

自費診療での新型コロナウイルス PCR検査開始のご案内

2020年9月1日より
検査を開始しました
**新型コロナウイルス
PCR検査**

検査材料
鼻咽頭ぬぐい
【要予約】
検査所要時間
約2時間
PCR検査費用
¥27,500税込
証明書料金
¥3,300税込
■証明書は即日発行できます



1日に検査できる人数には
限りがございます。
PCR検査を受けたい方は必ず
お電話にてお問い合わせください。

PCR検査で陽性判定が出た場合は、
新型コロナウイルスに感染しているとい
うことになり確定診断に用いられます。
当院では富士フィルム和光純薬社製・
ミュータスワコーg1を導入しました。
鼻咽頭ぬぐい液を検体として装置に
セットし、75分で検査結果が得られる
ため、迅速な診断が可能となりました。

PCR検査のお問合せは
戸塚共立第2病院
045-881-3205
平日…8:30~12:00/13:30~16:30
土曜…8:30~12:00

横浜未来ヘルスケアシステム施設一覧

病 院	戸塚共立第1病院	TEL 045-864-2501
	戸塚共立第2病院	TEL 045-881-3205
	戸塚共立リハビリテーション病院	TEL 045-800-0320
	奥沢病院	TEL 03-5701-7788
	よこすか浦賀病院	TEL 046-841-0922
介護施設	介護老人保健施設 ヒューマンライフケア横浜	TEL 045-866-2000
	グループホーム横浜名瀬・彩り	TEL 045-810-6868
	グループホーム横浜汲沢・彩り	TEL 045-881-2341
	戸塚共立リハビリデイサービス泉	TEL 045-443-6449
	サービス付き高齢者向け住宅戸塚共立 結の杜 下倉田	TEL 045-864-1121
介護付き有料老人ホーム 戸塚共立ゆかりの里	TEL 045-285-1165	
クリニック	戸塚共立第1病院附属 さくらクリニック(眼科・MRIセンター)	TEL 045-864-2065
	戸塚共立あさひクリニック(皮膚科・形成外科・内科)	TEL 045-864-2565
	戸塚共立おとキッズクリニック(耳鼻咽喉科・小児科)	TEL 045-869-1500
	戸塚共立第1病院附属 サクラス乳腺クリニック(乳腺外科)	TEL 045-869-6888
	戸塚共立レディースクリニック(産科・婦人科)	TEL 045-285-1103
	戸塚共立メディカルサテライト(健診センター)	TEL 045-869-4605
	戸塚共立ステーションクリニック(人工透析)	TEL 045-869-1557
戸塚共立透析クリニック(人工透析)	TEL 045-869-4737	
関連事業	戸塚共立訪問看護ステーション	TEL 045-866-0121
	戸塚共立ひかり病児保育室(横浜市委託事業)	TEL 045-871-1262
	地域交流施設 ONE FOR ALL横浜	TEL 045-871-7831
	学校法人 栄戸学園 横浜未来看護専門学校	TEL 045-864-8855
	TMG本部 横浜支部	TEL 045-865-0900

横浜未来ヘルスケアシステム 総合サービスセンター TEL 045-865-1900 FAX 045-869-4603
MAIL yokohama_sc@tmg.or.jp

2020
11月
Vol.116
Take free
ご自由にお持ちください

ひだまり

巻頭言	02
新任医師の紹介 地域のクリニック	03
横浜未来ヘルスケアシステム (YFHS)施設めぐりその1 看護学校だより	05
特集 乳がん検診の主な検査と セルフチェック(自己触診)の方法について	07
健康レシピ 教授の世界旅三味 研究業績	09
Reports 2021年お年玉人間ドックのご案内	10
ピックアップ シーガルズニュース	11
ラグビーニュース	11

One for All, All for One.

一人は皆のために、皆は一人のために



表紙/9月12日「キャピタルウィメンズセブンズラグビーシリーズ2020」
優勝トロフィーを手に笑顔のYOKOHAMA TKM

広報誌ひだまり 2020(令和2)年11月7日発行/横浜未来ヘルスケアシステム 企画広報室
〒244-0603 神奈川県横浜市戸塚区戸塚町16-15 C1スクエア3階

本誌配布についてのお問い合わせは
TEL 045-865-0900

戸塚共立ステーションクリニック
院長
とつか だいすけ
戸塚 大輔



私たち戸塚共立ステーションクリニックは、平成22年4月に開設以来10年目を迎えました。

戸塚共立第1病院にて透析ベッド8床から開始した横浜未来ヘルスケアシステムの透析医療ですが、いくつかの変遷を経て現在は2つの外来透析施設を運営、透析ベッド55床・約200名の患者さまが日々人工透析を受けていらっしゃいます。

この10年を振り返ったときの大きな出来事の一つは、開設翌年に起きた東日本大震災の際の対応です。一時都市機能は麻痺し、多くの市街地では計画停電を余儀なくされましたが、この戸塚の街もそうでした。人工透析は様々な医療機器、多くの水や電力を使用するため、この影響は大きいものでした。当時の外来透析2施設が計画停電のエリアが分かれていたこともあり、80名程度の透析患者さまを停電していない方の施設にスタッフ共々大移動し、人工透析を実施しました。

そしてもう一つの出来事は、今年の新型コロナウイルス(COVID-19)感染拡大による影響です。透析患者さまは基礎疾患があり、新型コロナウイルスに感染してしまうと重症化してしまうリスクが高いと言われています。そのため、とりわけ感染防止に徹底して取り組んでおります。透析中の透析患者さまマスク着用の徹底、患者さまの毎日の検温・健康チェック、院内の定期的な消毒、空気清浄機の設置、医療スタッフの健康管理の徹底とスタッフ間が密にならないように休憩の取り方を考慮して時間や場所を分ける等、様々な取り組みを行っております。また、感染が疑われた際に系列の戸塚共立第2病院にてPCR検査を実施できる体制も整えております。

透析患者さまは、1回あたり4時間前後かかる人工透析を週に3回受けなくてはなりません。自宅でも食事制限・水分管理・体重管理等、多くの制約があります。

その為どうしても「透析をうける為に生活スタイルを整える」ということになりがちです。しかしながら現在は様々な新しい薬も開発されてきており、透析治療を受けながらしっかり食事をとって栄養状態を良好に維持することで、生命予後が改善できるようになってきました。

このコロナ禍の世の中でも、「人工透析の為の生活」ではなく、「楽しく自分らしく生きる為の透析治療」をモットーにスタッフ一同、患者さまに信頼していただける高質で安心完全な人工透析を目指してまいります。

横浜未来ヘルスケアシステムの外来透析医療の歩み

平成9年	4月	「戸塚共立第1病院」にて透析診療スタート(8床)
平成19年	9月	「戸塚共立メディカルサテライト」へ移転、増床(18床)
平成22年	4月	「戸塚共立ステーションクリニック」新規開設(35床) ※戸塚共立メディカルサテライトでの透析、一時休止
平成22年	9月	「戸塚共立メディカルサテライト」での透析再開(18床)
平成29年	4月	「戸塚共立メディカルサテライト」での透析部門を移転、ONE FOR ALL横浜内に、「戸塚共立透析クリニック」として新規開設(20床)



戸塚駅直通ツッカーナ5階 夜間透析(月～土まで)を22時まで実施中です。

新任医師の紹介



戸塚共立第1病院
かち いたる
可知 格
診療科 整形外科



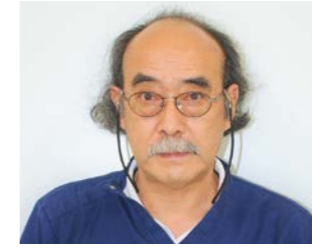
戸塚共立第1病院
きむら たろう
木村 太郎
診療科 整形外科



戸塚共立第1病院
やまざき たつや
山崎 達哉
診療科 消化器センター



戸塚共立第2病院
ハン インソツ
韓 仁燮
診療科 一般外科/一般内科/終末期医療
資格 日本外科学会認定外科専門医/
検診マンモグラフィ読影医/
がん治療認定医



戸塚共立第2病院
つねみ たかひさ
常見 享久
診療科 小児科/一般小児科/
小児循環器/新生児乳児
資格 日本小児科学会専門医



戸塚共立リハビリテーション病院
あらい まりか
荒井 穂花
診療科 整形外科

横浜未来ヘルスケアシステムがお世話になっている連携医の先生方をご紹介します。

みやざわ内科クリニック

内科/消化器内科

みやざわ しろう
院長 宮澤 志朗先生



Q 先生の専門領域を教えてください。

A 内科、消化器内科が専門です。大学病院や横浜医療センターでは脾臓、胆道疾患を中心に診療をしてきました。胃カメラや大腸カメラ以外に、脾がんの早期診断に重要な超音波内視鏡検査も行っています。消化器疾患すべてのがんを早期に発見し、一人でも多くの方が元気に長生きできるよう日々診療しております。

Q 診療方針を教えてください。また、患者さまへメッセージをお願いします。

A 来院される方はそれぞれ不安や悩み、診療への希望があるかと思っています。まずは、話をよく聞き、丁寧に診察し、そこから何が必要かを考えながら診療することを一番大切にしています。消化器疾患に限らず、内科全般に対しても診療をしています。地域の「かかりつけ医」として高血圧や糖尿病、高脂血症といった成人病からがんの早期診断まで行き、地域に必要とされるクリニックを目指して日々努力していきたいと思っております。些細なことでも構いません、是非ご相談ください。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●		
13:30~15:00	●	●	●	●	●	○		
15:00~18:00	●	●	●	●	●			

※胃カメラは午前中に予約制で行います。
○:土曜の内視鏡検査は12:30~14:00まで

休診日 木・日・土曜午後・祝

神奈川県横浜市泉区中田西1-1-27 ネクストアイ2階
TEL 045-410-7440

アクセス
横浜市営地下鉄ブルーライン
【立場駅】北側出口1すぐ前



— 優しく、早く、正確で、質の高い医療の提供を —

海が見える「かかりつけ病院」 よこすか浦賀病院

あべ ゆたか
よこすか浦賀病院 阿部 裕 院長



大正元年に浦賀造船所の診療所として発足。100年を超える歴史ある住友重機健康保険組合浦賀病院を平成27年8月に事業継承し、「よこすか浦賀病院」として診療を再開しました。

事業継承後は、1次～2次救急を担い、また365日リハビリテーションを行える体制で、病床数は99床（一般病棟60床・療養病棟39床）。いつでも安心して来院できる「愛される病院」を目指して取り組んでおります。

診療科目は内科をはじめ、外科、整形外科、小児科、小児外科、眼科、皮膚科、泌尿器科、脳神経外科、リハビリテーション科、麻酔科と幅広く対応し、MRIやCT等の最新の機器も完備。2部屋ある手術室では様々な手術にも日々対応しております。健診センターでは各種健康診断や人間ドックも実施しており、地域の「かかりつけ病院」として真摯な心で質の高い医療を提供しております。



病院屋上からは浦賀水道と房総半島を一望できます

快適な病室からは浦賀港やマリナを望めます

眼科

一般診療とともに、手術（白内障・緑内障など）にも力を入れており、横浜市立大学眼科関連施設としても難症例に対して大学と常に連携をとりながら治療にあたっています。



眼科

くらもち ゆういち
倉持 雄一 先生

手術実績

白内障、緑内障
(MIGS、トラベクトミー)、
翼状片、斜視、眼瞼(下垂、内反など)

資格 日本眼科学会専門医

診療の際に心がけていることを教えてください

人体において目の役割は大きく、QOL(Quality of Life:生活の質)に大きく影響します。

白内障・緑内障等の眼疾患は本人が気付かない場合も多く、気付いた時には手術時期を逸しているということもあります。したがって、まったく別の症状で受診されたとしても、他の疾患が隠されていないか、アンテナを立てて診療に当たることが肝要であると考えております。

当院では白内障、緑内障、翼状片、斜視、眼瞼等多岐に渡って手術を年間600件程行っています。

眼の症状でお困りの方、また、特に異常を感じなくても眼のチェックをご希望の方は、丁寧に診療させていただきますので、気軽にご受診ください。



リハビリテーション科



リハビリテーション科
理学療法士
まるやま ひでき
丸山 英樹 係長



リハビリテーション科ではどのような治療を行っていますか？

当院は、急性期・回復期・外来のリハビリテーションを提供しております。急性期では、周術期の介入となり、リスク管理しながら機能改善を図っております。回復期では、ご自宅を訪問させていただき、家屋に合った環境整備や動作方法を提案・指導させていただきます。横須賀の土地柄、玄関前に100段以上の階段がある環境も珍しくなく、自宅退院に向け効果的なリハビリの実践と自己研鑽に励んでおります。

リハビリテーションの際、大切にされていることを教えてください

横須賀は、地元で根差した住民の方が多い地域です。そのため横須賀の特性や浦賀の歴史など、その土地柄を知ることが重要だと考えております。

横須賀は、海や山など自然に恵まれた環境、美味しいグルメやお祭り、米軍基地・防衛大学のイベントや様々なアクティビティがあります。地域の資源を活用しながら、土地柄を肌で感じる事が、地域の方々へのリハビリテーション提供を円滑に進めていく上でも重要であると感じております。



阿部裕院長の理念「地域に根ざした病院」を目指し、家庭的な雰囲気を大切にした運営を心がけています

「よこすか浦賀病院」の特徴を教えてください

風光明媚なロケーションで家庭的な温かさに満ち溢れた病院です。地域住民さまの健康管理サポートの為に「地域公開講座」を定期的で開催しております。健康支援室TMGFitの協力のもと浦賀エリアでは人気の講座に成長を遂げて、毎回定員をはるかに超える申し込みがあります。回を重ねる毎に皆さまとの交流も深まり、手応えも感じております。

仕事をする上で日頃から心がけていることは何ですか

私は元警察官です。前職も現在でも常に「忠恕(思いやり)」の精神で、相手の立場になって親切に丁寧に対応することをモットーとしております。また「よこすか浦賀病院」の先生方・看護師・職員の皆さんが気持ちよく勤務できるよう、警備サポートと「自主防衛活動」の活性化にも取り組んでおります。

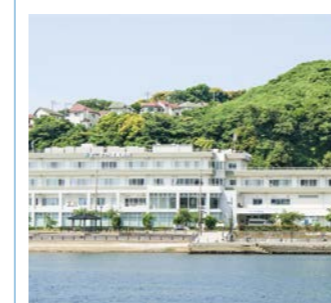
地元の皆さま、そして仲間を愛することが私の原動力です

浦賀エリアに必要なとされる病院を目指し、事業継承後の5年間、苦楽を共にしてきた職員一同のチームワークこそがこの病院の財産と言えるでしょう。使命感を持って仕事をする。仲間を愛する。朝の挨拶ひとつにも心を込める。そんな日常こそが大切であると考えております。地域の「かかりつけ病院」として、皆さまにご周知いただけるよう自身の健康管理、仕事管理も怠ることなく、今後も安心・安全のサポートに尽力して参ります。



よこすか浦賀病院
顧問
たかはし たみお
高橋 民雄

温かい人柄と忠恕の精神で、よこすか浦賀病院の安全と快適をサポートしてくれる頼もしい存在です。



日本を開国へと導いた浦賀船番所跡地に立地する「よこすか浦賀病院」。幕末から終戦にかけて日本の近代化に貢献した横須賀市の象徴的なエリアにて今後も「質の高い医療の提供」を目指してまいります。

アクセス 車の場合

県道208号線「浦賀駅」右折5分

シャトルバス

京急浦賀駅・JR久里浜駅・京急久里浜駅よりシャトルバスを運行しています。

〒239-0824
神奈川県横須賀市西浦賀1-11-1
TEL **046-841-0922**
24時間対応

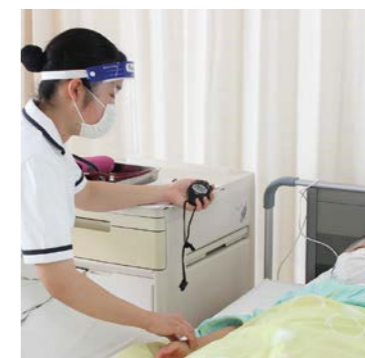
公式ホームページ



看護学校だより

バイタルサイン測定の演習を行いました

9月下旬、1年生は「看護の基本となる技術Ⅱ」の講義において、バイタルサイン測定の演習を実施しました。バイタルサインとは、日本語で「生命(vital)の徴候(sign)」と訳され、人間が生きていることを示す指標のことで、主に「脈拍」「血圧」「呼吸」「体温」の4項目を基本とします。これらの数値は、患者さまの状態を把握するうえでとても重要であり、また異常に気付くためにも、正常値を理解してはなりません。迅速かつ正確に測定できるよう、演習を通して、知識と技術を学びました。



脈拍測定の様子



正確に測定できているか、教員がチェックします

2021年度生入学試験のお知らせ

一般入試日程【試験日】

12月19日(土)

出願期間: 11月30日(月)～12月11日(金)※消印有効

※お手元に募集要項が無い方は、ホームページから資料請求ができます(お早めどうぞ)

学校法人 栄学園

横浜未来看護専門学校

TEL **045-864-8855**

戸塚駅東口徒歩8分/戸塚共立第2病院近く

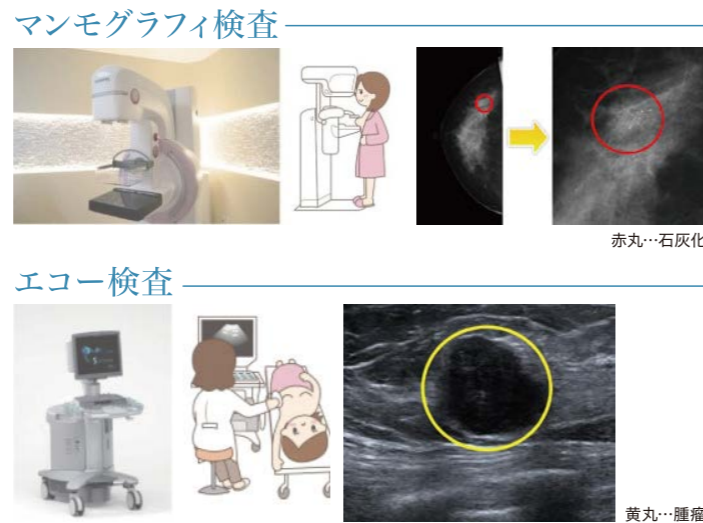
横浜未来看護

乳がん検診の主な検査とセルフチェックの方法について (自己触診)

ピンクリボン月間である10月号に引き続き、今月号でも「乳がん検診」について特集を組みます。乳がんは日本人女性の9人に1人がかかると言われており、女性のがん罹患率トップも乳がんです。しかし早期に発見して、適切な治療を行えば、乳がんは約90%の方が治ると言われています。ご自身のため、また早期発見のためにも、定期的な「乳がん検診」を受けることが大切です。11月号は「乳がん検診」の主な検査とセルフチェック(自己触診)の方法についてをピンクリボンアドバイザーの亀山幸江さんがQ&A方式で回答します。

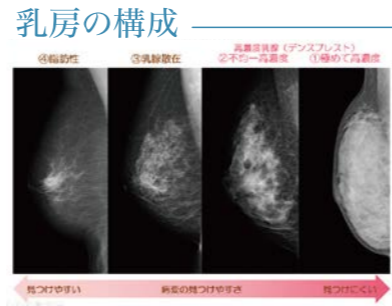
Q.1 乳がん検診の「マンモグラフィ検査」と「エコー検査」って何が違うのでしょうか？

A.1 乳がん検診におけるマンモグラフィ検査とエコー検査は、検査画像や病変検出方法が異なり、それぞれ得意とする面と不得意となる面があります。たとえば、マンモグラフィ検査では微細な石灰化病変や構築の乱れを発見しやすく、このような所見はエコー検査単独では同定が難しい場合もあります。一方、エコー検査では、小さい病変の検出や、「高濃度乳房」における腫瘍の検出に優れており、放射線被ばくや痛みもなく受診者の負担が少ないという特徴があります。



Q.2 「マンモグラフィ検査」と「エコー検査」ではどちらを受けた方が良いのか悩んでしまいます

A.2 一般的には、20-30歳代ではエコー検査、40歳代以降はマンモグラフィ検査が推奨されていますが、それぞれの検査は一長一短があるため、年齢のみならず、ご自身の乳房の構成(高濃度乳房かどうか)や、過去受診結果も参照に検査を選択されることをお勧めします。



Q.3 住民検診(対策型検診)では、「視触診」が選択制になったり、廃止になったりしていますが、どうしてですか？

A.3 数年前より厚生労働省では「視触診」については「推奨しない」とされていました。その理由として

- 医師の確保が困難で、「視触診」の手技に十分精通していない医師によって行われることがある。
- 早期発見の観点からは、しこりを発見する「視触診」は最適な検査方法ではない。
- 欧米諸国ではマンモグラフィに「視触診」を併用しない諸国が多い。
- マンモグラフィによる検診体制が整った現状を考えると、「視触診」の必要性は薄れている。

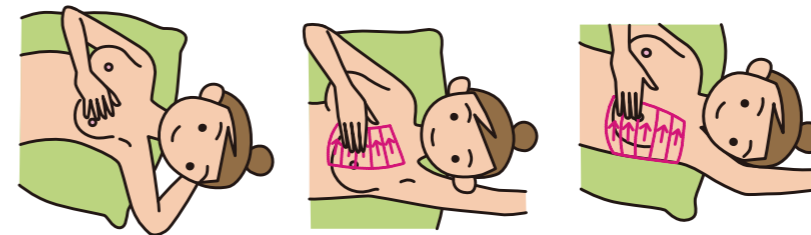
が挙げられます。とは言っても、「視触診」に意味がないということではありません。「視触診」で乳頭から出血や皮膚の変化でみつかる乳がんもあります。「視触診」の受診の有無に関わらず、毎月1回定期的にセルフチェック(自己触診)をして小さな変化にも早く気付けるようにしましょう。

最後に乳房のセルフチェック(自己触診)をしてみましょう。

閉経前の方……月経終了後、1週間以内の乳房のもっとも柔らかい時期に行いましょう
閉経後の方……毎月一定の日を決めておこなきましょう

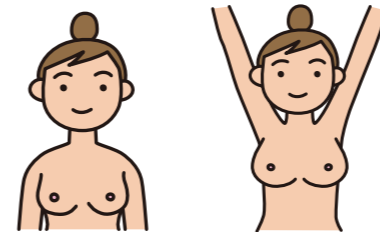
自己触診の方法

step 1 まずは「触って」



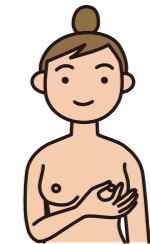
- ① 横になり、一方の手を頭の後ろにおきます
- ② もう一方の手の指をそろえ、指のはらで乳房を上から柔らかく押さえるように触れます
- ③ 内側半分と外側半分に分けて矢印の方向に軽く押しながらかき触ります(反対側も同様に)
- ④ そろえた指のどれかに他と異なった硬さのものが触れないか探してください
- ⑤ しこりかな?と思ったら反対側の対照的な位置と比べてみてください(しこりは指と肋骨の間に挟むとよくわかります)

step 2 次は「見て」



入浴後など鏡の前で両腕を上げたり下げたりして
・乳房の姿をよく観察しましょう
・乳房に「ひきつれ」「くぼみ」「変色」「ただれ」がないか観察しましょう

step 3 最後に「しぼって」



・乳首を軽くつまみます
・乳頭から異常な分泌(赤・茶色など血液が混ざったような)がないか観察しましょう

乳がん検診の
お問い合わせ・
ご予約

戸塚共立メディカルサテライト健診センター
☎0120-733-153(予約はガイダンス1番)(平日9:00~16:00 土曜 9:00~12:00)
戸塚共立第1病院附属サクラス乳腺クリニック
☎045-869-6888(平日9:00~16:00 土曜9:00~12:00)



横浜未来ヘルスケアシステム
ピンクリボンアドバイザー上級
TMG本部横浜支部 部長
かめ やま さち え
亀山 幸江

健康レシピ かぶとアサリのホワイトシチュー

戸塚共立第2病院
せきみず よしえ
関水 芳江



栄養価(1人分)

エネルギー:159kcal たんぱく質:6.9g 脂質:7.7g 炭水化物:15.9g
食塩:1.2g ビタミンC:34mg

材料 (2人分)

・アサリ(あれば殻付き、砂抜き済み)…120g ・小麦粉…大さじ1 ・小かぶ(皮をむき食べやすい櫛形に)…1個
・にんじん(乱切り、ラップに包み電子レンジで2分加熱)…1/2本 ・小松菜(茹でて3cm長さに)…1株
・バター…小さじ2 ・牛乳…1カップ ・顆粒コンソメ…小さじ1 ・塩/こしょう…各少々

作り方

- ① アサリは水けを拭きとり小麦粉を薄くまぶす。
- ② 鍋にバターを溶かしてかぶを入れ、弱火で薄く透き通るまで炒める。
- ③ にんじんと①のアサリを加え、粉っぽさがなくなるまでさっと炒める。
- ④ 牛乳とコンソメを加え煮立ったら、小松菜も加えなじませ塩とこしょうで味をととのえる。好みのパンを添えて風味を楽しんでください。

☆小麦粉をまぶしてアサリを炒めることで糖質オフに仕上がります☆

豆知識

11月が旬のかぶに含まれるビタミンCは強い抗酸化作用に優れ、ストレスから体を守ってくれます。また、鉄分の吸収促進や骨・筋肉の土台となるコラーゲン合成にも必要な栄養素です。免疫力・血液力・骨力をアップして本格的な冬を迎える前の元気な体作りに本レシピを活用ください。

教授の世界旅三昧

その2 ケープタウン、南アフリカ

TMG本部横浜支部特任顧問 工学博士 じん ぼ いたる
スポーツ事業推進兼海外学術担当 神保 至

喜望峰!誰でも世界史で一度は聞いたことのある、南アフリカ共和国の南の端、インド洋と大西洋が分岐する。ケープタウンで鉱物資源に関する学会があり、香港で南アフリカ航空に乗り継ぎ、インドシナ半島、インド洋、マダガスカルを越えて、ヨハネスブルク。そこで国内線に乗り換え、ケープタウン着。成田から30時間かかった。南半球は春で、桐の花に似た淡い藍色のジャカランタが桜のように咲いている。この国の犯罪発生率のため、学生には外出禁止。通りに面したホテルやドラッグストアのような商店には入口に頑丈な鉄格子がある。よって、市内観光はホテルで運転手付きで車を頼んだ。勿論、目的は喜望峰を含むCape pointと呼ばれる岬で南緯34度21分。若い白人の運転手が予約を入れてくれた昼食の店は窓下の海辺にペンギンが棲息するという。ガーベラなどこの国に自生する花は今や世界中に広がっている。国立植物園に立ち寄って、国花のプロテアを観たが、手の平を広げたくらい大きかった。珍しい花々に彩られ、金もダイヤモンドも産出する。南アフリカは不思議な国であった。(次回はビクトリアの滝、ジンバブエ)



右は大西洋、左はインド洋。喜望峰はこの写真の背後になる。

研究業績

氏名	所属	発表、又は発行の年月日	著書又は学術論文等の名称	発行所、雑誌、学会等の名称
演者:N. Seino 共同演者:M. Honda(本田 実)	戸塚共立第2病院	2020年9月	Treatment of Budd- chiari syndrome type IV with PTA:Report of a case	CIRSE 2020 Summit(on line) CIRSE:Cardiovascular and Interventional Radiological Society of Europe
西澤昌子	戸塚共立第1病院附属サクラス乳腺クリニック	2020年10月	乳管内乳頭腫の術後経過観察中に発生した浸潤癌の一例	第28回 日本乳癌学会学術総会
岡本直子			肉芽腫性乳腺炎4例の検討	
飯塚美紗都			自治体検診で発見された嚢胞と鑑別が困難であった乳がんの1例	

病院・施設からのお知らせ

2021年お年玉人間ドックのご案内

戸塚共立メディカルサテライト健診センター

毎年、大変ご好評をいただいております「新春お年玉ドック」のご案内です。お得な期間に是非ともご利用ください!

ご利用期間
2020 12 / 28 月 ▶ 2021 1 / 9 土
※12/31~1/3・祝日は除く



上記の期間は以下のコースを

特別割引価格

にてご受診いただけます。

新春 お年玉人間ドック

人間ドックコース

お年玉特別価格

¥27,500(税込)

全身をしっかりと調べる通常のコースです。

予約専用ダイヤル

ご予約の際に、「新春お年玉ドック希望」とお伝えください。

☎ 0120-733-153 (平日 9:00~16:00) (土曜 9:00~12:00)

※健保や事業所へ費用請求(補助金申請書等の記入)は致しかねます。受診日当日のお支払いをお願い致します。
※ご加入の健康保険組合で人間ドックの受診機会がある方は対象外とさせていただきます。
※他のキャンペーン、割引サービス(駐車場利用、託児サービス)、健保補助等との併用はできません。
※ご都合により、日程を変更されて、キャンペーン期間を過ぎる場合は、通常料金となります。

公式ホームページ



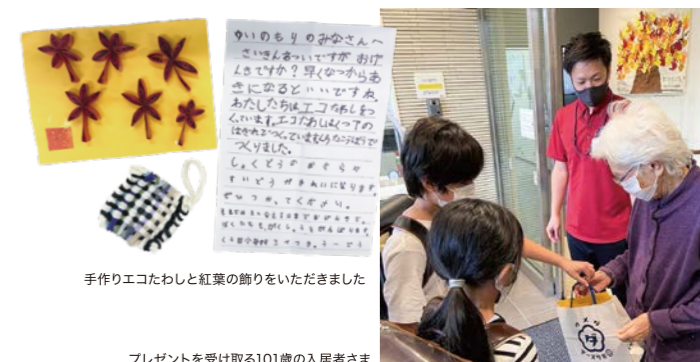
年末・年始と皆さまの健康をサポートしていきたいと思っております。予約状況や検査内容などお気軽にお問合せください。職員一同、心よりお待ちしております!!

Reports

倉田小学校からプレゼントが届きました

戸塚共立 結の杜 下倉田

当施設は開設時より、近隣のふたば幼稚園や倉田小学校と交流を重ねてきました。また体験実習を通して、子供たちに「福祉・介護」の分野に興味を持ってもらえるよう、豊田中学校からは職業体験実習の受入れも行っております。今年は新型コロナウイルスの影響で、様々な交流会を中止せざるを得ない中、先日、倉田小学校の子供たちから手作りのプレゼントが届きました。入居者さまと顔を合わせる機会が少なくなった現在でも、この様に日頃から気にかけてくださり、入居者さま、そして職員一同あたたかい気持ちで胸が一杯になりました。今後も「地域に根差し、地域に愛される施設」を目指して参ります。



手作りエコたわしと紅葉の飾りをいただきました

プレゼントを受け取る101歳の入居者さま

ピックアップ

「横浜スポーツパートナーズ」結成



(左)YOKOHAMA TKM 横川秀男代表をはじめとしたスポーツチームの代表と林文子市長を囲んだ記念撮影

10月1日(木)に創設された「横浜スポーツパートナーズ」の発足式にYOKOHAMA TKM 横川秀男代表が出席いたしました。横浜市内に本拠地があるプロスポーツチーム11団体が行政施策として、スポーツ振興を通じて横浜エリアの地域活性化とチームに愛着をもつ市民意識の醸成を図るために設立されました。今後は市民招待試合などを企画し、スポーツ実施率の向上や地域の経済促進、またマイナースポーツの認知度向上も目指します。YOKOHAMA TKMを含む11団体のプロスポーツチームの皆さまと共に横浜市の発展のために連携・協議しながら、市民の皆さまの豊かなスポーツライフの貢献のために尽力して参ります。

横浜スポーツパートナー11チーム

横浜DeNAベイスターズ(野球)、横浜F・マリノス(男子サッカー)、横浜FC(男子サッカー)、横浜ビー・コルセアーズ(男子バスケットボール)、Y.S.C.C(男子サッカー)、Y.S.C.C(フットサル)、日本体FIELDS(女子サッカー)、ニッパツ横浜FCシーガルズ(女子サッカー)、横浜GRITS(アイスホッケー)、日立サンディーバ(ソフトボール)、YOKOHAMA TKM(女子ラグビー)



ニッパツ
YOKOHAMA FC
seagulls

ニッパツ横浜FCシーガルズニュース

9月27日(日)ピンクリボンマッチを開催!

10月のピンクリボン月間に向けて日産フィールド小机で開催されたプレナスなでしこリーグ2部「ニッパツ横浜FCシーガルズ対ちふれASエルフェン埼玉」の試合にて「ピンクリボンマッチ」を開催しました。昨年に引き続き今年で6回目の開催となった今回は、横浜未来ヘルスケアシステムに勤務する選手達による「ピンクリボン運動啓発パネル」を会場内に設置し、乳がんの正しい知識や乳がん検診の大切さについて来場者に紹介しました。また「ピンクリボンマッチ」限定Tシャツを着用した両選手達が入場し、ピンクリボン運動をアピールすることができました。試合は横浜FCシーガルズが先制点を決めて、見事2対0で勝利しました。



ピンクリボンTシャツを着用したニッパツ横浜FCシーガルズの選手と横川秀男理事長がピンクリボン運動をPRしました。



#27 MF 沖野るせり (メディカルサテライト健診センター)



「選手の職場拝見」



#11/FW
ひらかわ あんな
平川 杏奈

入職年度
2018年
所属
TMG本部横浜支部
(健康支援室)

私の担当業務

健康支援室TMGFitの事務作業(資料作成、健康運動教室準備、会員情報の管理など)を担当しています。健康運動教室の運営サポートに行くと、元気な会員さまから毎回パワーをもらっています。

今年の目標

得点でチームの勝利に貢献したいです!

休日の過ごし方

美味しいものを食べに行ったり、家で映画やドラマを観たり、のんびりと過ごしています。

選手の職場拝見!



TKM ラグビーニュース

YOKOHAMA TKMは

15人制大会に向けて、
チーム力強化のために
日々練習に励んでいます



15人制大会は現在調整中です。

試合日程が決定しましたら、YOKOHAMA TKM公式ホームページにてお知らせいたします。

日程:11月21日(土)~23日(月) 場所:未定 無観客試合

「キャピタルウィメンズセブンズラグビーシリーズ2020」優勝!!

女子セブンズラグビー(7人制ラグビー)の普及・発展のため、地域に根差したリーグとして創設された本大会にて、YOKOHAMA TKMが優勝しました。

当日はあいにくの雨模様となりましたが、大会主催者及び関係者の皆さまのご尽力により無事に終わることができました事をチーム一同深く感謝しております。

また当日会場に足をお運び下さった皆さまにも心より感謝申し上げます。

私たちYOKOHAMA TKMはこれからも医療法人の一員として感染予防対策の徹底と責任ある行動に心がけ、健康的で豊かな地域社会の発展を目指し、今後も女子ラグビー発展のために尽力して参ります。

キャピタルウィメンズセブンズラグビーシリーズ2020

日程:2020年9月12日(土) 会場:厚木市荻野運動公園競技場

<試合結果> 優勝

YOKOHAMA TKM 31 - 5 湘南ベルマーレBell-7

YOKOHAMA TKM 49 - 0 世田谷RSレディース

YOKOHAMA TKM 27 - 12 BRAVE LOUVE



YOKOHAMA TKMの「T」のポーズで優勝の記念撮影!



優勝トロフィーを受け取る濱辺梨帆キャプテン
戸塚共立第2病院 医事課



(左)黒萌恵 戸塚共立第1病院 医事課
(右)片山薫 戸塚共立第2病院 リハビリテーション科



新原響 戸塚共立第1病院 総務課



角川穂乃花 戸塚共立ゆかりの里

小学生対象「ラグビー教室」のご案内

YOKOHAMA TKMの選手が指導させていただきます

YOKOHAMA TKM RUGBY SCHOOL

共同主催:YSCC/YOKOHAMA TKM

対象:小学1年生~6年生まで
(男女ともに参加可能です)

活動日:毎週木曜日開催

低学年 17:00~18:00/高学年 18:00~19:00

場所:TAKA FIELD

横浜市瀬谷区中屋敷3丁目21-2

お問合せ・お申込みは



みなとみらいクラブ ジュニアラグビープログラム

主催:NPO法人みなとみらいクラブ

協力:YOKOHAMA TKM

対象:小学1年生~6年生まで

(男女ともに参加可能です)

活動日:第1~第4火曜日 17:15~18:45(90分)

場所:みなとみらい本町小学校体育館

横浜市西区高島1丁目2番3号

お問合せ・お申込みは

