

手洗いのススメ

水とハンドソープで、ウィルスは減らせます！

※手洗いの効果（イメージ図）



手洗いの、5つのタイミング



接触感染に注意！

新型コロナウイルスの感染経路として
飛沫感染のほか、**接触感染**に注意が必要です。
人は、“無意識に”顔を触っています！



そのうち、目・鼻・口などの**粘膜**は、
約44パーセントを占めています！

出典：厚生労働省 国民の皆さまへ（新型コロナウイルス感染症）
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00094.html

横浜未来ヘルスケアシステム施設一覧

病院

戸塚共立第1病院	TEL 045-864-2501
戸塚共立第2病院	TEL 045-881-3205
戸塚共立リハビリテーション病院	TEL 045-800-0320
奥沢病院	TEL 03-5701-7788
よこすか浦賀病院	TEL 046-841-0922

介護施設

介護老人保健施設 ヒューマンライフケア横浜	TEL 045-866-2000
グループホーム横浜名瀬・彩り	TEL 045-810-6868
グループホーム横浜汲沢・彩り	TEL 045-881-2341
戸塚共立リハビリデイサービス泉	TEL 045-443-6449
サービス付き高齢者向け住宅戸塚共立 結の杜 下倉田	TEL 045-864-1121
介護付き有料老人ホーム 戸塚共立ゆかりの里	TEL 045-285-1165

クリニック

戸塚共立第1病院附属 さくらクリニック（眼科・MRIセンター）	TEL 045-864-2065
戸塚共立あさひクリニック（皮膚科・形成外科・内科）	TEL 045-864-2565
戸塚共立おとキッズクリニック（耳鼻咽喉科・小児科）	TEL 045-869-1500
戸塚共立第1病院附属 サクラス乳腺クリニック（乳腺外科）	TEL 045-869-6888
戸塚共立レディースクリニック（産科・婦人科）	TEL 045-285-1103
戸塚共立メディカルサテライト（健診センター）	TEL 045-869-4605
戸塚共立ステーションクリニック（人工透析）	TEL 045-869-1557
戸塚共立透析クリニック（人工透析）	TEL 045-869-4737

関連事業

戸塚共立訪問看護ステーション	TEL 045-866-0121
戸塚共立ひかり病児保育室（横浜市委託事業）	TEL 045-871-1262
地域交流施設 ONE FOR ALL横浜	TEL 045-871-7831
学校法人 栄戸学園 横浜未来看護専門学校	TEL 045-864-8855
TMG本部 横浜支部	TEL 045-865-0900

横浜未来ヘルスケアシステム 総合サービスセンター TEL 045-865-1900 FAX 045-869-4603
MAIL yokohama_sc@tmg.or.jp



横浜未来ヘルスケアシステム

特集

く糖尿病治療とうまく
つきあっていくためにく
糖尿病とともに生きる

横浜未来ヘルスケアシステム
（YFHS）施設めぐり その7

Reports

健康レシピ

地域のクリニック

入職医師の紹介

ピックアップ

看護学校だより

新入職員の紹介

教授の世界旅三昧

シーガルズニュース

ラグビーニュース

11 10 08 07 06 04 03 02

One for All, All for One.
一人は皆のために、皆は一人のために



表紙／横川秀男理事長とニッパツ横浜FCシーガルズ新加入選手との記念撮影
左より 小暮千晶選手、吉田凧沙選手、横川秀男理事長、渡辺琉那選手、片山由菜選手



横浜未来ヘルスケアシステム

戸塚共立 おとキッズクリニック くぼた ななみ 久保田 七美



戸塚共立おとキッズクリニックは、今年で12年目を迎えました。2009年12月にショッピングビル「サクラス戸塚」内に耳鼻咽喉科と小児科のクリニックとして開設して以来、戸塚区の人口増加の影響もあり、毎日多くの患者さまにご来院いただいております。

当院は、耳鼻咽喉科と小児科とそれぞれの専門領域の医師が在籍しており、耳鼻咽喉科では0歳から90歳代までと、幅広い年齢層の患者さまに対して、耳・鼻・のどの症状を診療しております。花粉症や鼻炎、中耳炎や扁桃炎などは誰にでも起こりうる病気ですので、毎日多くの患者さまが来院されます。また小児科では、生まれたばかりの赤ちゃんから中学生まで、日々成長していくお子さまの年齢や発達に合わせて診療を進めております。風邪などの感染症や喘息、アトピー性皮膚炎などの疾患が主ですが、乳児健診や様々な予防接種（定期接種・任意接種）も行っており、毎日多くのお子さまが来院され、育児に不安を感じる保護者さま向けに育児相談をお受けすることもあり、お子さまはもちろん保護者さまが安心できる小児科診療を目指しております。

当院の関連施設には「戸塚共立ひかり病児保育室」があります。病児保育室とは、主に保育所に通って

いるお子さまが病気にかかった場合に、家庭での保育が困難な保護者の方に代わって、保育士や看護師が保育または看護する施設のことです。所定の手順を済ませていただければ、どなたでもご利用が可能です。

昨年からの新型コロナウイルス感染拡大の影響により、医療機関にかかることに不安を感じられる患者さまが多くなりました。安心して通院していただけるように院内の換気、機器や器具の頻回な消毒、診察室・待合室の消毒、待合室の間隔を開けて「密」にならない工夫、空気清浄機の設置、職員の健康チェックといった感染予防対策を実施しております。

当院は親しみやすさと温かさをモットーに患者さまにわかりやすい説明、丁寧な診療を心掛けております。気になる症状がある方は、お気軽にご相談ください。また当院で対応しきれない病気であっても、戸塚共立第1病院や戸塚共立第2病院などの関連医療機関や、地域の連携病院へ適切にご案内させていただきます。これからも、地域のかかりつけ医として、安心につながる医療を提供できるよう、スタッフ一同努力してまいります。



戸塚共立おとキッズクリニック待合室



戸塚共立おとキッズクリニック処置室



戸塚共立ひかり病児保育室



横浜未来ヘルスケアシステム(YFHS)施設めぐり その7

関連事業 ～横浜から未来へと続く「看護師」への道～

Mirai 学校法人 栄戸学園 横浜未来看護専門学校

横浜未来看護専門学校は、「One for All, All for One.」の精神のもと、変動する社会に対応するために、未来を切り開く能力を備え、地域の保健・医療・福祉に貢献できる優れた人材を育成することを目的としています。

感性豊かな人間性を培い、看護専門職業人として、学び続ける姿勢と倫理観や科学的根拠に基づいた判断と実践能力を身に付けるためにTMG(戸田中央医科グループ)が学習環境をバックアップして、臨床現場と連携した教育体制のもと看護師を育成しております。

看護学校ってどんなところ？

「看護師になる」ために看護学校で取り組む3年間では、1年次では講義や演習、からだの仕組みや病気、看護技術全般を学びます。2年次では、患者さまに合わせた看護計画を立てて実践します。3年次では、領域別実習も始まり、一般病棟の他に、助産所、保育園、精神科病棟での実習が行われます。全ての実習が終了すると、2月の国家試験に向けて学生達のラストスパートが始まります。



実習施設紹介

TMG(戸田中央医科グループ)では、臨床現場と教育現場(本校)が繋がっており、一貫した看護教育が受けられます。日頃から専任教員に加え、臨床現場の医師や看護師の講義を受けられます。また学校と臨床実習先の病院にズレがないように、病院や各施設でも実習生の受け入れ態勢・教育体制を整えています。

TMGの中でも横浜未来ヘルスケアシステムの病院や施設を中心に臨地実習が行われます。



卒業後の活躍

横浜未来ヘルスケアシステムの各院、各施設を中心に看護師として勤務しております。看護学校時代に講義でお世話になった医師や認定看護師が在籍するグループ病院に就職することで、卒業後も一貫した教育や研修を受けられるスケールメリットがあり、理想とする看護師像に近づいていきます。



One Day Time Table

08:40~08:50	登校
09:00~10:30	1限目
10:45~12:15	2限目
12:15~13:15	昼休み
13:15~14:45	3限目
15:00~16:30	4限目
16:30~18:45	放課後



戸塚駅から徒歩8分。今日も1日頑張るぞ！



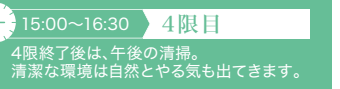
午前中は、座学の講義。全教室にプロジェクターが完備され、気持ちよく学ぶ環境が整っています。



開放的な学生ラウンジでクラスメイトとランチタイム！



午後は、4Fの実習室にて演習。ユニフォームに着替えると、気持ちシャキッと引き締まります。



4限終了後は、午後の清掃。清潔な環境は自然とやる気も出てきます。



今日はクラスメイトと実習生で看護技術の自主練習。2時間しっかり練習して技術を磨きます！

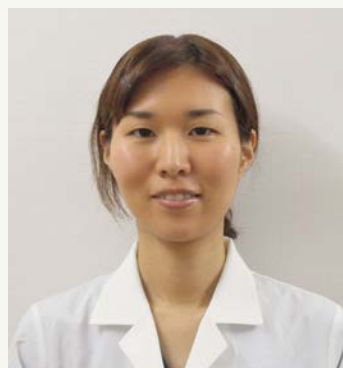
グループワークに最適な個室が6室あり、放課後、実習室や演習室をフリーで利用できます！

～糖尿病治療とうまくつきあっていくために～

糖尿病とともに生きる

はじめに

糖尿病は今や国民の10人に1人が罹患している「国民病」ともいえる病気ですが、今回はとくに働く世代の患者さまの糖尿病との向き合い方についてお話ししたいと思います。



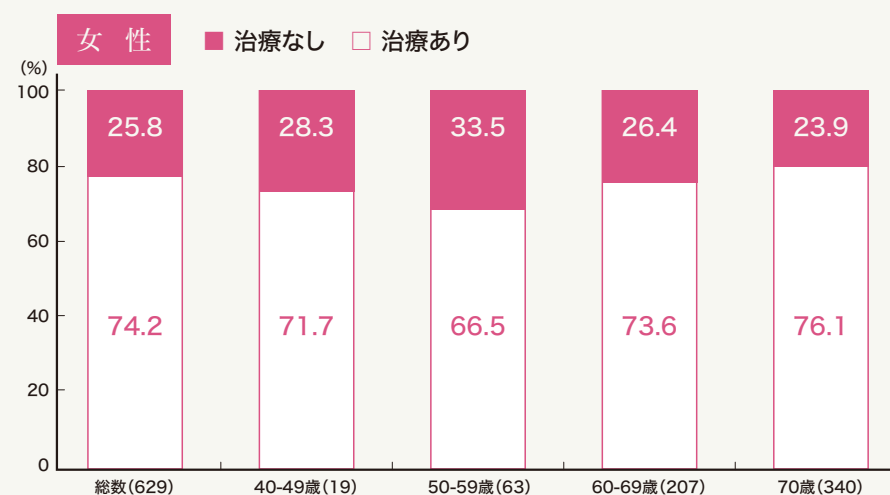
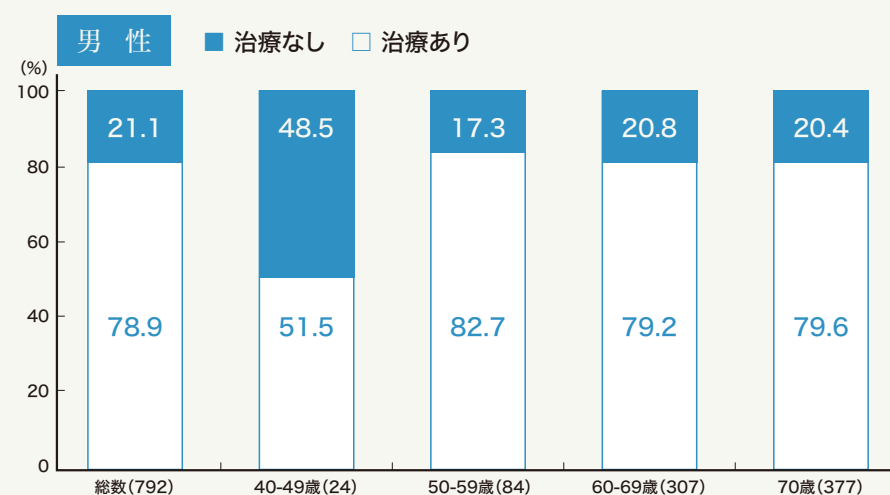
戸塚共立第1病院
診療科 糖尿病・代謝内分泌内科

内田 里奈

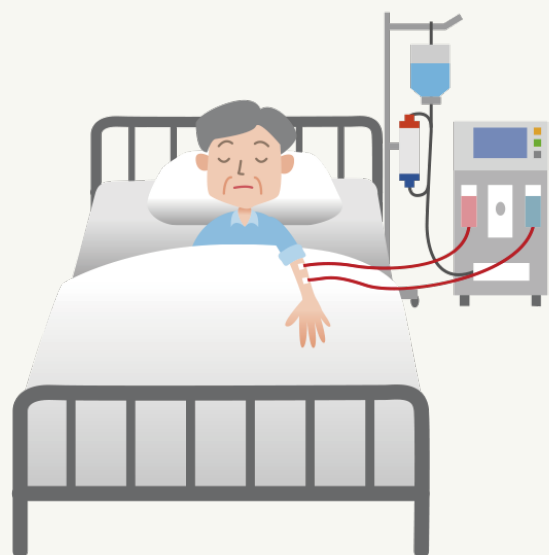
資格 日本内科学会認定医
日本糖尿病学会糖尿病専門医

働く世代の糖尿病

平成28年度の国民健康栄養調査の結果では、糖尿病であるにも関わらず男性は5人に1人、女性では、4人に1人が治療を受けていないことが判明しました。年代別にみると40歳代男性では治療を受けている割合が約50%と他の年代よりも著しく低いことが分かり、勤労世代の健診の受診率や治療継続率を高めることがいかに難しく、また重要な課題であるかが明らかとなりました。



この年代の患者さまは多忙であり、健康管理に十分な時間を割けない方が多く見受けられます。しかし、糖尿病は放置して良くなるということは決してなく、時間とともに合併症を発症します。腎不全が進行すれば人工透析が必要な状態となり、壊疽で足の切断が必要となることもあります。そうなれば健康な人と比べて、生活上多くの制限がかかってしまいます。そのような発症を一人でも減らすために、定期的な治療が望まれます。



CHECK

その① 就業にあたり

原則的に糖尿病治療中であっても就業を制限されることはありません。雇用側の立場からも、糖尿病であるだけを理由に就業を拒否することは禁じられています。ただし、以下の状態に当てはまる場合は注意が必要です。

- ・血糖コントロールが急激に悪くなっている、または長期間悪い状態
- ・腎不全、神経障害、網膜症など重篤な合併症がある
- ・起立時ふらつき、失神発作の症状がある
- ・薬物治療中で低血糖の症状がある、特に無自覚性低血糖の可能性がある



このような場合は本人や周りの人に危険が及ぶ可能性があるため、就業制限されるケースがあります。公共交通機関の運転手や飛行機のパイロット、高所作業を伴う職業などがその例です。

就業先で糖尿病であることを伝えておくかについては様々な意見がありますが、糖尿病に掛かっていると日頃元気でも、感冒(かぜ)など少しのきっかけで体調が急に悪化する可能性が高いです。

ご自身の体調が崩れることでご自身、また他人ともに傷つく可能性のある業務の場合は伝えた方が良いかと考えます。また糖尿病の状態、インスリンの使用、低血糖を起こすのか、その頻度などもあらかじめ情報共有することでご自身も周囲も安心して業務に就けるのではないのでしょうか。

CHECK

その② 治療で気をつけること

働きながら通院を続けましょう。

医療機関の多くは平日の日中となっており、多忙な働き世代が治療を継続することは簡単ではないと思われそうですが、治療を中断して必要な投薬や注射がなされず、合併症が進行してしまった不幸な例が後を絶ちません。

通院と就業の両立については、医師や看護師と通いやすい日時、通院間隔の相談を行い、場合によっては通いやすい立地や開院時間の医療機関を利用するなど検討されても良いかと思います。

(ただし病状が落ち着いていない場合は、医学的判断として医師より通院間隔の指定を行うことがあります。)

また産業医や産業保健師がいる場合は積極的に利用しましょう。産業医は、本人の健康確保や他人の安全のために職場変更や深夜業務の禁止などの勧告を出すことがあります。また治療と就業の両立について、上司や同僚との調整役を果たしてくれることもあります。



最後に…

職場における食事量や食事のタイミング、運動の頻度、糖尿病の薬を使用するタイミングなどを時々振り返りましょう。糖尿病の内服薬やインスリンを使用している方は、食事量や薬のタイミングに気を付けることが血糖値の変動を小さくするのにとても重要です。また、からだを動かす仕事の方は、どんなときに血糖値が下がりやすいかを確認しておきましょう。

悩みを含め主治医や看護師に率直に伝えて相談することで、よりよい治療法の提案を受けられることがあります。ひとりで悩まずに是非、医療機関にご相談ください。



ご長寿のお祝いをしました

当施設の入居者さまの平均年齢は89歳で、全ての入居者さまが80歳以上です。
1月に99歳のお誕生日を迎えられた入居者さまを記念して、99歳・100歳・101歳とおめでたい年齢のご長寿の入居者さまのお祝いをしました。コロナ禍のため、ささやかではありますが全員で桜餅とお茶をいただきました。長生きの秘訣を伺うと「よく食べて、よく勉強して、よく遊んで、よく寝る。無理はしないで、のんきでいること」と仰っていました。
ご長寿の皆さまの様に穏やかに素敵に年齢を重ねていけたらと職員一同、切に願います。



化学療法を考える会 in 横須賀

3月18日にZoomを用いて、「抗がん剤治療」実践の為のポイントについての講演会を開催しました。演者を国立病院機構横浜医療センター薬剤部の小井戸啓一(がん専門薬剤師)先生にお願いし、司会は当院の緩和ケア認定看護師・大學好子さんが務めました。横須賀・浦賀エリアの病院・調剤薬局から多数の参加を頂き、新たな知識習得と専門的知識をもとに看護実践することへの意義をお伝えする機会を創出できたようです。今後も病院と地域の医療スタッフが、がん薬物療法の患者さま、またご家族さまへのケアの連携もできるように、講演会を継続して開催していく所存です。



健康レシピ アスパラガスのお浸し

戸塚共立第2病院 管理栄養士 武馬 絵莉子

材料 (2人分)

・グリーンアスパラガス…100g ・水…70ml ・白だし…大さじ1・1/2杯 ・鷹の爪…ひとつまみ(お好みで)

作り方

- ① アスパラガスは根元の硬い部分をピーラーでむき、4cm幅に切る
- ② ①のアスパラガスを2分程度、塩ゆでする。
- ③ 茹で上がったアスパラガスをタッパーに移し、水・白だし・鷹の爪を加えて30分ほど浸す。

豆知識

アスパラガスには、日光を当てて栽培したグリーンアスパラガス、土をかぶせ日光を遮断して栽培したホワイトアスパラガスの二種類があります。栄養価はグリーンアスパラガスの方が高く、抗酸化作用のあるβ-カロテンが豊富です。また、アミノ酸の一種であるアスパラギン酸も含まれ、野菜の中では比較的高たんぱく食品です。



栄養価(1人分)
エネルギー:25kcal
たんぱく質:2.6g 脂質:0.0g
炭水化物:5.3g 塩分:1.5g

横浜未来ヘルスケアシステムがお世話になっている連携医の先生方をご紹介します。

さいごう 歯科クリニック 歯科口腔外科・矯正歯科

Q 先生の専門領域を教えてください。

A 歯周病治療・義歯・インプラント治療・歯科用顕微鏡治療・かみ合わせ治療・歯列矯正治療

Q 診療方針を教えてください。
また、患者さまへメッセージをお願いします。

A 患者さまへの説明に重きを置いております。どのような治療が必要であるかを十分に理解し、ご納得頂いてから治療を進めてゆきます。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	●	—	●	●	●	○	—
14:30~19:00	●	—	●	●	●	○	—

※土曜日 9:00~13:00/14:00~17:00

横浜市戸塚区吉田町3001-12 明治ビル1F
TEL 045-862-1180

アクセス

JR横須賀線・東海道線
「戸塚駅」東口徒歩1分
横浜市営地下鉄ブルーライン
「戸塚駅」5番出口徒歩1分



さいごう しん たろう
院長 西郷 進太郎 先生



入職医師の紹介



戸塚共立第1病院
あお の こう た
青野 光太 研修医
出身大学 順天堂大学



戸塚共立第2病院
なか がわ み ほ こ
中川 美星子
診療科 外科 専攻医



戸塚共立第2病院
いち がわ しやう た
市川 翔太
診療科 整形外科



戸塚共立第2病院
すず き しげる
鈴木 滋
診療科 放射線科
資格 放射線診断専門医



戸塚共立第2病院
いの う え たか し
井上 隆志
診療科 整形外科
資格 日本整形外科学会整形外科専門医
日本人工関節学会認定医
日本整形外科学会認定運動器リハビリテーション医
日本整形外科学会認定スポーツ医
産業医



戸塚共立リハビリテーション病院
まき すみ ただ すけ
牧角 忠祐
診療科 整形外科



よこすか浦賀病院
り きやう びん
李 邱平 研修医
出身大学 私立長庚大学医学部
日本医師国家試験取得



よこすか浦賀病院
まつ した ゆい
松下 ゆり
診療科 脳神経内科・内科
資格 日本神経学会認定 神経内科専門医
日本神経学会認定 神経内科指導医
日本内科学会認定 内科医

ピックアップ 辞令交付式

4月1日に理事長室にて戸塚共立第1病院の森保幸治副院長兼院長補佐とTMG本部 危機管理 久保十二郎特別顧問の辞令交付式を行いました。



横川秀男理事長(写真左)より辞令を受け取る
戸塚共立第1病院副院長兼院長補佐の森保幸治先生(写真右)



横川秀男理事長(写真左)より辞令を受け取る
TMG本部 危機管理 久保十二郎特別顧問(写真右)

看護学校だより 入学式を執り行いました

4月6日、戸塚区民文化センターさくらプラザにて、第9回入学式が執り行われました。新型コロナウイルス感染防止の観点から、新入生と教職員のための式となりました。式典では、横川秀男校長から、教育理念である「One for All, All for One」(一人は皆のために、皆は一人のために支え合う)の精神で、患者さま、ご家族の心に寄り添える看護の心を学んで欲しいと式辞がありました。新入生代表による誓いの言葉では、この日を迎えられた喜びを忘れずに、これからの3年間、仲間と共に切磋琢磨し、理想の看護師になれるよう、日々努力すると誓いました。第9回生がこの日、先輩たちと共に、横浜の地から未来へと続くナースへの道を歩みだしました。

2021年度オープンキャンパス・学校説明会のお知らせ	
オープンキャンパス	6月5日(土) 午前の部/午後の部
学校説明会	5月29日(土)・6月26日(土) 午前のみ
※詳細やお申込み方法については、ホームページにてご確認ください。保護者の方も大歓迎です!	

学校法人 栄戸学園

横浜未来看護専門学校

戸塚駅東口徒歩8分/戸塚共立第2病院近く

TEL 045-864-8855

横浜未来看護



横川学校長式辞



式典の様子

新入職員の紹介2021

好きな漢字とその理由を聞きました！

福 看護部 うまい ちんあん 魏 呈安 看護師 福の字を逆さにすると、福が来ると言う意味になります。	笑 看護部 かわまた あり 川又 星 看護師 自分も周りの人達にも笑顔でいて欲しいと思うから。	食 看護部 よしだ ふうか 吉田 風花 看護師 私は食べるのが大好きだからです。	笑 看護部 やまだ あやの 山田 彩乃 看護師 楽しいだけでなく、辛い時こそ笑顔でいたい。	結 看護部 もり みゆく 森 美結 看護師 出会った方との結びを大切にしていきたいからです。
笑 看護部 くどう もとこ 工藤 素子 看護師 穏やかで柔らかい雰囲気と明るい感じが好きです。	白 看護部 みやかわ ももか 宮川 桃佳 看護師 大事な友人に「白」の印象があると言われたからです。	想 看護部 きうち ひろえ 木内 広江 看護師 相手と向きあって、心をこめて、しっかりと対応できるようにになりたいです。	笑 看護部 わたべ みく 渡辺 未来 看護師 笑っているとHAPPYな気持ちになれるので好きです。	臨 薬剤科 はやし えりな 林 枝里奈 薬剤師 臨機応変に対応する柔軟性を身につけたいと思っています。
念 薬剤科 みやがみ ともか 宮上 友香 薬剤師 強い信念を持って、努力を続けることが大切だと思うからです。	日 検査科 さいとう ひなこ 齋藤 日向子 臨床検査技師 自分の名前に入っているため。	笑 放射線科 しも ひびき 下 響起 診療放射線技師 辛くても笑っていれば前向きになれるから。	笑 リハビリテーション科 せきみず すずか 関水 涼夏 理学療法士 人の笑顔を見ることが好きだからです。	基 リハビリテーション科 はせがわ りき 長谷川 理基 理学療法士 自分の名前にもある「基」にしました。基礎・基本を大切に頑張っていきたいからです。
歩 リハビリテーション科 つづみ あやか 堤 彩華 理学療法士 散歩することが好きだからです。	和 リハビリテーション科 どい わかな 土居 和佳奈 作業療法士 穏やかな人生を歩みたいので「和」にしました。	穏 医療福祉科 つねの はるか 鷲野 遥香 社会福祉士 心穏やかに自分らしく過ごしていきたいからです。	心 事務部 むらた ゆめか 村田 夢翔 事務 心ほど大きいものではなく、大切に、成長し続けることができるから。	笑 看護部 みき あいら 三木 愛来 看護師 「笑う」笑顔は周りにも自分にとっても大事で、どんな時でも笑顔があれば乗り越えられるように感じるため。
陽 看護部 よこやま れな 横山 礼奈 看護師 「太陽のよう」と言われてきました。	健 看護部 はせがわ えり 長谷川 恵理 看護師 楽しむ時も働く時も健康が一番大事だと感じているからです。	謀 看護部 よしかわ じら 吉川 樹良 看護師 先の事を考えて心構えや準備を前もってしておくことが重要だと実感したため。	幸 看護部 いとう れな 伊藤 麗奈 看護師 どんなに辛くても一を加えれば幸せになるため。	優 看護部 おがわ かける 小川 走 看護師 思いやりのある優しい言動ができる人がすきだと感じるから。
心 薬剤科 せべ ちんぎ 瀬部 謹儀 薬剤師 どんなに機械化や電子化が進んでも、「心」だけは忘れてはいけないと思うからです。	楽 臨床工学科 いなだ ゆうと 稲田 勇人 臨床工学科士 つらく、困難が強いられる時こそ、その状況を楽しむべきだから。	学 検査科 うめざき かつひこ 梅崎 克彦 臨床検査技師 日々学び続け、知識を広げていきたいです。	歩 検査科 なんじょう こそえ 南條 梢 臨床検査技師 目標に向かうために私は「初めの一歩」を大切にしているからです。	穏 放射線科 そとづか しゅう 外塚 秋 診療放射線技師 穏やかな日々を過ごしていきたいです。
笑 リハビリテーション科 こん りんたろう 近 凛太郎 理学療法士 笑うことが好きだから、また心身とつながる時が来ると、笑って乗り越えられるように物事に臨みたいため。	挑 リハビリテーション科 さとう ももえ 佐藤 百恵 理学療法士 多くのことに挑戦して、多くの経験を積み、患者さまに求められる人材になりたいという思いからです。	縁 事務部 すずき あやめ 鈴木 彩芽 事務 色々な人やものとの縁を大切にしていきたいからです。	縁 事務部 うえだ よしみ 上田 良美 事務 これも何かの縁と思えば気持ちになるため。	笑 看護部 いらば ありさ 伊良波 有里佐 看護師 笑っている時は幸せな気持ちになって、周りも明るくなるから。
穏 看護部 いけしま あいこ 五嶋 藍子 看護師 いつも穏やかな心でいたいと思い、この漢字を選びました。	楽 看護部 ならおか かずね 奈良岡 和寧 看護師 何事も楽しく、笑顔で明るい言葉で好きです！	礼 看護部 まうら みゆき 眞浦 美幸 看護師 礼儀や挨拶をしっかりとしたいと思っています。また息子の名前だからです。	助 放射線科 あみと ひなこ 網戸 日向子 診療放射線技師 私は多くの人から助けられました。次は私が周りの人を助けたいです。	基 リハビリテーション科 あきもと はるか 秋元 遥 理学療法士 何かに悩んだ時や判断する時に基本に忠実になることは大事だと思うからです。

笑 リハビリテーション科 すみ ぞな 住友佐那佳 理学療法士 笑うこと、笑顔は周りにとっても自分にとっても大事だから。	優 リハビリテーション科 みき りょうた 三樹 亮太 理学療法士 医療従事者として優しさを持つことが一番大切だと思うからです。	縁 リハビリテーション科 いけだ りの 池田 理乃 作業療法士 その時、その瞬間に出会った縁を大切にしたいから。	咲 リハビリテーション科 うさみ さき 宇佐美 咲希 言語聴覚士 名前があり、「笑」という意味もあるからです。	歩 事務部 みやうち たいき 宮内 太樹 事務 一歩一歩着実に成長できるようにしていきたいからです。
笑 看護部 あんざい もも 安西 萌 看護師 笑顔でいることを日々心がけているので「笑」にしました。また長所でもあります！	努 看護部 かきだ かな 柿田 佳奈 看護師 努力は必ず報われると信じてがんばっていくため。	笑 看護部 にしむら さや 西村 沙也 看護師 自分が笑顔でいることで周囲の人も笑顔になれると思うから。	笑 看護部 すぎはら まい 杉原 真衣 看護師 笑顔でいることを大切にしていきたいからです。	笑 看護部 こう じょじょ 孔 汝汝 看護師 笑ってられるということは、自分の心が強いコンプレックスだということやコンプレックスがなければ、余裕も生まれるから、何があっても笑顔を出さる。
明 薬剤科 かねこ ありさ 金子 明里咲 薬剤師 明るい未来へ、前向きに進んでいきたいから。	笑 事務部 おおたけ みゆ 大竹 海優 総務課 笑顔でいれればいかなことも忘れられるから。	続 事務部 おおやま たくや 大山 琢也 医事課 続けていくことで力になっていくと思うため。	明 事務部 うえの かなみ 上野 華波 経理課 明るく前向きになれるイメージがあるのでこの漢字を選びました。	輝 看護部 いづつか あや 飯塚 彩 看護師 力強さを感じ、生き生きとして明るさがあふれているように思うため。
音 看護部 あかばね いくみ 赤羽 郁音 看護師 子供の頃から自然と音楽に触れてきたから。	笑 看護部 ひがし たなか さや 東田 沙耶 看護師 笑っている時間が幸せだと感じることができるからです。	温 看護部 みしま あい 三島 亜依 看護師 温泉が好きなので、いつも温かい人でありたいと思っています。	凜 看護部 きくち まりこ 菊池 まり子 看護師 言葉の響きと、美しいイメージがあるから。	尊 看護部 てらおか みゆか 寺岡 美佳 看護師 相手や患者様を思いやる心、また目上の人や先輩などに対する尊敬の気持ちが込められているため。
花 薬剤科 まつだ えりか 松田 英里香 薬剤師 私の名前の由来があるお花の名前のため。	愛 放射線科 ふじい みよ 藤井 美世 診療放射線技師 体だけでなく、心の元気のためにも大切なものだと思うから。	笑 放射線科 あべまつ ゆうき 精松 勇貴 診療放射線技師 どんなことも笑顔でやりとげてきたから。	挑 リハビリテーション科 ふじしま たまき 藤島 瑠季 理学療法士 何事にも挑戦することが、成長に繋がれると思うから。	謝 リハビリテーション科 こう かおり 孔 香織 理学療法士 いつでも感謝できる人間になりたいから。
笑 リハビリテーション科 はんた たくみ 半田 巧 理学療法士 笑っていることは楽しく、嬉しく、幸せであることだと思います。この職業で人を笑顔にできるように頑張りたいです。	気 リハビリテーション科 せき まさき 関 将希 理学療法士 やる気、元気、陽気をモットーに明るく生きていきたいから。	一 リハビリテーション科 さいとう ひびき 齋藤 響 作業療法士 何事も初めが大事だと思うから。	家 リハビリテーション科 えのき ひろき 榎原 千瑛 言語聴覚士 家というのは自分の居場所として落ち着くからです。	実 医療福祉科 たかみ みさき 高見 美季 医療福祉業務補助 私の名前にも使用されている漢字で、誠実な心をもって充実した日々を送りたいと思うから。
歩 医事課 しばた あゆみ 柴田 歩実 事務 立ち止まっても少しずつ前に歩んでいきたいから。	笑 院内保育室 すずき ななみ 鈴木 七海 保育士 楽しい気持ちになれるから。	和 リハビリテーション科 やの しおり 矢野 詩織 理学療法士 和ませられる存在でありたい。	祭 療養部 いしい れいや 石井 怜弥 介護福祉士 小さい時から県内各地の祭りに行って神輿を担いでいて、祭りには特別な思いがあるから。	明 看護部 たきざわ らんか 瀧澤 蘭華 看護師 笑顔と明るさを忘れず活躍できるスタッフになりたい。
笑 事務部 ふるさわ りょうふう 古澤 涼風 事務 (YOKOHAMA TKM) 笑顔でいると明るく前向きな気持ちになり、周りにも元気を与えられるから。	楽 放射線科 なかしま さゆき 中島 紗雪 診療放射線技師 何事も楽しんで行うことが大事だと思うから。	縁 臨床工学科 にしむら そうた 西村 颯汰 臨床工学科士 今まで人との縁には恵まれてきたと思うため。	観 臨床工学科 たに ゆうせい 谷 優生 臨床工学科士 何事も観察して、発見を見逃さないように心がけているから。	笑 秘書課 いくた りょう 生田 涼 事務 笑顔が一番!! だと思うから。

その8

ウィーン、オーストリア

TMG本部横浜支部特任顧問 工学博士
スポーツ事業推進兼海外学術担当

じん ぼ いたる
神保 至

世界中の人々が憧れる楽都、ウィーン。今回の中欧の旅の始まりと終わりの町、ウィーンまでブダペストから240キロ。長い車中でこのときだけはあっという間、昼前にはホテル着。1300キロほど乗った車を返し、昼食がてら町の中心、大聖堂のあるStephansplatzまで地下鉄に乗り、夕食の店を確認して解散。ウィーンは地下鉄、トラム、バスでどこへでも行けるが、行きたいところが多過ぎた。翌日はハプスブルク家の夏の離宮、シェーンブルン宮殿と冬の離宮、ベルヴェデーレ宮殿。美術史美術館にはブリューゲルとフェルメール。ベートーヴェンが交響曲「田園」の構想を得た散歩道とその家はトラムを乗り継いで遠かった。ウィーン大学は近代科学を切り開いた著名人がずらり。芸術と学問の都をすこぶる堪能して大団円の幕。なお、パスポートの記録はウィーン空港での入出国だけ。シェンゲン条約により国境のチェックはなく、クラクフもブダペストも夢のようである。(次回は、イグアスの滝、アルゼンチン)



YOKOHAMA
ニッパツ
YOKOHAMA FC
seagulls

ニッパツ横浜FCシーガルズニュース

横浜未来ヘルスケアシステム(YFHS)はニッパツ横浜FCシーガルズのオフィシャルクラブトップパートナーです。

2021 シーズン新加入選手紹介

新加入



#1/GK
こぐれ ちあき
小暮 千晶
所属 横浜未来看護専門学校
今シーズンから加入致しました小暮千晶です。素晴らしい環境のもとサッカーがでることに感謝しています。たくさんの方にチャレンジし、少しでも皆さまのお力になれるよう日々努力していきたいと思います！

新加入



#5/MF
よしだ なぎさ
吉田 風沙
所属 戸塚共立あさひクリニック
いつもご声援ありがとうございます。仕事、サッカーに集中できる環境があることに感謝しています。多くのことを吸収し、日々精進してまいりますので、よろしくお願いいたします。

新加入



#24/MF
わたなべ るな
渡辺 琉那
所属 戸塚共立第1病院 医事課
社会人として自覚をもって行動し、仕事もサッカーも頑張りたいと思います。素晴らしい環境で出来る事に感謝し、人として成長していけるよう頑張るのでよろしくお願いいたします。

新加入



#18/FW
かたやま ゆな
片山 由菜
所属 戸塚共立第2病院 医事課
皆さんの支えがあってこのような良い環境で仕事やサッカーに取り組めることにとても感謝しています。感謝の気持ちを忘れずに頑張ります。よろしくお願いいたします。



2021シーズン プレナスなでしこリーグ1部 開催中

今後のHOME戦日程 ※詳しい日程や結果等は公式HPをご確認ください。

節	開催日	対戦カード	キックオフ	会場
8	5月16日(日)	伊賀FCくノ一三重	13:00	神奈川県立保土ヶ谷公園サッカー場
9	5月22日(土)	コノミヤ・スペランツァ大阪高槻	13:00	ニッパツ三ツ沢球技場
11	6月 5日(土)	アンジュヴィオレ広島	13:00	神奈川県立保土ヶ谷公園サッカー場
13	6月26日(土)	スフィーダ世田谷FC	13:00	ニッパツ三ツ沢球技場
14	7月 3日(土)	セレッソ大阪堺レディース	15:00	ニッパツ三ツ沢球技場

試合は
なでしこリーグチャンネルからも
ご覧いただけます。



現在開催中の「プレナスなでしこリーグ1部」にて、いつもご声援をいただきありがとうございます。今後のHOME戦の日程をご案内いたします。



TKMラグビーニュース

太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ2021
開催のお知らせ

国内最高峰の女子セブンズラグビー(7人制)の大会である「太陽生命ウィメンズシリーズ2021」が開催されます。主催は公益財団法人日本ラグビーフットボール協会、国内初のサーキット大会としてスタートし、本年度は東京大会、静岡エコパ大会、熊谷大会、鈴鹿大会の4大会が予定されています。参加チームには各大会の準備によってシリーズ加算ポイントが与えられ、4大会終了後には、ポイントの合算によりシリーズの優勝チームが決定します。YOKOHAMA TKMは女子ラグビーの普及と向上を目指して、チーム一丸となって最高の結果を残すべくチャレンジしますので、ご声援をお願いいたします。



※観客の有無につきましては、公益財団法人日本ラグビーフットボール協会の公式ホームページをご確認ください。

太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ2021

	開催日	会場
第1戦 東京大会	5月1日(土)・2日(日)	秩父宮ラグビー場 (東京都港区北青山2-8-35)
第2戦 静岡エコパ大会	5月15日(土)・16日(日)	小笠山総合運動公園 エコパスタジアム (静岡県袋井市愛野2300-1)
第3戦 熊谷大会	6月5日(土)・6日(日)	熊谷スポーツ文化公園ラグビー場 Aグラウンド (埼玉県熊谷市上川上300)
第4戦 鈴鹿大会	6月26日・27日(日)	三重交通Gスポーツの杜 鈴鹿サッカー・ラグビー場 (三重県鈴鹿市御園町1669)

※参加チーム及び大会フォーマットにつきましては公益財団法人日本ラグビーフットボール協会の公式ホームページをご確認下さい。



「TKM fan club」が
スタートしました!

4月1日よりYOKOHAMA TKMの活動を支えて頂く会員組織である「TKM fan club」がスタートしました。随時新規会員様を募集しております。応援をお願いいたします。



TKM fan clubのご案内

このたびYOKOHAMA TKMは10周年を迎えて、社会に広く開かれたチームを目指します。そして女子ラグビーを通じて社会に貢献し、日本を目指しつつ、日本代表をはじめ優れた選手を育成するべく努力いたします。また地域社会への積極的な参加、国際交流、青少年育成など多くの活動にもトライします。TKM fan clubはそのYOKOHAMA TKMの活動を支えて頂く会員組織です。女子ラグビーチームの応援をよろしくお願いいたします!

入会のご案内



	個人会員	個人プレミアム会員
年会費 ¥3,000(税込)/1口		
個人プレミアム会員/法人会員 年会費 ¥10,000(税込)/1口		
会期:2021年4月01日~2022年3月31日		
特典	個人会員	個人プレミアム会員
会員証のお渡し(1名様1枚)	○	○
特製ステッカー(1口1枚)	○	○
メールマガジン配信	○	○
選手直筆メッセージカード	○	○
オリジナルグッズ(1名様1点、先着200名様)	○	-
プレミアムグッズ(1法人様1点、先着50法人様)	-	○

横浜から世界へ情報発信

地域に根付いたラグビーの発展に皆様のご支援を

NPO法人 YOKOHAMA TKM スポーツ&ヘルスケアのご案内

NPO法人 YOKOHAMA TKM スポーツ&ヘルスケアの活動は、女子ラグビーチームYOKOHAMA TKMのサポートだけに限定されません。主な公益的な活動は次のとおりです。

詳細のご案内

- 1.地域の子供たちに対するラグビー育成促進事業
- 2.ラグビーの普及と選手の強化事業
- 3.ラグビー選手の雇用支援と情報の発信・収集など
- 4.外国人の選手や指導者の受け入れや指導者育成
- 5.企業や住民に対する健康教室の開催



皆さまのご寄付は、横浜市の「よこはま夢ファンド」へのふるさと納税(ふるさとチョイス)を通じて承ります。ご面倒でも「YOKOHAMA TKM スポーツ&ヘルスケア」と必ずご指定ください。ご支援いただいた金額から2000円を引いた分が、次年度の所得税・住民税控除の適用となります。