し込みはTMG本部横浜支部まで  
**☎ 045-865-0900** (受付時間 9:00~16:00)



## 介護老人保健施設 ヒューマンライフケア横浜

### 通所リハビリテーション

# ご利用者さまを募集いたします!

1日ゆっくりと施設で過ごしたい・リハビリを重点的に頑張りたい  
半日利用して空いた時間は自由に過ごしたい・リハビリとお風呂を利用したい..など

毎日を健やかに、ご利用者さまのQOL(生活の質)を高めるために、理学療法士(PT)・作業療法士(OT)・言語聴覚士(ST)や介護福祉士がご利用者さま一人ひとりの声に耳を傾けて、ご利用者さま、ご家族さまが求めるケアサービスを提供します。  
お気軽に「見学」「体験利用」にお越しください。

### 通所リハビリテーション

※見学無料、体験利用の場合500円(昼食込み)  
※送迎サービス有り

**1日プラン(10:00~16:10)**

送迎・健康管理・お風呂・個別リハビリ・昼食  
おやつタイム・集団体操・アクティビティ・レク活動

**午前プラン(10:00~13:10)**

送迎・健康管理・お風呂・個別リハビリ・昼食

**午後プラン(13:00~16:10)**

送迎・健康管理・リハビリ・おやつタイム・集団体操・アクティビティ



まずはお気軽にご相談ください **☎ 045-866-2000** 送迎サービス有り  
(受付時間 9:00~16:00)

ヒューマンライフケア横浜  
横浜市戸塚区戸塚町 1800-3





# 体操教室のご案内

私たち健康運動指導士と一緒に体を動かしてみませんか？



健康運動指導士 関 直哉講師

最近「運動不足」を感じている皆さまを対象にした無料体操教室を開催いたします。どなたでもご参加いただけます。定員は毎回20名です。皆さまの健康増進をサポートいたしますので、どうぞお気軽にご参加ください。

**会場** ONE FOR ALL横浜 1階スタジオ(旧戸塚区役所)

**時間** 14:00~15:30(13時45分受付開始)

**講師** 健康支援センター  
TMGFit 健康運動指導士



YOKOHAMA TKMスポーツ&ヘルスケアは持続可能な開発目標(SDGs)の達成に向けた取り組みを推進しています。

本教室を開催するにあたって、横浜市の「よこはま夢ファンド」助成金を受け開催しております。

**フレイル予防  
エクササイズ**

**9月22日(木)**

申し込み期間 8月22日~9月12日  
※先着順

**転倒予防エクササイズ**

**10月17日(月)**

申し込み期間 9月26日~10月7日  
※先着順

ご予約・お問い合わせ

参加無料 **要予約**

**☎045-392-4141** (受付時間 9:00~16:00)

※保険の登録をするためご予約の際にお名前と生年月日をお伺いします。  
※当日体調すぐれない方は参加をお断りする場合がございます。  
予めご了承ください。

公式  
ホームページ



## 子育て支援ひろば



NPO法人「こどもと未来-おひさまでたよ-」による子育て支援活動では、地域の様々な大人たちと繋がりながら「こどもの育ち」をしっかりと支えます。代表の土谷みち子理事長は臨床発達心理学・保育学を専門とし、臨床発達心理士スーパーバイザーとして横浜市を中心に子育て支援(生活リズム・しつけなど)活動を積極的にを行っています。

「子ども大人もゆったり共に育つ親子のひろば」をテーマに、子どもの育ち方、子どもとの遊び方、子どもの困りごとや不安などをスタッフとともに話し合いながら、また子ども達と遊びながら一緒に学べる講座です。

ご興味のある方は、NPO法人代表の土谷みち子理事長までお気軽にお問い合わせください。



写真右より石原三津子保育士・土谷みち子理事長・尾本ひとみ保育士をはじめとした専門スタッフが笑顔で皆さまのお越しをお待ちしております。

2022年秋コースのご案内 10回コース

**0・1・2児の  
初期発達と子育て支援  
親と子の遊びクラス**

募集中! 各6組  
ベビークラス10/5 キッズクラス10/7 Start

ベビークラス毎週水曜日 午前10時~12時  
キッズクラス毎週金曜日 午前10時~12時

保育士のスタッフが、0~2歳児の初期発達を促す遊びを提供し、保護者の方が乳児期を1人で頑張るすぎないように、子育てや保育のコツを伝えて皆さまの笑顔がふえるようにサポートします。

「こどもと未来-おひさまでたよ-」  
公式Facebook



会場 ONE FOR ALL 横浜 1階会議室  
会費 1回1,000円(初回全額または5,000円x2でお支払いします)

メールでお申し込みください  
kodomo.ohisama@gmail.com



2022年のご案内

**「乳幼児の親と子のひろば」を開催  
遊び場・おしゃべり場 募集中!**

臨床発達心理士・保育士に  
子育ての相談ができます。

9月21日(水) / 12月16日(金)  
午前10時~12時

会場 ONE FOR ALL 横浜 1階会議室  
参加費 300円(1回)  
先着 7組(親子)



メールでお申し込みください  
kodomo.ohisama@gmail.com



スタッフお手製によるおもちゃも好評です!



**ONE FOR ALL 横浜**

横浜市戸塚区戸塚町157-3

戸塚小学校隣り  
旧戸塚区役所  
戸塚駅から徒歩7分  
駐車場完備

アクセス



# 教授の世界旅三昧 その20

## タイペイ、台湾

TMG本部横浜支部特任顧問 工学博士  
スポーツ事業推進兼海外学術担当

じん ぼ いたる  
**神保 至**



台北から高雄まで新幹線に乗った

バイオ関連の仕事をしてちょっと毛色が変わった発表を台湾に持っていった。台北は過去に幼い娘たちを伴って友人の結婚披露宴に出たことがある。小籠包という馴染みのあるメニューだが、それがほんとに美味しいと言われる店に行った。美味しかった。それから予約が必要で言葉がわからない店には宿の主人に頼んで聞いてもらって行ったが、記憶に残る最高の北京ダックだった。台湾の人は皆優しい。バスの運転手ですら、この面倒な客に親切に真摯に対応してくれる。頭が下がる思いだった。故宮博物院の翠玉白菜はすごかったが、昔の人はどうやってこれを作ったのだろう。高雄まで新幹線の往復切符を買って、南シナ海を見に行った。砂浜は湘南海岸のような黒っぽい砂。帰国の前夜は新北投温泉に泊る。温泉は硫酸塩泉という白っぽい湯だったが、露天風呂には人が多過ぎた。台北駅そばの三越だったか、宿泊先から目と鼻の先、デパートの地下飲食店街はここも最高だった。この国は何を食べても美味しかった。(次回はナイアガラの滝、カナダ)



どこへ行っても何を食べても美味しかった



**ニッパツ**  
**YOKOHAMA FC**  
**seagulls**

## ニッパツ横浜FCシーガルズニュース

横浜未来ヘルスケアシステム(YFHS)はニッパツ横浜FCシーガルズのオフィシャルクラブトップパートナーです。

### 現役サッカー選手が主催する 参加費無料 幼児向けサッカー教室のご案内

サステナビリティ活動として、横浜未来ヘルスケアシステムに勤務する選手たちがサッカーの普及と教育、子どもたちの心身の発達と健康づくり、地域交流を目指して、戸塚区で幼児向けのサッカー教室を開催中です。



YFHS所属のニッパツ横浜FCシーガルズの選手たちが指導します。



横浜未来ヘルスケアシステムは持続可能な開発目標(SDGs)の達成に向けた取り組みを推進しています。

**教室は毎回先着  
10名の募集です。**

応募は右のQRコードから



日時:毎月第2/4火曜日 15:00~/15:45~  
場所:ONE FOR ALL横浜1階(旧戸塚区役所)  
地域交流施設スタジオ

対象:年少~年長さん(初心者大歓迎)

※サッカー教室は30分程度です。運動しやすい服装、靴(外履き)でお越しください。



### 2022シーズン プレナスなでしこリーグ1部 開幕中

現在開催中の「プレナスなでしこリーグ1部」にて、いつもご声援をいただきありがとうございます。今後の試合日程をご案内いたします。

※詳しい試合日程や結果などは公式HPをご覧ください。

#### 今後の試合日程

節	開催日	対戦カード	キックオフ	会場
6	8月27日(土) ※代替試合	セレッソ大阪堺レディース	15:00	ニッパツ三ツ沢球技場(ホーム)
16	9月 4日(日)	愛媛FCLレディース	15:00	ニッパツ三ツ沢球技場(ホーム)
17	9月11日(日)	スフィーダ世田谷FC	16:00	味の素フィールド西が丘(アウェイ)
18	9月17日(土)	パニーズ群馬FCホワイスター	13:00	神奈川県立保土ヶ谷公園サッカー場(ホーム)
19	9月25日(日)	オルカ鴨川FC	13:00	神奈川県立保土ヶ谷公園サッカー場(ホーム)

試合は  
なでしこリーグ  
チャンネルからも  
ご視聴いただけます。

YouTube





# TKM ラグビーニュース

YOKOHAMA TKMは国内最高峰の7人制大会である「太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ2022」で総合順位3位を獲得しました。今後もチーム一同、全力で精進してまいります。



横川秀男理事長を囲んで年間総合3位の記念撮影

## 太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ 鈴鹿大会

6月4日(土)・5日(日)に「太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ2022」第3戦の鈴鹿大会が行われました。

YOKOHAMA TKMはプール戦でD組に入り、初日は3勝で同組1位となり、1~4位決定戦へと進出しました。2日目の1~4位決定戦は3戦連続でベスト4に入ったチームが揃い、第2戦と同じくながとブルーエンジェルスとの対戦となりました。1トライ取りきるも7-38で敗戦、3位決定戦ではPEARLSと対戦して、12-14で惜しくも敗れて4位という結果に終わりました。



持ち前のスピードでトライを決める角川穂乃花選手  
戸塚共立ゆかりの里所属



圧倒的なパワーを持つアシナテ・サヴ選手



キックオフキャッチやジャッカルでチームの流れを  
変える松永美穂選手 / 横浜未来看護専門学校所属

## 太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ 弘前大会

6月18日(土)・19日(日)に「太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ2022」第4戦の弘前大会が行われました。

YOKOHAMA TKMは初日に前回大会2位の東京山九フェニックスと同組に入り、接戦に敗れB組2勝1敗で2位通過となりました。2日目の初戦はARUKAS QUEEN KUMAGAYAとの対戦となり、試合前半から好プレーが続き42-10で圧勝し、決勝トーナメント進出となりました。YOKOHAMA TKMは準決勝で4大会連続ながとブルーエンジェルスとの対戦になりましたが敗戦して3位決定戦へ。3位決定戦では、鈴鹿大会で敗れた相手PEARLSとの対戦となり内海春菜子選手と新原響選手が持ち前のスピードとステップを駆使して、真ん中へトライ、その後2本ともキックを成功させて、14-12で勝利。弘前大会3位、総合順位3位で大会を終えることができました。



どんな角度からもキックを決めた内海春菜子選手  
ヒューマンライフケア横浜所属



スピードを活かしてトライを決めた浪辺梨帆選手  
戸塚共立第2 病院 医事課所属



タックルをされても前進する力強い永岡萌選手

## YOKOHAMA TKM 長谷部直子監督 試合後コメント

太陽生命ウィメンズセブンズシリーズの4大会を終え、総合3位という結果で終わりました。

長年「ベスト4」という目標を掲げておりましたが、ようやく達成する事ができました。どの試合も簡単なものではありませんでしたが、見ている皆さまがもっと応援したくなるよう、抜かれても諦めないディフェンスと劣勢でもアタックし続けるプレーにこだわって戦いました。

来年度は「総合優勝」という目標に絞ってチーム一丸となって精進して参ります。

応援ありがとうございました。



# とつか名店散歩 ~中華料理~

## China Table 花木蘭(ファムーラン)

戸塚駅から徒歩5分、旭町通りにある「花木蘭」は中華料理一筋のオーナーが作る戸塚の人気店です。町田寛明シェフ考案の「花木蘭」オリジナルメニューは、あっさりした優しい味付けが評判で幅広い世代の方に愛されています。横浜市の市花であるバラを取り入れたバラ風味の杏仁豆腐「ハマプリン」は市民が選ぶNo.1スイーツコンテスト「ガチあま」で銀賞を受賞、ほんのりと甘くバラの香りが漂います。また人気メニュー「特製黒酢の酢豚」も、おいしいものどつかブランドに認定されています。洗練された空間、スタッフの心尽くしのおもてなしのなか気軽にオリジナル中華料理を堪能できる「花木蘭」はお子さま連れでも気兼ねなく食事を楽しむことができます。



### China Table 花木蘭

横浜市戸塚区戸塚町121-7  
☎045-881-3376  
定休日・水曜日  
営業時間 午前11時15分～午後3時  
(ラストオーダー午後2時30分)  
午後5時～午後10時  
(ラストオーダー午後9時)



# 横浜未来ヘルスケアシステム(YFHS)施設一覧

病院	戸塚共立第1病院	TEL 045-864-2501
	戸塚共立第2病院	TEL 045-881-3205
	戸塚共立リハビリテーション病院	TEL 045-800-0320
	奥沢病院	TEL 03-5701-7788
	よこすか浦賀病院	TEL 046-841-0922
介護施設	介護老人保健施設 ヒューマンライフケア横浜	TEL 045-866-2000
	グループホーム横浜名瀬・彩り	TEL 045-810-6868
	グループホーム横浜汲沢・彩り	TEL 045-881-2341
	戸塚共立リハビリデイサービス泉	TEL 045-443-6449
	サービス付き高齢者向け住宅戸塚共立 結の杜 下倉田 介護付き有料老人ホーム 戸塚共立ゆかりの里	TEL 045-864-1121 TEL 045-285-1165
クリニック	戸塚共立第1病院附属 さくらクリニック(眼科・MRIセンター)	TEL 045-864-2065
	戸塚共立あさひクリニック(皮膚科・形成外科・内科)	TEL 045-864-2565
	戸塚共立おとキッズクリニック(耳鼻咽喉科・小児科)	TEL 045-869-1500
	戸塚共立第1病院附属 サクラス乳腺クリニック(乳腺外科)	TEL 045-869-6888
	戸塚共立レディースクリニック(産科・婦人科)	TEL 045-285-1103
	戸塚共立メディカルサテライト(健診センター)	TEL 045-869-4605
	戸塚共立ステーションクリニック(人工透析) 戸塚共立透析クリニック(人工透析)	TEL 045-869-1557 TEL 045-869-4737
関連事業	戸塚共立訪問看護ステーション	TEL 045-866-0121
	戸塚共立ひかり病児保育室(横浜市委託事業)	TEL 045-871-1262
	地域交流施設 ONE FOR ALL横浜	TEL 045-871-7831
	学校法人 栄戸学園 横浜未来看護専門学校	TEL 045-864-8855
	TMG本部 横浜支部	TEL 045-865-0900

YFHS 総合サービスセンター TEL 045-865-1900 FAX 045-869-4603 MAIL yokohama\_sc@tmg.or.jp