

ひ

だ

ま

り

7²⁰²²月

Vol.136

Take free

ご自由にお持ちください

巻頭言

横浜未来ヘルスケアシステム
(Y_uF_uH_eS_u)施設めぐりその21

特集

認知症の種類と症状、
その治療について

熱中症警戒アラートとは？
看護相談ブースのご案内

新任医師のご紹介
ピックアップ

研究業績

腸内環境を整える「健康レシピ」
看護学校だより
地域のクリニック

シーガルスニュース

ラグビーニュース

新型コロナウイルスワクチン接種のご案内

02

03

04

07

08

09

10

11

12

One for All, All for One.

一人は皆のために、皆は一人のために



5月12日に開催された横浜未来看護専門学校 第9回 戴帽式

リハビリテーション医学の 目覚ましい進歩

戸塚共立リハビリテーション病院 院長

たかはし たつや
高橋 竜哉



戸塚共立リハビリテーション病院に2022年4月に赴任して1か月余りが経ちました。前任の国立病院機構横浜医療センターでは、脳神経内科医として急性期脳卒中を始めとする急性期医療を担ってきました。その際にも「横浜脳卒中リハ・連携研究会(Y-CIRCLE)」を主催するなど、リハビリテーションの重要性を念頭に置いてきたつもりでした。しかし回復期リハビリテーション病棟に身を置いてみるとリハビリテーション医学の進歩に関して、分かっていたことを知り、ショックを受けました。それほど脳卒中に対するリハビリテーションの進歩は著しいものがありました。その一部をこの場でご紹介したいと存じます。

テクノロジーの進歩に伴ってさまざまな種類のロボットが世に出るようになり、搭載している人工知能も進化を続けています。脳卒中はさまざまな程度の運動障害を引き起こしますが、この進化したロボットの絶妙なサポートにより改善することができるのです。そうすると麻痺している上肢を挙上させたり引き寄せたり、麻痺している下肢の膝や体重全体を支えて歩いたり、多くの訓練ができるようになります。映像技術が向上したことによって進化したバーチャルリアリティを駆使して運動イメージを想起させると、麻痺が改善したり日常生活動作が良くなったりすることが分かってきました。

脳卒中に伴って嚥下障害が起きると、食べる楽しみを奪い人生の質を低下させるばかりか誤嚥性肺炎を誘発して時には命を奪うことも少なくありません。これに対して、咽頭・喉頭や頸部を支配している大脳皮質運動野に繰り返し磁気刺激を与えたり、咽頭部の筋肉を直接皮膚の上

から電気刺激をしたり、下顎の付け根あたりに磁気刺激を繰り返し与えたりすることによって、改善に導けることが証明されました。

もう一つ厄介な症状である高次脳機能障害、特によく見る半側空間無視と注意障害は、患者本人の自覚が乏しいため、詳細な検査をしないと見つけられません。症状が強いと車の運転などの複雑な業務に支障を来します。この症状に対しても大脳を繰り返し磁気刺激したりコンピューターを用いた訓練をしたりすると改善することが分かってきました。

このように進歩したリハビリテーションですが、最終的に行うのは療法士です。最も重要なことは「人材」に変わりはありません。これまで以上に人材育成に力を入れねばと思っています。



戸塚共立透析クリニック

戸塚共立透析クリニックは、戸塚共立メディカルサテライト内の透析センターから移転し、平成29年4月に医療介護複合施設「ONE FOR ALL横浜」の3階に新規開設いたしました。当院は最新の透析機器を導入し、人工透析に伴う様々な合併症を予防するため、病状に合わせた適切な透析療法を提供してまいります。また地域との医療連携体制をとっており、患者さまの病状に合わせ、関連施設の戸塚共立第2病院をはじめとした地域基幹病院とも連携を密にして、万全な医療体制を整えております。

介護付き有料老人ホームを設置

施設内に「戸塚共立ゆかりの里」があり、入居しながら外来透析を受けることができます。車いすの方も透析室までお連れしており、透析を受けられる安心な環境をご用意しております。



オンラインHDF導入 徹底した透析液管理

全台オンラインHDFができ、I-HDF(間歇補充型血液透析濾過)にも対応可能な透析機器を導入しております。



無料送迎・駐車場無料サービス

透析生活のサポートのためにご自宅からクリニックまで送迎サービスを実施しており、戸塚区、泉区を中心に片道30分圏内を送迎範囲としております。駐車場も無料でご利用いただけます。



フットケアの取り組み

患者さまの足を守るためにフットチェック・フットケアに力を入れています。定期的な下肢血流の検査(SPP)を行い、異常を認めた場合は系列の循環器科や形成外科と連携し対応しております。



シャントエコー検査

透析治療を受けるためにはシャントが必要となります。当クリニックではシャントトラブルを早期発見して閉塞を防ぐために定期的にシャントエコー検査を行っております。



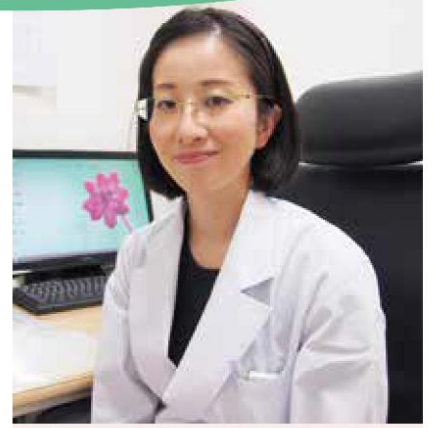
透析室に無料Wi-Fi環境を整備

透析中にスマートフォンやタブレット端末を使って無料でインターネットをご利用いただけます。また雑誌購読サービス「dマガジン」のアプリも無料でご利用いただけます。



アメニティ

患者さまが快適にお過ごしいただけるよう様々なアメニティをご用意しております。20床全てベッドとし、透析室内の冷暖房は患者さまに直接風が当たらない新設計のものを採用し、透析治療中も全てのベッドで液晶TVモニターとDVDプレーヤーを無料でご利用いただけます。



戸塚共立透析クリニック あらい のりこ **荒井典子**

専門 腎臓内科
認定医等 日本内科学会認定医
日本内科学会総合内科専門医
日本医師会認定産業医
日本透析学会専門医・指導医
日本腎臓学会専門医・指導医

お問い合わせ



横浜市戸塚区戸塚町157-3
ONE FOR ALL横浜3階

☎045-869-4737

公式ホームページ▶



受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前8:20~	○	○	○	○	○	○	休
午後12:00~	○	○	○	○	○	○	休

透析治療の詳しいご案内や
クリニックの詳細について
動画でもご紹介しております



人工透析
はじめの一歩



クリニックの
ご紹介

【交通のご案内】

【無料送迎バス有】
戸塚駅から徒歩7分
駐車場利用可能

設備

- 患者さま同士の間隔を広くとり、ベッド毎に個別カーテンを設置しました
- 空除菌消臭装置「エアロビュア」を設置しました
- 発熱や感染が疑われる患者さまが使用される陰圧個室も導入しました



認知症の種類と症状、 その治療について

よこすか浦賀病院 副院長 松下ゆり（まつした ゆり）

診療科：脳神経内科／内科

資格：日本神経学会認定 神経内科専門医／日本神経学会認定 神経内科指導医／日本内科学会認定 内科医



もしも家族や自分が認知症になった場合に 知っておきたい認知症の基本

認知症とは、一度正常に発達した認知機能が後天的な脳の障害によって持続的に低下し、日常生活や社会生活に支障をきたすようになった状態を指します。認知症は高齢になるにしたがって増加し、超高齢社会の日本では約460万人（65歳以上の高齢者の約15%）が認知症を患っているとされています。今後も高齢化が進み認知症の人は増えていくことが予想され、2025年には65歳以上の人口の約20%が認知症を有していると推定されます。認知症の原因となる病気には様々な疾患があり、その中には、現在、原因が解明されておらず根本的な治療法がない病気があります。また現在の医学で治療可能な疾患もありますので、なるべく早く適切な診断を受け治療方針をたてることが大切です。



下記の症状があれば、認知機能障害が疑われるので医療機関を受診しましょう。

- 言葉や人の名前がでてこない
- 同じことを何度も聞いてくる
- 買い物に行っても必要なものが買えない、きちんとお金を払えない
- 物事の段取りができない
- 怒りっぽくなった
- ついさっき言ったことを忘れる
- 落ち着きがない
- お風呂に入っても自分の身体が上手く洗えない
- 本やテレビの内容やストーリーを理解できない



認知症には様々な病型があります

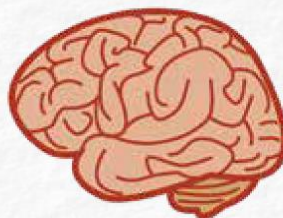
☑ アルツハイマー型認知症

☑ 脳血管性認知症

☑ 前頭側頭型認知症

☑ レビー小体型認知症

正常な脳



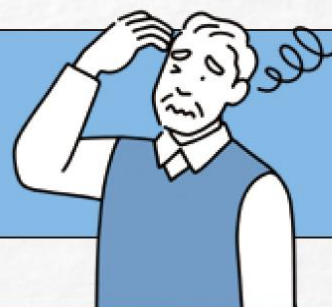
認知症の脳



問診

神経心理学的検査・血液検査・MRI や脳波などの画像診断などを施行し確定診断となります。では、なぜ早期診断が重要なのでしょうか。早期診断により、その後の治療方針が全く異なるばかりでなく、治療開始の時期によって予後に大きな差が出てくることがあるからです。

認知症には記憶力障害などの「中核症状」と暴言・徘徊・不潔行為・幻覚・妄想などの「周辺症状(BPSD)」があります



アルツハイマー型認知症

病初期からの近似記憶障害とそれに基づく見当識障害。徐々に視空間認知障害や道具の使用の障害を呈します。BPSDとしては、意欲低下、妄想、徘徊がみられます。

脳血管性認知症

脳卒中の病巣に応じた失語や失行などの高次脳機能障害。BPSDとしては、抑うつや興奮などの感情変化や意欲低下がみられます。

レビー小体型認知症

幻視やパーキンソニズム、レム睡眠行動異常、易怒性や無関心などを呈します。

前頭側頭型認知症

中核症状よりも、反社会行動や脱抑制、易怒性や無関心、情動的行動などのBPSDが目立ちます。

病態にあわせて治療を開始します

① 非薬物療法

ケアや環境整備を整えます。



② 疾患的特異的治療

認知症の中核症状に対してその改善や悪化の遅延を目的とします。(表1)

③ BPSDに対する治療

精神症状や心理行動異常などに対する治療の一環。
 家族の介護負担はこのBPSDの重症度に依存することが多いです。



④ 合併症に対する治療

少なくともアルツハイマー型認知症は高血圧や糖尿病などの生活習慣病を危険因子としているため、これらの基礎疾患に対する適切な治療・コントロールが必要です。



表1: 現在使用可能なアルツハイマー型認知症治療薬

一般名	ドネペジル塩酸塩	ガランタミン	リバスチグミン	メマンチン
作用機序	アセチルコリンエステラーゼ阻害	アセチルコリンエステラーゼ阻害およびニコチン性アセチルコリン受容体へのAPL作用	アセチルコリンエステラーゼ阻害およびブチルコリンエステラーゼ阻害	NMDA受容体拮抗
半減期	70-90時間	8-10時間	2-3時間	60-80時間
投与回数	1日1回	1日2回	1日1回	1日1回
適応症	軽度から高度	軽度から中等度	軽度から中等度	中等度から高度
剤形	錠、細粒、口腔内崩壊錠、内服ゼリー、ドライシロップ	錠、口腔内崩壊錠、内用液	パッチ	錠、口腔内崩壊錠、ドライシロップ

Point!

最後にお伝えしたいこと

物忘れを自覚したら、早めに医療機関を受診し、適切な医療を受けましょう。認知症診療には多職種連携が重要なため、介護保険などの社会制度も利用しましょう。



熱中症警戒アラートとは？



熱中症警戒アラートとは、熱中症の危険性が極めて高くなると予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。発表された情報はテレビ、防災無線、SNS を通じて発信されます。

熱中症警戒アラート発表時は**徹底した予防行動**を！



エアコンを適切に使用しましょう

- 昼夜問わずエアコン等を使用して温度調節をしましょう。



外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう

- 熱中症を予防するためには暑さを避けることが最も重要です。
- 不要不急の外出はできるだけ避けましょう。



熱中症のリスクが高い方に声かけをしましょう

- 高齢者、子ども、持病のある方、肥満の方、障害者等は熱中症になりやすい方々です。これらの熱中症のリスクが高い方には、身近な方から、夜間を含むエアコンの使用やこまめな水分補給等を行うよう、声をかけましょう。



外での運動は、原則、中止／延期をしましょう

- 身の回りの暑さ指数 (WBGT) に応じて屋外やエアコン等が設置されていない屋内での運動は、原則、中止や延期をしましょう。



普段以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう

- のどが渇く前にこまめに水分補給しましょう。(1日あたり1.2Lが目安)
- 屋外で人と十分な距離 (2メートル以上) を確保できる場合は適宜マスクをはずしましょう。
- 涼しい服装にしましょう。



暑さ指数 (WBGT) を確認しましょう

- 熱中症を予防するためには暑さを避けることが最も重要です。
- 不要不急の外出はできるだけ避けましょう。



※環境省熱中症予防情報サイト: <https://www.wbgt.env.go.jp/>

学校やイベントの管理者等においては現場に応じた対応策をあらかじめ定め、熱中症警戒アラート発表時には速やかに実行してください。

環境省「熱中症予防情報サイト」(<https://www.wbgt.env.go.jp/>)より引用

戸塚共立メディカルサテライト健診センター

看護相談ブースで身体のお困り事を相談してみませんか？

健康診断の結果で気になることがあった場合
現在、ご自身の健康状態で気になる症状がある場合
血圧が高めなので、日常生活で気をつけるポイントを教えて欲しい・など

戸塚共立メディカルサテライト健診センターの看護相談ブースにて、
ご予約いただいた方を対象に(お1人30分まで)無料で健康相談を承っております。



【開催日時】 毎月第3月曜日(7・9月は第4月曜日) 9:00~11:15/14:00~15:30
7月25日(月)・8月15日(月)・9月26日(月)・10月17日(月)

※他の日は要相談

【予約受付】 戸塚共立メディカルサテライト健診センター3F/電話予約

【実施場所】 戸塚共立メディカルサテライト健診センター3F 看護相談ブース

相談費用はかかりませんが、事前のご予約が必要です。お問い合わせ・ご予約はお気軽にどうぞ！



お申し込みは ☎ 0120-799-153

(フリーダイヤル) 内線2番 看護相談 (平日9:00~16:00 土曜9:00~午後12:00)

公式
ホームページ



新任医師の紹介



戸塚共立第2病院

きのした だいきけ
木下 大輔

診療科 整形外科

資格 日本整形外科学会 整形外科専門医
日本救急医学会 救急専門医
日本スポーツ協会 スポーツドクター
日本整形外科学会 運動器リハビリテーション医
身体障害者15条指定医



ピックアップ

浦賀警察署より感謝状授与 よこすか浦賀病院

浦賀警察署が実施する防犯活動や交通安全運動に、よこすか浦賀病院が積極的に協力したことに対し、3月16日(水)に杉本彰浦賀警察署長より「地域貢献感謝状」が授与されました。当日は駒野大樹事務長が表彰式に出席しました。今後も浦賀エリアの皆さまが安心して暮らせるように、よこすか浦賀病院職員一同、地域貢献活動を進めてまいります。



写真右より杉本彰浦賀警察署長、駒野大樹事務長

消防訓練を実施 よこすか浦賀病院

3月25日(金)に夜間当直時を想定して、少人数での消防訓練を行いました。通報訓練では、放送設備を実際を使って院内放送の訓練を行いました。院内放送を通じて、災害時での聞き取りやすいアナウンス方法なども確認できました。また水消火器を使用した消火訓練では、初めて消火器を操作する職員も多いなか、防火管理者の指導のもと真剣に取り組み、火災発生時に必要な消火器、消火栓など設置場所も参加職員が再確認できました。よこすか浦賀病院では、今後も緊急時に備えて定期的に消防訓練を実施して、患者さまの安心安全のために職員一同、努めてまいります。



多職種合同勉強会を開催 戸塚共立リハビリテーション病院

戸塚共立リハビリテーション病院では、4月より新院長が就任し、脳神経内科や急性期病棟での脳神経内科疾患の患者さまの受け入れに向けて体制を整えています。5月11日(水)に高橋竜哉院長による「パーキンソン病」についての多職種合同勉強会が開催されました。事前の参加希望者は88名で、職員一人ひとりの関心の高さがうかがえました。当日はコロナ禍ということで人数制限を行い、会場に参加できない職員は後日、録画での受講となりました。当院の今年度のスローガンは「チェンジ&チャレンジ」です。現在、新体制に向けて職員一丸となり取り組んでいます。



高橋竜哉院長

研究業績

氏名	所属	発表、又は発行の年月日	著書又は学術論文等の名称	発行所、雑誌、学会等の名称
丸岡 靖史(共同演者) 小野山 薫(演者) 松井 庄平(共同演者) 桑山 啓貴(共同演者)	戸塚共立第2病院 医局 (歯科口腔外科)	2022年4月21日	レーザー回折法を用いたエアロゾルを発生させる歯科処置における粒子径分析	第76回 日本口腔科学会 福岡
丸岡 靖史(共同演者) 松浦 光洋(演者) 松井 庄平(共同演者) 安藤 有里子(共同演者)			昭和大学烏山病院歯科口腔外科における精神疾患を有する患者に対して口腔管理についての検討	
丸岡 靖史(共同演者) 森 美菜(演者) 松井 庄平(共同演者) 西田 訓子(共同演者) マイヤース 三恵(共同演者)		2022年5月1日	口腔免疫細胞に対する口腔細菌叢が担う役割	第31回日本有病者歯科医学学会 沖縄
丸岡 靖史(共同演者) 佐藤 あや子(演者) 三宅 理子(共同演者) 松井 庄平(共同演者) マイヤース 三恵(共同演者)			内頸動脈狭窄症における細菌叢と口腔細菌叢のメタゲノム解析	



栄養価(1人分)

エネルギー190kcal
たんぱく質22.0g、炭水化物9.1g、
脂質7.8g、塩分1.6g、食物繊維3.1g

材 料(3人分)

- ささみ…3本
- きゅうり…1/2本
- レタス…3枚
- トマト…1個
- スナップエンドウ…5本
- 塩麹…大さじ1
- 酒…大さじ1
- 【たれ】
- すりごま…大さじ2
- 醤油…大さじ1
- 酢…大さじ1
- 砂糖…小さじ2
- ごま油…大さじ1
- 味噌…大さじ1

作り方

- ①ささみを塩麹に漬けて揉み込み30分置く
- ②耐熱ボウルにささみと酒を入れてラップをし、電子レンジで3分加熱する
- ③スナップエンドウは筋を取りさつと茹でる
- ④きゅうりを細切りにし、トマトとレタスを食べやすい大きさに切る
- ⑤たれの材料を合わせる
- ⑥ささみは冷めてからほぐす
- ⑦野菜の上にささみを盛り付け、たれをかけて完成

豆 知 識

麹やぬか、味噌、納豆などの発酵食品には体に有益な働きをする善玉菌が豊富に含まれており、腸内環境を整える作用があります。また食物繊維やオリゴ糖は、それらの善玉菌を増殖させ活性化させることで腸を健康に保つことができます。塩麹に含まれる麹菌と野菜に含まれる食物繊維を同時に摂ることで、腸の動きを効果的に高めてくれるレシピです。

看護学校だより 戴帽式を執り行いました

5月12日(木)、横浜未来看護専門学校第9回生が、戴帽式に臨みました。戴帽の儀では、一人ずつナースキャップをいただき、改めて看護師になる決意を誓いました。これまで支えて下さった方々への感謝の気持ちを忘れず、この日の誓いを胸に、仲間と共に理想の看護師像に向かって邁進していきます。

～戴帽式とは～

戴帽式の起源は、西欧で修道女がイバラの冠をかぶり、一生を神に仕える誓いを立てたこと由来するものです。本校では、1年間の基礎学習を修め進級した2年次に行ないます。戴帽の儀を通して、看護師を目指す決意を新たに、看護に携わる者としての誇りと責任を自覚することを目的としています。



戴帽の儀の様子



一人ひとり、戴帽いただきました

2022年度オープンキャンパス・学校説明会のお知らせ

- オープンキャンパス 7/16(土)、7/30(土)、8/3(水)…午前部/午後部
- 学校説明会 8/13(土)、9/24(土)…午前のみ

※詳細やお申込み方法については、ホームページにてご確認ください。保護者の方のご参加も大歓迎です!

学校法人 栄戸学園

横浜未来看護専門学校

戸塚駅東口徒歩8分/戸塚共立第2病院近く

TEL 045-864-8855

公式ホームページ



横浜未来ヘルスケアシステムがお世話になっている
連携医の先生方をご紹介します。

うめ消化器内科・ファミリークリニック

内科、消化器内科、小児科

うめざわ しょうたろう
梅沢 翔太郎 院長



Q 先生の専門領域を教えてください。

A 一般内科、消化器内科が専門です。炎症性腸疾患の治療や胃カメラや大腸カメラ等に力を入れて診療に取り組んでいます。

Q 診療方針を教えてください。また、患者さまへメッセージをお願いします。

A 「苦痛なく、毎年受けても良い」と感じてもらえるような内視鏡検査の提供を心がけており、胃カメラ・大腸カメラ共に鎮静薬を使用して検査を行っております。患者さまのニーズに合わせて胃カメラ・大腸カメラを同日に行うことや午前中に大腸カメラを行うことも可能です。子供から大人までのホームドクターになりたいという理由からファミリークリニックとして診療を行っています。お困りのことがあればお気軽にご相談ください。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	○	/	○	○	○	○	/
14:00~16:00	★	/	★	★	★	/	/
16:00~19:00	○	/	○	○	○	/	/

受付時間…午前12:00まで 午後18:30まで
※土曜日は12:30まで受付しております
※休診…火曜、日曜、祝日 ★…内視鏡検査

交通 相鉄いずみ野線「緑園都市駅」から徒歩3分
フェリス女学院大学緑園キャンパス向かい

神奈川県横浜市泉区緑園1-1-19 ロッジアビル2F

☎045-810-1107

公式ホームページ





ニッパツ
YOKOHAMA FC
seagulls

ニッパツ横浜FCシーガルズニュース

横浜未来ヘルスケアシステム(ワイフス)はニッパツ横浜FCシーガルズのオフィシャルクラブトップパートナーです。

ワイフス YFHS所属 なでしこリーガーのご紹介



#13/FW 内田 美鈴 うちだ みすず 所属 戸塚共立レディースクリニック 医事課

内田選手のサッカーのキャリアを教えてください。

兄の影響で本格的に始めたのは小学1年生の時です。地元のチームに入り男の子に混ざって練習しました。その後はFC.VIDA(中学クラブチーム)、村田女子高等学校、日本体育大学に進学してASハリマアルビオン(なでしこリーグ1部)に所属、そして現在はニッパツ横浜FCシーガルズに所属しています。高校では全国大会に3度出場。大学では4年連続インカレに出場、2度の大学日本一になりました。昨年度はなでしこリーグ100試合への出場も成し遂げました。

サッカーと仕事の両立について心がけていることは？

サッカーだけをやっていたらよいのではなく、任された業務やらできることは積極的にやるようにしています。何かを疎かにしてしまうことは大事な場面で自分の甘さが出てしまうと思いますし、責任をもって仕事をしています。YFHSは私たち選手の雇用スポンサーでもあり、職員として勤務する際は常に「感謝の気持ち」を持ち、仕事も全力で行うことで周りの方々に応援される選手になると思い取り組んでいます。

休日の過ごし方やリフレッシュの方法を教えてください。

基本アウトドア派です。BBQ・キャンプ系も好きですし、カフェに行くことも多いです。コロナ禍でなかなか思うように出掛けることが出来ないので家でコーヒーを淹れてサッカーを観たりして過ごしています。

#6/MF 権野 貴子 こんの たかこ 所属 サクラス乳腺クリニック 医事課

権野選手のサッカーのキャリアを教えてください。

両親共にサッカーをしていたことがきっかけです。小さな頃は家族でボールを蹴り、いつの間にかサッカーの楽しさに気が付き夢中になりました。サッカーを続けて早稲田大学進学後、なでしこリーグの2チームを経験して、現在はニッパツ横浜FCシーガルズに所属しています。

ニッパツ横浜FCシーガルズの魅力とは？

ピッチでは全員がハードワークをする、ボールと人が動くサッカーを展開します。またピッチ外ではみんな仲の良いファミリーです。歴代のニッパツ横浜FCシーガルズの選手たちが築き上げてきたマインドを継承しつつ、これからもニッパツ横浜FCシーガルズの良さを表現して、今後もその持ち味を伝えていきたいと思っています。

サッカーと仕事でそれぞれ目標にしたい取り組みは？

サッカーではどんな状況でもチームのために行動し、支えていくことです。また仕事においても限られた時間の中で最善を尽くして、患者さま、職場の皆さまから必要とされる人材になれるように努めます。



2022シーズン プレナスなでしこリーグ1部 開幕中

現在開催中の「プレナスなでしこリーグ1部」にて、いつもご声援をいただきありがとうございます。今後の試合日程をご案内いたします。

※詳しい試合日程や結果などは公式HPをご覧ください。

今後の試合日程

節	開催日	対戦カード	キックオフ	会場
6	8月27日(土) ※代替試合	セレッソ大阪堺レディース	15:00	ニッパツ三ツ沢球技場(ホーム)
16	9月4日(日)	愛媛FCLレディース	15:00	ニッパツ三ツ沢球技場(ホーム)
17	9月11日(日)	スフィーダ世田谷FC	16:00	味の素フィールド西が丘(アウェイ)
18	9月17日(土)	パニーズ群馬FCホワイスター	13:00	神奈川県立保土ヶ谷公園サッカー場(ホーム)
19	9月25日(日)	オルカ鴨川FC	13:00	神奈川県立保土ヶ谷公園サッカー場(ホーム)

試合は
なでしこリーグ
チャンネルからも
ご視聴いただけます。

YouTube





TKM ラグビーニュース

YOKOHAMA TKMは新加入選手を迎えた新チームで2022シーズンに果敢に挑んでおります。温かい応援をよろしくお願いいたします。

太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ 静岡大会 Reports

5月14日(土)・15日(日)に「太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ 2022」第2戦の静岡大会が行われました。「太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ 2022」は国内サーキット大会として行われ、今年度は熊谷大会、静岡エコパ大会、鈴鹿大会、弘前大会の4大会が開催され、各大会の順位ポイントの合計により2022年度のチャンピオンを決定する国内最高峰の女子セブンズの大会です。

静岡エコパ大会の初日は、YOKOHAMA TKM はプール戦でA組に入り、2勝1分けで同組1位となり、1～4位決定戦に出場しました。

2日目の1～4位決定戦では第1戦でベスト4 に進んだチームが揃い YOKOHAMA TKMはながとブルーエンジェルスとの対戦となりました。自分たちのリズムに乗れず0-24で敗戦、3位決定戦では PEARLS と対戦し12-19で惜しくも敗れ4位という結果に終わりました。

ベスト4に入るチームは全てのチームが優勝の可能性がある実力派揃いで、今後も大激戦が予想されます。YOKOHAMA TKM らしさをどのチーム相手にも全力で発揮できるように更にチームの強化を図り、残り2大会に臨みたいと思います。



インタビューに答える松永美穂キャプテン 所属 横浜未来看護専門学校



ケガから復帰した鈴木彩夏選手の華麗なプレー



BRAVE戦でトライを決めた濱辺梨帆選手 所属 戸塚共立第2病院 医事課



ラインアウトでボールをキャッチする鈴木育美選手 所属 戸塚共立第1病院 医事課



俊足を生かして突破する角川穂乃花選手 所属 戸塚共立ゆかりの里

YOKOHAMA TKM ラグビースクールのご案内 ～英語でラグビーを教わろう!～

TKM ラグビースクール

● エンジョイクラス

毎週月曜 16:30～17:30
初心者歓迎、楽しくラグビーを学べます。

● スキルアップクラス

毎週月曜 17:30～18:30
ラグビーチームで活躍したい!日本代表になりたい!など意識の高い選手が対象。
パス、キャッチ、タックル等スキル中心の練習を行い、最後に試合を行います。



横浜のアソビル(横浜駅東口直結)の屋外スポーツコートで開催中のラグビー教室は、ラグビー技術のスキルアップと運動能力の向上を目指しながらラグビーの楽しさを体感できます。この度、受講対象者を小学生(男女)、女子中学生、女子高校生、女子大学生まで広げました。YOKOHAMA TKMの選手、またスキルコーチのポール・ジョン・ポウがラグビー指導を行います。またニュージーランド出身のポールコーチによる英会話レッスンもラグビーを学びながら受けてみませんか? どのクラスも初回は無料で体験できます。



少しでもラグビーに興味のある方は
無料体験会にご参加ください。

[お申し込みフォームはこちら](#)



アソビル校
☎045-594-6217

〒220-0011
横浜市西区高島2-14-9 アソビル

エンジョイクラス 月会費 6000 円(税別)

スキルアップクラス 月会費 7,000 円(税別)

※入会時に入会金5,000円と
スポーツ保険代が別途発生いたします。



YOKOHAMA TKM の選手とスキルコーチのポール・ジョン・ポウ



接種はお済みですか？

新型コロナウイルスワクチン接種のご案内



当院では予約を受け付けることができません。

**横浜市の予約センターに電話か
横浜市予約専用サイトからお申込みください。**

戸塚共立第1病院

接種曜日	接種時間	接種人数
火・金 (祝日を除く)	12:00~13:00 (完全予約制)	最大 60名
土 (祝日を除く)	14:00~15:30 (完全予約制)	最大 90名

戸塚共立第2病院

接種曜日	接種時間	接種人数
毎週土 (祝日を除く)	12:00~12:45 (完全予約制)	最大 60名

横浜市 新型コロナウイルスワクチン接種予約センター

受付時間9時から19時まで(土日・祝日も実施)8か国語に対応します。

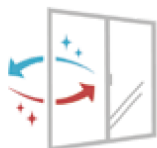
☎0120-045-112

(フリーダイヤル)

横浜市
予約専用サイト



感染対策の基本を大切に行動しましょう！



こまめな
換気

マスクや
手洗いの徹底

体調が
悪いときは
無理をしない

混雑を
避けよう

大人数や
長時間の飲食を
避けよう

出典:内閣府ホームページ(感染拡大防止に向けた取組 | 内閣官房新型コロナウイルス等感染症対策推進室 (corona.go.jp))

横浜未来ヘルスケアシステム(YFHS)施設一覧

病
院

戸塚共立第1病院	TEL 045-864-2501
戸塚共立第2病院	TEL 045-881-3205
戸塚共立リハビリテーション病院	TEL 045-800-0320
奥沢病院	TEL 03-5701-7788
よこすか浦賀病院	TEL 046-841-0922

介
護
施
設

介護老人保健施設 ヒューマンライフケア横浜	TEL 045-866-2000
グループホーム横浜名瀬・彩り	TEL 045-810-6868
グループホーム横浜汲沢・彩り	TEL 045-881-2341
戸塚共立リハビリデイサービス泉	TEL 045-443-6449
サービス付き高齢者向け住宅戸塚共立 結の杜 下倉田	TEL 045-864-1121
介護付き有料老人ホーム 戸塚共立ゆかりの里	TEL 045-285-1165

ク
リ
ニ
ック

戸塚共立第1病院附属 さくらクリニック(眼科・MRIセンター)	TEL 045-864-2065
戸塚共立あさひクリニック(皮膚科・形成外科・内科)	TEL 045-864-2565
戸塚共立おとキッズクリニック(耳鼻咽喉科・小児科)	TEL 045-869-1500
戸塚共立第1病院附属 サクラス乳腺クリニック(乳腺外科)	TEL 045-869-6888
戸塚共立レディースクリニック(産科・婦人科)	TEL 045-285-1103
戸塚共立メディカルサテライト(健診センター)	TEL 045-869-4605
戸塚共立ステーションクリニック(人工透析)	TEL 045-869-1557
戸塚共立透析クリニック(人工透析)	TEL 045-869-4737

関
連
事
業

戸塚共立訪問看護ステーション	TEL 045-866-0121
戸塚共立ひかり病児保育室(横浜市委託事業)	TEL 045-871-1262
地域交流施設 ONE FOR ALL横浜	TEL 045-871-7831
学校法人 栄戸学園 横浜未来看護専門学校	TEL 045-864-8855
TMG本部 横浜支部	TEL 045-865-0900

ワイフス YFHS 総合サービスセンター TEL 045-865-1900 FAX 045-869-4603 MAIL yokohama_sc@tmg.or.jp