

ひだだまり

2022
2月
Vol.131
Take free
ご自由にお持ちください

巻頭言

横浜未来ヘルスケアシステム
(Y.F.H.S.)施設めぐりその16

特集

診療放射線技師を訪ねて

新施設長・新任医師の紹介
避難・消火訓練 Reports
サステナブル Reports

病院・施設からのお知らせ

看護学校だより
地域のクリニック

「脂質異常症」予防のお食事
Y.F.H.S.健康フェスタのご案内
研究業績

教授の世界旅三昧
シーガルズニュース

ラグビーニュース

とつか名店散歩

12 11 10 09 08 07 06 04 03 02

One for All, All for One.

一人は皆のために、皆は一人のために



戸塚共立第1病院附属 サクラス乳腺クリニック 医事課



戸塚共立レディースクリニック 看護部

近況 ～NPO法人の取り組みを通して～

一般社団法人TMG本部 特別顧問

NPO法人YOKOHAMA TKM スポーツ&ヘルスケア 理事長 よしおか やすお 吉岡 泰男



カーター大統領(第39代アメリカ合衆国大統領)との出会いは1994年7月4日の富士登山。その後、米ジョージア州アトランタ市に拠点を持つカーターセンター(1982年創設)で4年間を過ごす光栄に浴しています。

この時、初めてNPO(非営利団体)そしてNGO(非政府組織)なるものを知り学ぶことになりました。NPO&NGOとしてのカーターセンターは平和、民主化、人権を理念とし、大統領退任後のカーター氏は北朝鮮、ハイチ、ボスニア、キューバなどの紛争解決に、そしてパナマ、ドミニカ共和国など中南米諸国、アフリカ各国を含む世界39か国での選挙監視活動に、また公衆衛生ではアフリカ、アジアを中心とする20か国での寄生虫撲滅活動に、さらに米メルク社より治療薬Mectizanの提供を得てアフリカ11か国でのオンコセルカ症防止活動などに取り組み、97歳の今も精力的に活動されご健勝のご様子です。

一昨年設立したNPO法人YOKOHAMA TKM スポーツ&ヘルスケア(以下、「NPO」)は揺籃期にあり、YFHS職員をはじめとする関係各位からのご厚情に心より感謝申し上げます。ただ、横浜市「ふるさと納税」制度を通し「よこはま夢ファンド」に寄せられる皆さまのご支援は、一連の複雑な行政手続きを経て公的な活動原資に衣替えして拠出されるため、自由裁量とはならず歯がゆい限りです。

他方、創設11年目の女子ラグビーYOKOHAMA TKMは地域との強力なタッグを背景に、実績をあげ信頼を築いてまいりました。女子ラグビーがスポーツ普及・振興の旗手として期待される中、時宜を得て男子ラグビー・リーグワン2022所属の横浜キャノン・イーグルスとのコラボを模索したところ、市民局や県ラグビー協会の後押しを受け、市内18区の小学校を継

続巡回するタグ・ラグビー指導の枠組みに昨年7月より参入できました。

また、戸塚区内で精力的に体操教室を開催するYFHS所属の健康運動指導士たちは、地域住民との接点がより直接的であり、NPOが新たに主催する無料体操教室シリーズともシナジー効果を生んでいます。地域に根差すラグビーの未来を予見すれば、協調参加型から独立参加型へと発展的に移行すべき頃合いと心得ています。

会計バランスシートの固定資産に属する有形資産の性質は、今世紀に入りその価値基準は伝統的に支配的であった“物理的なもの”から、知識、アイデア、社会関係などの“無形資産= Intangible Asset”へとダイナミックにシフトしています。地域トータルヘルスケアの実践を理念に掲げるYFHSとしても、地域との連携、地域との連帯感の醸成を通じ、時の追い風を受け、皆様と共に力強く2022年を切り開いてゆきたいと思っています。



2021年10月に開催したNPO法人運営のタグ・ラグビー教室



2001年2月に撮影したカーター大統領(写真右)と吉岡泰男 特別顧問(写真左)



2021年11月に開催した健康運動指導士による無料体操教室

病院 東京都指定二次救急医療機関 厚生労働省指定開放型病院

奥沢病院



東京都世田谷区奥沢 2-11-11

☎03-5701-7788

公式ホームページ▶



奥沢病院は開院して今年で25年目を迎えました。これまで開かれた病院を日指し、地域の開業医の先生方との連携を密にし、また多くの先生方に紹介患者さまの副主治医になっていただき共に診療を行なう開放型病院を実践して参りました。そして365日24時間の救急診療をコンセプトに地域の住民の皆さまに頼られ、愛される病院となるように努力してまいりました。今後もあらゆる疾患に対応できるような幅の広さと、さらに専門性を高めた診療が可能となるような体制をとっていきます。

奥沢病院はわずか73床ですが、地域の皆さまを支える医療機関として、心のこもった質の高い医療サービスを実践できるよう職員一同日々努力してまいります。

そして今後も地域の患者さまに第一に選ばれる病院を日指してまいります。

～奥沢病院の理念～

私たちは、患者さまの意思とプライバシーを尊重し、心のこもった質の高い医療サービスを提供します。



いだら けいそう
伊平 慶三 院長

開放型病院 顔の見える病院連携

厚生労働省が定める開放型病院として、病院の一部を近隣のクリニックや医院の先生方に開放しています。紹介患者さまが入院した場合、紹介元のかかりつけ医の先生が「アテンディング・ドクター」として当院の主治医と共同で診療することで、治療の質向上を図り、患者さまの安心感につなげています。

障害者施設等一般病棟 ADLの維持とQOLの向上を目指して

重度の肢体不自由児(者)、脊髄損傷等の重度障害者、重度の意識障害者、筋ジストロフィー患者、難病患者等がおおむね7割以上入院している病棟です。ADL(日常生活動作)の維持とQOL(生活の質)の向上を目標とし、医師や看護師、医療ソーシャルワーカーなど多職種が連携して、患者さまやご家族に寄り添った、専門的な治療を提供します。

あらゆる面から患者さまをサポート

一日も早い日常生活への復帰を願って、外来部門、入院部門ともに医師・看護師・技術系スタッフが一丸となって、患者さまをサポートいたします。



CT室



透析室



一般外来



病室(個室)

電車

東急目黒線「奥沢」駅より徒歩約3分
東急東横線・大井町線「自由が丘」駅南口より徒歩約7分



診療科

内科・外科・腎臓内科・整形外科・
脳神経内科・放射線科・皮膚科
(総合診療外来・救急指定病院)

診療時間

平日	9:00 ~ 12:30 13:30 ~ 16:30
土曜日	8:30 ~ 12:30
休診日	土曜日午後・日曜日、祝日

緊急の場合には24時間受付いたします。
夜間休日でも内科・外科の診察を行っております。
ご来院の際は事前にお電話にてご確認ください。

診療・検査医療機関として

発熱外来も実施しております。(完全予約制)

平日	8:30 ~ 15:30 (受付時間)
診療	9:00 ~ 12:00 14:00 ~ 16:00

※土曜日午後、日曜日、祝日は休診
※当日予約のみ対応
※予約枠が埋まり次第受付終了

診療放射線技師を訪ねて

～皆さんに知ってもらいたい診療放射線技師の仕事～



戸塚共立第2病院

横浜市戸塚区吉田町579-1

☎045-881-3205

平日 8:30~12:00/13:30~16:30

土曜 8:30~12:00

公式
ホームページ



診療放射線技師は、放射線技術の専門知識を有し、放射線や検査の説明、また目的に応じて撮影、三次元画像などの作成や読影の補助、画像提供など医療現場にはかかせない放射線のスペシャリストです。

レントゲン検査やCT、MRI検査など、様々な検査や治療で患者さまに寄り添う仕事です。また放射線の安全管理も含めた検査機器の取り扱いのプロフェッショナルでもあります。

今回の特集では、戸塚共立第2病院の診療放射線技師である外塚秋さん、主任の岩田すみれさんの仕事現場「放射線科」を訪ねました。

インタビュー
わたしの仕事

2021年入職

診療放射線技師

そとづか

しゅう

外塚 秋



Q ー 診療放射線技師を志したきっかけを教えてください。

高校生の時、部活動中にケガをしてしまい、救急搬送された先でCT検査を受けた際、そのCT画像に興味を持ちました。この出来事が診療放射線技師を志すことに繋がりました。

Q ー 診療放射線技師とはどのような仕事でしょうか？

診療放射線技師は医師の指示のもと、レントゲン検査やCT、MRIを用いて治療に必要な患部の撮影を行ったり、心臓血管撮影装置などの機械を扱い、治療の手助けを行います。

Q ー 患者さまへの対応で心がけていることはありますか？

どんなに忙しい時でも笑顔で接するように心がけています。また患者さまの取り違えがないか、撮影部位に誤りがないかなど丁寧に確認するようにしています。



Q ー 診療放射線技師としての今後の目標や取り組みについて教えてください。

来年度からはCTにも携わることになるので、勉強会などに積極的に参加し、日々新しい知識を身につけて自己研鑽に努めます。

戸塚共立第2病院 放射線科のご案内



一般撮影装置

一般撮影では、頭部、胸部、腹部や全身の骨や関節などの撮影を行います。フラットパネルを搭載した撮影装置により、低被ばくで最適な画像を撮影することができます。



X線TV装置

X線透視画像をモニターで観察しながら、診断に必要な写真を撮影する装置です。胃や大腸の撮影を行ったり、骨折の整復術、神経根ブロック注射、脊髄造影など、X線透視を必要とする検査を行います。



血管撮影装置

血管の中にカテーテルと呼ばれる細い管を入れて造影剤を注入して全身の血管を撮影します。当院では、心筋梗塞の治療や血管の塞栓術などのIVR(血管内手術)も積極的に行っています。



インタビュー
わたしの仕事

2009年入職
診療放射線技師

いわた
岩田 すみれ



Q ー 普段の担当業務を教えてください。

私はMRI検査が主な業務です。患者さまに検査内容や検査時間を説明して、検査室にご案内します。検査が始まったら必要な画像の撮影を行います。その後、撮影した画像をもとにさらに分かりやすく処理した画像を作成していきます。その他の業務としては入院されている患者さまのお部屋に伺ってレントゲン撮影を行ったり、骨の密度を測る骨密度検査やCT検査で得られた画像から血管だけ描出する画像処理なども行います。

Q ー 画像診断機器であるCTとMRIの違いについて詳しく教えてください。

CTとMRIの大きな違いは検査方法です。CTは放射線を使って検査を行い、MRIは磁力と電波を使い検査をします。CTもMRIも体の内部を画像として描出する検査ですが、どちらの検査が優れているということではありません。CTは骨や肺の内部構造を明確に表すことができますが、MRIはその部分が得意ではありません。しかしCTの不得意とする軟部組織の構造をとともきれいに描出できます。このようにCTとMRIでは得意分野の違いがあります。どちらの検査を行うかは担当の医師が検査する場所、症状、病状、既往歴などから患者さまに最適な検査をご提案します。

Q ー 導入された高性能80列マルチスライスCTスキャナ(被ばく低減機能搭載)について教えてください。

当院は昨年9月に新装置であるキャノンメディカルシステムズ社製Aquilion Prime SP/i Edition 80列マルチスライスCTを導入しました。この装置は被ばく低減機能搭載となっており、従来のCT装置とは違い、Deep Learningを用いた新しい画像再構成技術を使い、CT画像のノイズを効率的に減少させることで、従来と比べ多くは75%も被ばく線量を低減させることができます。また低被ばくながら高画質、高分解能の画像を提供することが可能です。当院では患者さまにより安全な検査を受けていただけるようになりました。

Q ー 戸塚共立第2病院「放射線科」の特徴と行われている治療とは？

当院の放射線科には放射線科の医師が2名、診療放射線技師は13名在籍しております。CTやMRI検査で得られた画像に対して医師による画像診断を迅速に行うことができます。またIVR(血管内手術)というカテーテル治療があり、超音波や放射線を使用し、体の中を透かして見ることで血管の治療を行える設備も整っております。戸塚共立第2病院では患者さまに安心して検査を受けていただき、正確な画像を提供できるように、スタッフ一同、日々力を合わせて患者さまに寄り添い、検査業務に携わっています。

CT・MRI装置のご案内



CT装置

CT検査では、患者さまが寝台に横になるだけで苦痛なく頭部や胸部・腹部の断面画像(輪切り)を鮮明に撮影できます。検査はとても簡単で短時間ながら広範囲の撮影を行え、頭部外傷・脳出血・脳梗塞等の頭部疾患、および心臓・腹部臓器疾患にいたるまで、全身の診断が可能です。



MRI装置

磁力と電波を使った検査でX線被ばく無しで全身の断面撮影を行います。特に脳や脊髄、腫瘍、関節などの撮影に優れており、さらに血流を画像化することができるため、造影剤を使用せずに血管の状態を知ることができます。

介護老人保険施設 ヒューマンライフケア横浜 新施設長の紹介



むらた ましひろ
村田 順

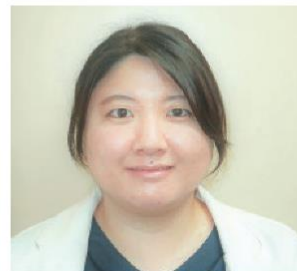
診療科 外科

資格 日本外科学会指導医
日本消化器外科学会指導医
日本救急医学会専門医
身体障害者指定医師(ぼうこう又は直腸機能障害)



村田順施設長(写真右)と横川秀男理事長(写真左)

戸塚共立第1病院 新任医師の紹介



やの ひつこ
矢野 央子

診療科 消化器センター(専攻医)



避難・消火訓練Reports

12月8日(水)に2階病棟で避難訓練、12月10日(金)には消火訓練を実施しました。避難訓練では夜間を想定して、限られた人数の中での避難誘導を中心に実施し、図面で防火区画を確認し、水平避難を基本として火元である病室・隣室からの避難誘導を行い、消防隊へ報告するまでを実施しました。また消火訓練では、若手職員を対象に水消火器を実際に使用した訓練を行い、担当部署に近い消火器の位置を再確認しました。戸塚共立リハビリテーション病院では今後もより一層の防災意識の向上に努めた病院運営に努めてまいります。

戸塚共立リハビリテーション病院



避難訓練でリーダーからスタッフへアクションカードを配布



水消火器を使用した消火訓練の様子

サステナブルReports

管理栄養士による

メタボ予防・改善教室のご案内



横浜未来ヘルスケアシステムは持続可能な開発目標(SDGs)の達成に向けた取り組みを推進しています。

ONE FOR ALL横浜の地域交流施設(旧戸塚区役所)で毎月開催中の「メタボ予防・改善教室」では、メタボ改善に繋がるバランス食のお話や運動を行っています。参加ご希望の方はお電話にて戸塚共立メディカルサテライト健診センターまでお気軽にお問い合わせください。



日時 **2月9日(水)** 午後2:30~

参加無料 定員15名

3月8日はYFHS健康フェスタにて開催 4月12日(火)・5月17日(火)も開催予定
尚、新型コロナウイルスの感染拡大状況によりましては中止となる場合がございます。

お申し込みは ☎ **0120-733-153** (フリーダイヤル)
(平日9:00~16:00 土曜9:00~午後12:00) (予約はガイダンス3番)

Zoom配信も
行っております。
オンライン参加でも
お待ちしております。



これまでの
メタボ予防・改善教室の
動画も配信中です。
QRコードから
ご覧ください。



病院・お知らせ



全年齢(満12歳以上)で予約を受付中

新型コロナウイルスワクチン 接種のご案内

戸塚共立第1病院

当院では予約を
受け付けることができません。

接種曜日	接種時間	接種人数
月～金 (水曜日を除く)	12:00～13:00(完全予約制)	最大 60名
土 (祝日を除く)	14:00～15:30(完全予約制)	最大 90名

横浜市の予約センターに電話か横浜市予約専用サイトからお申込みください。

横浜市 新型コロナウイルスワクチン接種予約センター ☎ 0120-045-112
受付時間9時から19時まで(土日・祝日も実施)8か国語に対応します。
(フリーダイヤル)

横浜市
予約専用サイト



戸塚共立メディカルサテライト健診センター



横浜市 ワクチンplusキャンペーンのご案内

新型コロナウイルスワクチンを2回接種した方を対象に
戸塚共立メディカルサテライト健診センターでは人間ドック、および健診を当施設で受けて下さる方に
「骨密度検査オプション(¥3,300税込)」を**¥1,100(税込)に割引**いたします。 ※当日ご予約も可能です。

詳細は
公式ホームページを
ご確認ください。



日曜日も健康診断を実施しています!

戸塚共立メディカルサテライト健診センターでは、月に1回「日曜健診」を実施しています。平日はお仕事や家事などで忙しい方、ぜひ日曜日に健康診断をご受診ください。日曜日の健診は平日よりゆったりとした雰囲気でご受診いただけます。



1/16・2/13(婦人科検診)・3/27(婦人科検診)・5/29・6/19(婦人科検診)・7/3・8/7
9/4・10/16(女性限定・婦人科検診)・10/30・11/20・12/4(婦人科検診)

- 人間ドック
- 生活習慣病予防健診
- 特定健診
- 定期健診
- 胃がん検診
- 大腸がん検診
- 乳がん検診
- 子宮がん検診

※胃の検査はレントゲン(バリウム)または経鼻内視鏡検査です。予約時にご相談ください。 ※経口内視鏡検査は別日(月～土の午前中)での実施。
※子宮がん検診はカレンダー「婦人科検診」の記載がある月のみ実施。 ※乳がん検診はマンモグラフィ検査のみとなります。



お申し込みは ☎ 0120-733-153 (フリーダイヤル) (平日9:00～16:00 土曜9:00～午後12:00) (予約はガイダンス1番)

公式
ホームページ



健康支援室 TMGFit

健康づくりは幸せづくり

健康運動指導士による 出張運動教室を募集中!



健康支援室 TMGFitの健康運動指導士が企業や地域の皆さまの健康づくりをお手伝いします。

従業員向け 健康づくりセミナーで従業員の活力UP!経営力向上!

地域住民向け 地域ケアプラザ、自治会等のお集り、病院や老人ホームへ出張します!

詳しくは ☎ 045-862-2282 (平日9:00～16:00) までお気軽にお問い合わせください。

公式
ホームページ



横浜未来ヘルスケアシステムは持続可能な開発目標(SDGs)の達成に向けた取り組みを推進しています。

看護学校だより

「芸術と文化」の講義で茶道を学びました

1年生が「芸術と文化」の講義の一環として、茶道を体験しました。

この科目は当校の特色の一つでもあり、芸術に触れ日本の伝統文化を体験することで、他者への気遣いや相手を思いやる心の感受性を育むことを目的としています。今年度も感染症対策を講じて、無事に5回目の講義を終了することができました。



袱紗捌き(ふくささばき)から学びます。

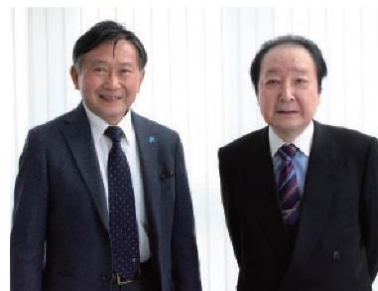


自分で点てたお茶を頂きました。

「嘉山孝正名誉顧問の特別講演」を実施

11月25日(木)、学校法人栄戸学園の名誉顧問である嘉山孝正先生(TMG医療政策特別顧問)が2年生に特別講演を行いました。

嘉山先生には、昨年6月にもご講演いただいております。今回の講義は前回の続きとして、「脳神経外科総論」をご指導いただきました。学習の仕方や思考過程も示していただき、学生にとって、大変貴重な時間となりました。



嘉山孝正名誉顧問(写真右)と横川秀男理事長(写真左)

【春休み特別企画】新高校3年生対象 学校説明会開催!

開催日時: 3月26日(上) 午前9時30分~

※詳細やお申込み方法については、ホームページにてご確認ください ※新高校2年生や社会人、保護者の方も大歓迎です

学校法人 栄戸学園

横浜未来看護専門学校

戸塚駅東口徒歩8分/戸塚共立第2病院近く

TEL 045-864-8855

公式
ホームページ



横浜未来ヘルスケアシステムがお世話になっている
連携医の先生方をご紹介します。

医療法人 戸和会
SATO DENTAL OFFICE
歯科佐藤

一般・インプラント・審美・訪問・SAS

さとう かずき
院長 佐藤 和貴先生

Q 医院の専門領域を教えてください。

A 一般歯科全域、特に金属床義歯、インプラントに力を入れています。また、周術期等口腔機能管理など医科と連携を図っております。

Q 診療方針を教えてください。また患者さまへのメッセージをお願いします。

A 当院では外来診療のみならず、通院困難な方への送迎および訪問診療を行っております。お子さまから高齢の方まで、皆さまのライフスタイルや身体状況を出来る限り考慮し、一生のお口の健康をサポートできる体制を整えております。また、厚生労働省が定めた高度な施設基準を満たし、継続的な口腔の管理を行う、地域に密着した歯科診療所である「かかりつけ歯科医機能強化型歯科診療所」に認定されています。



佐藤 和貴院長(写真右)と佐藤 怜先生(写真左)



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~18:30	○	○	○	○	○	○	○	休

●平日の一般歯科診療は予約制ではありません。

受付11:30までが午前診療、
受付11:30以降は午後診療となります。

●土曜日は原則予約制です。
受付時間は8:45~18:00となります。

★新患・急患は平日・土曜日とも随時受け付けます。

横浜市戸塚区戸塚町4175-3 ☎045-881-0156

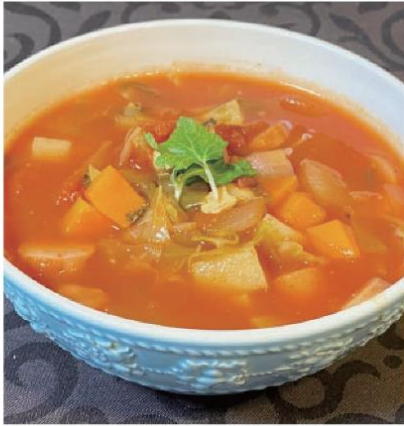
公式
ホームページ



JR戸塚駅/横浜市営地下鉄戸塚駅より 徒歩13分

「脂質異常症」予防のレシピ - ミネストローネー

奥沢病院 管理栄養士 吉井 千夏



栄養価(1人分)

エネルギー: 211kcal、たんぱく質: 7.5g
脂質: 10.6g、食物繊維8.7g、塩分: 1.4g

材料 (4~5人分)

- ウインナー…4本
- じゃがいも…200g
- 人参…100g
- 玉ねぎ…100g
- にんにく…10g
- セロリ…50g
- キャベツ…80g
- オリーブオイル…大さじ1
- 塩…小さじ1/2
- コンソメ…小さじ1
- 砂糖…大さじ1
- 水…400cc
- ブラックペッパー…適量
- ローリエ…1枚
- トマト缶…400g
- 大豆水煮 80g

作り方

- ①にんにく、セロリをみじん切りに、じゃがいも、人参、玉ねぎを1cm角に切りそろえる。
ウインナーを5mmほどの輪切りにする。
- ②オリーブオイルを鍋に入れ、にんにくを炒め、切った具材を炒める。
- ③水、塩、コンソメ、砂糖、ブラックペッパー、ローリエを入れ、中火で煮る。
- ④トマト缶、大豆水煮を入れ、沸騰させ、20分ほど煮る。

豆知識

トマトはビタミンA、Cを豊富に含み、トマトの赤い色素であるリコピンに抗酸化作用があり、生活習慣病の改善や、中性脂肪、コレステロールを下げる効果を期待できるとして注目されています。また、大豆に含まれるたんぱく質と食物繊維には、コレステロール低下作用があります。

ワイフス YFHS健康フェスタのご案内

横浜未来ヘルスケアシステムでは、地域住民の皆さまの健康増進と未病改善のために感染症対策を徹底して「YFHS 健康フェスタ」を開催いたします。管理栄養士と健康運動指導士によるヘルスケア講座は ZOOM 配信も行っておりますので、ご自宅からご参加いただけます。



横浜未来ヘルスケアシステムは持続可能な開発目標 (SDGs) の達成に向けた取り組みを推進しています。



日時 3月8日(火)

午前 9:30~12:00まで

場所 ONE FOR ALL横浜
地域交流施設(旧戸塚区役所)



参加無料

当日はお気軽にご参加ください。



当日開催のコーナー

- 看護師による健康相談・血圧測定
- 健康診断予約ブース
- 管理栄養士による栄養相談
- 健康クイズ
- 健康支援室 TMGFitによる握力測定
- キッズコーナー

尚、新型コロナウイルス感染拡大の状況によりましては、イベントを中止とさせていただきますが、ヘルスケア講座のZOOM配信を行います。開催の有無につきましては戸塚共立メディカルサテライト健診センターのホームページでお知らせいたします。

ヘルスケア講座

各回とも30人限定 各回とも1Fスタジオで開催です。

健康支援室 TMGFit 健康運動指導士による **運動教室**

① **コグニサイズで認知症予防** 午前9:45~10:15

管理栄養士による **メタボ予防・改善教室**

② **コロナに負けない! 健康づくりの為に何を食べますか?** 午前10:30~11:00

健康支援室 TMGFit 健康運動指導士による **運動教室**

③ **メタボリックシンドロームを予防しよう** 午前11:15~11:45



Zoom配信も
行っております。
オンライン参加でも
お待ちしております。



研究業績

氏名	所属	発表、又は発行の年月日	著書又は学術論文等の名称	発行所、雑誌、学会等の名称
土岐 彰	戸塚共立第2病院 医局(小児外科)	2021年 9月1日	静脈栄養剤の基礎知識	日本栄養学会 e ラーニング: 2021年度静脈経路栄養 (TNTD) 管理栄養士研修会 静脈栄養の基礎(講演)
		2021年 9月1~30日		e ラーニング: 2021年度 栄養サポートチーム担当者研修会(講演)
		2021年 9月1日	静脈栄養のプランニングとモニタリングの実際	日本栄養学会 e ラーニング: 2021年度静脈経路栄養 (TNTD) 管理栄養士研修会 静脈栄養の基礎(講演)
		2021年 9月1~30日		e ラーニング: 2021年度栄養サポートチーム担当者研修会(講演)
牧 侑平(他1名)	戸塚共立第2病院 医局(整形外科)	2021年 11月11日	距骨下関節軟骨のT1P緩和時間	第46回 日本足の外科学会学術集会
勝谷 洋文(演者) 鈴木 英一 副院長(共同演者)	戸塚共立第2病院 医局(整形外科)	2021年 11月11・12日	剥離骨片を伴う腓骨筋腱脱臼に対して speed bride法を用いて 上腓骨筋支帯修復術を施行した1例	第46回 日本足の外科学会学術集会
飯島 忠	戸塚共立第2病院 医局(小児外科)	2021年 11月19日	パネルディスカッション15 小児外科医が勤務する地域密着型急性期病院における小児外科移行期診療の経験	第83回 日本臨床外科学会総会東京
村井紀元、福島元彦、 松井伸朗、星野光典、 山崎達哉、三重野雅裕	戸塚共立第1病院 医局(消化器センター)	2021年 11月19日	保存的に治療し得た大網捻転症の1例	第83回 日本臨床外科学会総会東京

ザルツブルグ、オーストリア

ミュンヘン空港で車を借り、フュッセンのノイシュヴァンシュタイン城に行った翌日はインスブルックに向かってオーストリアに入り、一旦ドイツのローゼンハイムに出て、さらに東へザルツブルグを目指す。距離は300 kmもない。広い圏谷に一筋の道、風光明媚なルートが続き、インスブルックを通過するときには高速道路になっていた。ザルツブルグは国境を越えてすぐの都市だが、国境でのパスポートコントロールがないため、どこの国にいるのかわからない。宿はザルツァハ川のそば、古い町屋を改装した小洒落た造りで、回廊の片隅に楽器や五線譜の装飾がある。窓からはザルツブルグのお城が見え、通りを少し上ると大聖堂とモーツアルト広場、逆行するとモーツアルトの生家が博物館になっていた。憧れのモーツアルトの像の前で記念撮影し、夕食はヴィーナーシュニツェル(仔牛のカツレツ)。ミュンヘンへの帰路、アクセルを思い切り床まで踏んだが、200 km/hには届かなかった。(次回はキウエスト、アメリカ)



モーツアルト広場にて



窓を開けると大聖堂越しにザルツブルグ城が見える



ニッパツ
YOKOHAMA FC
seagulls

ニッパツ横浜FCシーガルズニュース

横浜未来ヘルスケアシステム(ワイフス)はニッパツ横浜FCシーガルズのオフィシャルクラブトップパートナーです。

2022シーズン 活動スタート!

今シーズンから新たに加入した選手も合流して2022シーズンの活動が本格的にスタートしました。2月中には強化キャンプも行う予定です。

3月のなでしこリーグ開幕に向けて日々トレーニングに励んでいます。



2022 シーズン ニッパツ横浜FCシーガルズを応援する かもめいと会員募集中!!

いつもニッパツ横浜FCシーガルズに温かいご声援をいただきありがとうございます。

2022シーズンもニッパツ横浜FCシーガルズを熱い想いで支えていただくべく、2022「かもめいと」会員を募集いたします。

「かもめいと」とは、ニッパツ横浜FCシーガルズを応援したい!という思いを応援基金という形で支えていただく会員組織です。かもめいと会費はチームの強化費およびかもめいと運営費に充当いたします。またニッパツ横浜FCシーガルズは今年度もサッカーを通じた社会貢献活動、SDGs活動を推進していきます。多くの皆さまに私たちの活動にご理解とご賛同をいただきたく、2022シーズンもご支援をよろしくお願いいたします。



会期	2022年2月1日から2023年1月31日		
年会費	プレミアム会員	100,000円/1口	
	ゴールド会員	20,000円/1口	
	レギュラー会員	4,000円/1口	
	こども会員	1,500円/1口	

応募は右のQRコードから



横浜未来ヘルスケアシステム(ワイフス)所属の選手が2021シーズンをもって移籍・退団することとなりました。温かなご声援をありがとうございました。2人の今後の活躍にご期待ください。



おだ が わ ま な
#23/DF 小田川 真奈

入職年度 2019年
所 属 戸塚共立第1病院 総務課

この度、チームを退団し移籍する事を決めました。職場の方々の沢山のサポートがあり、サッカーに打ち込む事が出来ました。社会人としても、この場所で学んだ事を次に活かしていきたいと思います。本当にありがとうございました。



おきの
#27/MF 沖野 るせり

入職年度 2020年
所 属 戸塚共立メディカルサテライト

この度チームを退団し引退することになりました。未熟な私を温かく指導していただき、様々なことを学ぶことができました。皆さまのおかげでサッカーも仕事も充実した2年間となりました。今まで本当にありがとうございました。



TKMラグビー ニュース



YOKOHAMA TKM 注目選手インタビュー



女子15人制(サクラフィフティーン)日本代表 遠征期間2021年10月31日~11月23日

ながい あやの
永井 彩乃 選手

Position 7人制:FW/15人制:PR, LO, NO.8
所 属 戸塚共立あさひクリニック

Q 女子15人制日本代表ヨーロッパ遠征を終えての現在の心境は？

A 3試合ともスターティングメンバーとして試合に出場することになりとても緊張しましたが、今はその経験が自信へと繋がっています。得意のコンタクトプレーをさらに強化していくためにも現在はウェイトトレーニングに重点を置き、肉体作りに励んでいます。



Q ご自身のプレーを振り返ってみて、ヨーロッパ遠征ではどんな活躍ができましたか？

A 個人としては強みのコンタクトプレーを活かして強豪国(ウェールズ・スコットランド・アイルランド)を相手に劣らないプレーが出来ました。大学時代に参加したオーストラリア遠征では自分のプレーが通用しないこともあったので、今回のテストマッチで自分の成長を感じられたことが何よりも嬉しかったです。またチームとしても海外に通用するディフェンス力、アタック力が遠征期間を通じて強化できたことも実感できました。

Q 2022年の目標をお聞かせください。

A 2022年はラグビーW杯ニュージーランド大会が始まります。まずはケガなくメンバーに選出されることを目標に日々の練習を頑張り、YOKOHAMA TKMの選手としても7人制、15人制の大会で活躍できるようチーム一丸となって頑張ります。



横川秀男理事長(写真左)から永井彩乃選手(写真右)に功労記念品が贈呈されました。



女子セブンス(7人制)日本代表 遠征期間2021年11月10日~11月22日

すずき さやか
鈴木 彩夏 選手

Position 7人制:HO/15人制:FL
所 属 三菱地所プロパティマネジメント

Q 「アジアラグビーセブンスシリーズドバイ大会」についてお聞かせください。

A 女子セブンス(7人制)の日本代表メンバーに選出されましたが、ケガのため試合に出場することはできませんでしたが、チーム目標のアジア大会での優勝を果たすことが出来て大変嬉しく思います。



Q 昨年は東京2020オリンピック競技大会日本代表スコッドとして活躍、その後ドバイ大会へと立て続けに代表メンバーに選出されましたが、切り替えはどのように行われましたか？

A YOKOHAMA TKMでは15人制に取り組んでいたため、オリンピックの時に比べてドバイ遠征に挑む際はフィジカル(身体)面は強化されていました。メンタル面での切り替えは、目の前のことに集中することに専念して、合宿や試合を一つ一つ丁寧に取り組みました。

Q 2022年の目標をお聞かせください。

A 今年の抱負は一年後の自分に「よく頑張ったね」と言えるような動きをすることです。YOKOHAMA TKMでも試合のメンバーに選ばれるように頑張る事、そして7人制・15人制では「勝ち」にこだわる事を目標に取り組んでいきます。



横川秀男理事長(写真左)から鈴木彩夏選手(写真右)に功労記念品が贈呈されました。

横浜FC東戸塚フットボールパークにて チームカー・ハイエースの贈呈式を開催



新車の前で八木勝之代表取締役社長と選手たちとの記念撮影

12月25日(金)に株式会社ヤギグローバルジャパンの八木勝之代表取締役社長よりチームカーとしてハイエース(10人乗りバス)をご提供いただきました。贈呈式には横川秀男理事長、一般社団法人YOKOHAMA TKM代表理事兼GMの奥寺康彦氏、長谷部直子監督も出席しました。ご提供いただきましたチームカーは選手の移動や荷物の運搬など様々な場面で使用させていただきます。そのお心遣いにチーム一同、心より感謝申し上げます。



八木勝之代表取締役社長(写真右)と横川秀男理事長(写真左)

！とつか名店散歩 ～ベーカリー～

イタリアンとパンの融合 ブーランジェリー たね埜

戸塚駅から徒歩5分、人気肉バル「ユナイテッド」の姉妹店として2021年2月にオープンしたブーランジェリー たね埜。イタリアで修行したシェフやフレンチシェフが考案するオリジナリティ溢れるパンとサンドイッチが人気です。北海道小麦をはじめ素材を厳選して、地域に愛されるお店を目指し新商品の開発に積極的に取り組みます。ローストビーフ・パストラミビーフ・ポークハムなどすべてが自家製です。レストランの味をパンの情熱の中へ込めて自家製・手仕込みにこだわります。惣菜パンを超えた料理パンをお楽しみいただけます。



ブーランジェリー たね埜

横浜市戸塚区戸塚町121-2鹿鳴館1F

☎045-443-9229

営業時間 10:00 OPEN(定休日 月曜日)



横浜未来ヘルスケアシステム(YFHS)施設一覧

病院

戸塚共立第1病院	TEL 045-864-2501
戸塚共立第2病院	TEL 045-881-3205
戸塚共立リハビリテーション病院	TEL 045-800-0320
奥沢病院	TEL 03-5701-7788
よこすか浦賀病院	TEL 046-841-0922

介護施設

介護老人保健施設 ヒューマンライフケア横浜	TEL 045-866-2000
グループホーム横浜名瀬・彩り	TEL 045-810-6868
グループホーム横浜汲沢・彩り	TEL 045-881-2341
戸塚共立リハビリデイサービス泉	TEL 045-443-6449
サービス付き高齢者向け住宅戸塚共立 結の杜 下倉田	TEL 045-864-1121
介護付き有料老人ホーム 戸塚共立ゆかりの里	TEL 045-285-1165

クリニック

戸塚共立第1病院附属 さくらクリニック(眼科・MRIセンター)	TEL 045-864-2065
戸塚共立あさひクリニック(皮膚科・形成外科・内科)	TEL 045-864-2565
戸塚共立おとキッズクリニック(耳鼻咽喉科・小児科)	TEL 045-869-1500
戸塚共立第1病院附属 サクラス乳腺クリニック(乳腺外科)	TEL 045-869-6888
戸塚共立レディースクリニック(産科・婦人科)	TEL 045-285-1103
戸塚共立メディカルサテライト(健診センター)	TEL 045-869-4605
戸塚共立ステーションクリニック(人工透析)	TEL 045-869-1557
戸塚共立透析クリニック(人工透析)	TEL 045-869-4737

関連事業

戸塚共立訪問看護ステーション	TEL 045-866-0121
戸塚共立ひかり病児保育室(横浜市委託事業)	TEL 045-871-1262
地域交流施設 ONE FOR ALL横浜	TEL 045-871-7831
学校法人 栄戸学園 横浜未来看護専門学校	TEL 045-864-8855
TMG本部 横浜支部	TEL 045-865-0900

YFHS 総合サービスセンター TEL 045-865-1900 FAX 045-869-4603 MAIL yokohama_sc@tmg.or.jp