

戸塚共立第2病院 オンライン面会サービスのご案内

戸塚共立第2病院では、患者さまとご家族さまが少しでも顔を見てお話できますよう
オンラインを使った面会サービスを開始しました。

面会方法

- 1 戸塚共立第2病院公式HPの「オンライン面会申込フォーム」に面会希望日時など、必要事項を入力の上送信ください
- 2 ご希望日時から当院にて調整後、オンライン面会日時をメールにて返信いたします
- 3 オンライン面会当日、当院より利用開始30分前までに面会利用者様へログインID等、必要な情報をお知らせいたします
- 4 お伝えした情報でオンライン面会にご参加ください

注意点

- | | |
|--|---------------------------------------|
| ①希望日は申込日より1週間後以降に設定してください | ③入院患者様の状況により、面会できない場合がございますのでご了承下さい |
| ②オンライン面会は原則、当院より指定させていただいたアプリケーションが利用可能な方とさせていただきますが、当日の院内保有している端末状況により異なります | ④1回の面会時間は「10分以内」とさせていただきます |
| 【Microsoft Teams / Zoom / Line】 | ⑤操作応援のため、職員が同席させていただきます |
| | ⑥オンライン面会の利用回数は、1患者様につき月1回までとさせていただきます |

尚、各病院では入院患者さまへの感染防止のため、面会禁止の対応を継続しております

横浜未来ヘルスケアシステム施設一覧

病院	TEL
戸塚共立第1病院	TEL 045-864-2501
戸塚共立第2病院	TEL 045-881-3205
戸塚共立リハビリテーション病院	TEL 045-800-0320
奥沢病院	TEL 03-5701-7788
よこすか浦賀病院	TEL 046-841-0922
介護施設	TEL
介護老人保健施設 ヒューマンライフケア横浜	TEL 045-866-2000
グループホーム横浜名瀬・彩り	TEL 045-810-6868
グループホーム横浜汲沢・彩り	TEL 045-881-2341
戸塚共立リハビリデイサービス泉	TEL 045-443-6449
サービス付き高齢者向け住宅戸塚共立 結の杜 下倉田	TEL 045-864-1121
介護付き有料老人ホーム 戸塚共立ゆかりの里	TEL 045-285-1165
クリニック	TEL
戸塚共立第1病院附属 さくらクリニック(眼科・MRIセンター)	TEL 045-864-2065
戸塚共立あさひクリニック(皮膚科・形成外科・内科)	TEL 045-864-2565
戸塚共立おとキッズクリニック(耳鼻咽喉科・小児科)	TEL 045-869-1500
戸塚共立第1病院附属 サクラス乳腺クリニック(乳腺外科)	TEL 045-869-6888
戸塚共立レディースクリニック(産科・婦人科)	TEL 045-285-1103
戸塚共立メディカルサテライト(健診センター)	TEL 045-869-4605
戸塚共立ステーションクリニック(人工透析)	TEL 045-869-1557
戸塚共立透析クリニック(人工透析)	TEL 045-869-4737
関連事業	TEL
戸塚共立訪問看護ステーション	TEL 045-866-0121
戸塚共立ひかり病児保育室(横浜市委託事業)	TEL 045-871-1262
地域交流施設 ONE FOR ALL横浜	TEL 045-871-7831
学校法人 栄戸学園 横浜未来看護専門学校	TEL 045-864-8855
TMG本部 横浜支部	TEL 045-865-0900

横浜未来ヘルスケアシステム 総合サービスセンター TEL 045-865-1900 FAX 045-869-4603
MAIL yokohama_sc@tmg.or.jp

ひだまり

2020
8月
Vol.113

Take free
ご自由にお持ちください

巻頭言
よこすか浦賀病院

ピックアップ

特集

熱中症と現場での応急処置

熱中症予防×コロナ感染防止で「新しい生活様式」を健康に!

病院・施設からのお知らせ

研究業績

Reports

新任医師の紹介
看護学校日より

健康レシピ

シーガルズニュース

ラグビーニュース

11 10 09 08 06 04 03 02

One for All, All for One.
一人は皆のために、皆は一人のために



広報誌ひだまり 2020(令和2)年8月7日発行
発行/横浜未来ヘルスケアシステム 企画広報室
〒244-0603 神奈川県横浜市戸塚区戸塚町16-15 C1スクエア3階

本誌配布についてのお問い合わせは
TEL 045-865-0900

表紙/6月19日 ラグビーエイド贈呈式

巻頭言

新型コロナウイルス(COVID-19)感染症対策(よこすか浦賀病院編)

よこすか浦賀病院 院長
あべ ゆたか
阿部 裕

2020年は56年ぶりに東京オリンピックが開催されるはずでした。私もスタッフとして身も心も準備万端でした。

しかし、COVID-19の蔓延により、緊急事態宣言が発令され、様々なことが自粛となり、オリンピックも来年以降に延期となってしまいました。

我々医療従事者にとっても試練の時となり、COVID-19の患者さんを受け入れている病院はもとより、COVID-19の患者さんを受け入れることができない病院にもかなりのストレスがかかりました。病院がクラスターになることにより、地域の皆様が不利益を被ることをなんとしても避けなければならなかったからです。

当院ではCOVID-19の治療を実施することができませんし、PCR検査もできませんので、COVID-19感染疑いを含む有熱者などの対応に非常に神経を使いました。発熱者や味覚・嗅覚異常者については、院内に入る前に病院入口に設置してあるインターホンにて事前連絡をしていただき、車で来られた方には車内待機、それ以外の方は病院裏側(救急搬入口)から隔離室に案内し、待機をしていただきました。そこでPPE着用者が対応し、COVID-19感染が疑われた方は保健所に連絡し、検査を受けていただきました。

また、当院は緊急事態宣言が出るかなり前から、インフルエンザのパンデミック時に準じて、面会制限・禁止の実施、入院患者さんの外出・外泊制限を行いました。

院内では、感染防止対策として従来より施行している事ではありますが、出勤前の体温測定・健康管理、全職員の手指消毒、院内に入る前からのマスクの着用の徹底を基本としました。また、当初は総合受付にビニール製の透明カーテンを設置しました。しかし、ビニール製カーテンの消毒を繰り返すことにより透明性が損なわれていくこと、風の通りを逆に妨げて換気を悪くしてしまうなどを理由とし、のちに撤去しました。その代わりに、外来で患者対応するスタッフ全員にフェイスシールド着用を指示しました。



当院の一番の取り組みとしては、患者さんが触れる手すりやドアノブ、椅子などを一日2回、全ての職種、全職員で次亜塩素酸ナトリウムを用いて消毒をしている事ではないでしょうか。これにより全ての職員が一丸となり、感染対策の意識がより高まったと思います。

幸い、当院職員でCOVID-19に感染したものは一人も出ていませんが、この後訪れるであろう第2波、3波に備えていかなければなりません。今後、PCR検査の代わりとなる抗原検査の導入を予定しており、より迅速な対応ができるように準備をしていきたいと思っています。

地域のかかりつけ病院であるために、地域の方々に安心を与えられるように努めていきたいと思っています。



ピックアップ

「ラグビーエイド」から医療物資をご恵贈いただきました元ラグビー日本代表の菊谷崇氏、大野均氏が病院・施設をご訪問

6月19日(金)に、ラグビー関係者による医療従事者への支援活動「ラグビーエイド」により確保された医療物資が、横浜未来ヘルスケアシステムに届けられました。

配達人を務められたのは「ラグビーエイド」の賛同者であるラグビー元日本代表の菊谷崇氏と今季限りで引退された大野均氏です。横浜未来ヘルスケアシステムにドクタースーツセット(スーツ・ゴーグル・マスク・手袋・靴カバー)700セットとフェイスシールド2800枚をご恵贈いただきました。



戸塚共立第1病院を訪問された大野均氏(写真右)、菊谷崇氏(写真左)は村井院長や職員らに応援メッセージを届けてくれました。



コロナ禍の最前線で戦い続ける医療従事者をサポートする「ラグビーエイド」は、ラグビーの試合には欠かすことの出来ない「ドクター」を称え、また全力で支援し続けるために立ち上がりました。

ラグビーの試合には「ドクター」の立ち合いが義務化されており、大切な同志として、今後予想される第2波、3波に備え、医療従事者の安全と健康を守るために大量の医療物資を調達し、エールを届けてくれました。

菊谷氏、大野氏が戸塚共立第1病院を訪問された後、地域交流施設ONE FOR ALL横浜にて目録の贈呈式を執り行いました。女子ラグビーチームYOKOHAMA TKM主将の濱辺梨帆さん(戸塚共立第2病院 医事課勤務)、永井綾乃さん(戸塚共立あさひクリニック 医事課勤務)が代表として、記念の目録を受け取りました。その後、横川秀男理事長や職員らとソーシャルディスタンスを保ちながら歓談され、新型コロナウイルスの感染予防対策に取り組む職員らは勇気づけられ、また貴重なひと時を過ごしました。



横川理事長・戸塚共立レディースクリニック岩崎院長・YOKOHAMA TKM選手・スタッフらと記念撮影

熱中症と現場での 応急処置

皆さま、初めまして。

今年度より戸塚共立第1病院・研修医として入職致しました乗田敏司と申します。

医者への駆け出しとしてまだまだ至らぬ点が多くございますが、

精一杯精進してまいりますのでどうぞ宜しくお願い致します。

さて、今回は8月号ということで

「**熱中症と現場での応急処置**」についてお伝えさせて頂きたいと思っております。

そもそも熱中症と一言で言っても、熱射病や熱けいれんなど似たような名前がいくつかありますが、

これらの用語にはちゃんとした分類があることをご存知でしょうか。

実は熱けいれん、熱失神、熱疲労、熱射病というのは熱中症の症状による分類の用語なのです。

現在は上記の用語をすべて合わせた概念として「熱中症」という言葉を用いており、

さらに重症度に合わせてI度、II度、III度の三つに分類されます。

I度は症状分類として熱けいれん、熱失神、II度は熱疲労、III度は熱射病に該当します。

またそれぞれの症状としてI度はめまいやたちくらみ、こむら返りなどがあり、

II度は嘔吐や頭痛、倦怠感、集中力の低下、III度は中枢神経症状、臓器障害、血液凝固異常が出現します。



戸塚共立第1病院
研修医
のりた さとし
乗田 敏司

熱中症の症状と分類

分類	症状	臨床症状からの分類	治療
I度 (応急処置と見守り)	手足のしびれ・めまい・たちくらみ・筋肉のこむら返り・大量の発汗・気分がすぐれない※意識障害は無し	熱けいれん 熱失神	通常は現場にて対応可能 冷所で安静・衣服をゆるめる 体を冷やす 水分補給(スポーツドリンクなど)
II度 (医療機関へ)	頭痛・嘔吐・倦怠感・虚脱感・集中力や判断力の低下・程度の軽い意識障害	熱疲労	医療機関での診察が必要 経口摂取が出来ない場合、点滴にて脱水を補う
III度 (入院加療)	意識障害・けいれん・高体温・手足の運動障害・発汗停止・臓器障害・血液凝固異常	熱射病	入院加療 (場合により集中治療が必要)

熱中症への対応として一番大切なことは、熱中症が【命を落とす恐ろしい状態】であると認識することです。

平成30年には全国で1581人の方が熱中症によって亡くなっています。

熱中症の予防は大切なことですが、もしも熱中症疑いの人が近くにいたら軽視することなく、

すぐに適切な対応をその場で行ってください。

以下、熱中症疑いの人についての対応を書いていきたいと思っております。

熱中症疑いの人に遭遇した場合の応急処置

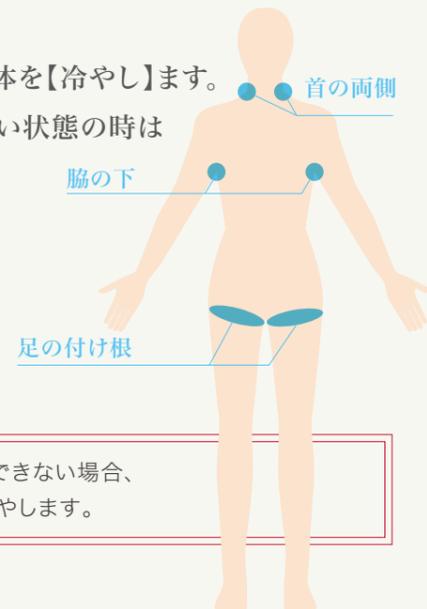
check 1 熱中症疑い(めまい・大量の発汗・高体温など)の人の【意識】を確認しましょう。

※注意点

この時、大きな声で呼びかけても【反応】が無かったり、また【反応】はあるが、【意識】がもうろうとしている場合はすぐに【救急車】を呼びましょう。

check 2

熱中症疑いの人を【涼しい場所(エアコンや扇風機のある場所、屋外の場合は日陰のある場所)】に移動させて、安静に寝かせてから体を【冷やし】ます。また衣服を着込んでいたりネクタイやベルトなどで体の熱が逃げにくい状態の時は【衣服を緩めて風通しをよくしたり、脱がせてあげたり】しましょう。



check 3

氷などで体を【冷やす】時は、**【首の両側】・【脇の下】・【足の付け根】**にあてると効率よく冷やせます。

※注意点

ひょうのうを使って体を冷やしますが、ひょうのうがすぐに用意できない場合、冷えたペットボトルや濡れたタオルなどをこまめに濡らして体を冷やします。

check 4

そして【水分摂取】を行います。可能であればただのお水やお茶、甘いジュース等は避けて、塩分などの電解質を含んだスポーツドリンク等を摂取させましょう。

※注意点

自力で水分を摂取できない時は無理に飲ませようとしないでください。嘔吐を誘発したり、肺に入って誤嚥(ごえん)してしまう可能性があります。そのような状態では点滴等の処置が必要になるのですぐに医療機関を受診しましょう。

check 5

自力で水分摂取が出来たとしても、なかなか【症状が改善しなかったり悪化した場合】などはすぐに【医療機関を受診】してください。

以上、簡単ではありますが熱中症と現場での応急処置について書かせて頂きました。

今年の夏は新型コロナウイルスの影響で、屋内でも換気のために窓を開け放ち室温が例年よりも高くなるかもしれません。

屋内にいるからと安心せずにこまめな水分補給を心がけてください。

それでは、熱中症には十分に気を付けて良い夏をお過ごしください!

熱中症予防 × コロナ感染防止で

「新しい生活様式」を健康に!

「新しい生活様式」とは：新型コロナウイルス感染防止の3つの基本である ①身体的距離の確保
②マスクの着用 ③手洗いの実施や「3密(密集、密接、密閉)」を避ける、等を取り入れた日常生活のこと。

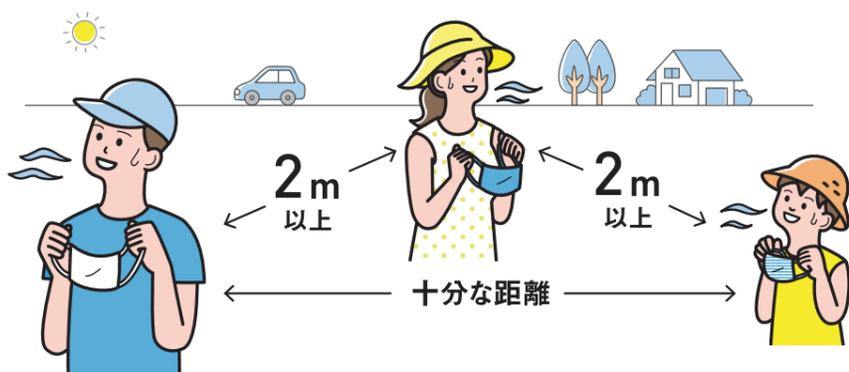
注意 マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。



熱中症を防ぐために マスクをはずしましょう

ウイルス
感染対策は
忘れずに!



マスク着用時は

激しい運動は避けましょう

のどが渇いていなくても
こまめに水分補給をしましょう

気温・湿度が高い時は
特に注意しましょう



暑さを避けましょう

- ・涼しい服装、日傘や帽子
- ・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動
- ・涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ



のどが渇いていなくても こまめに水分補給をしましょう

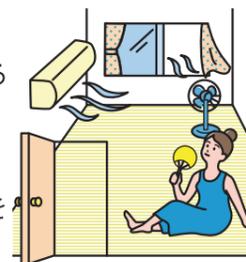


エアコン使用中も こまめに換気をしましょう

(エアコンを止める必要はありません)

注意 一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません

- ・窓とドアなど2か所を開ける
- ・扇風機や換気扇を併用する



- ・換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定

暑さに備えた体づくりと 日頃から体調管理をしましょう

・暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で適度に運動(「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度)



- ・毎朝など、定時の体温測定と健康チェック
- ・体調が悪い時は、無理せず自宅で静養

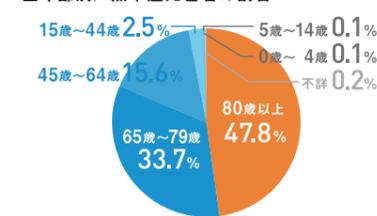
知っておきたい 熱中症に関する大切なこと



熱中症による死者の数は
真夏日(30℃)から増加
35℃を超える日は特に注意!

運動は原則中止。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動してください。

■年齢別/熱中症死者の割合

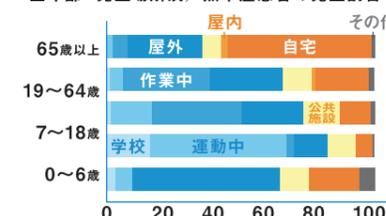


出典:「熱中症による死亡数 人口動態統計2018年」厚生労働省

熱中症による死者の
約8割が高齢者

約半数が80歳以上ですが、若い世代も注意が必要です。

■年齢・発生場所別/熱中症患者の発生割合



出典:「救急搬送データから見る熱中症患者の増加」国立環境研究所 2009年

高齢者の熱中症は
半数以上が自宅で発生

高齢者は自宅を涼しく、若い世代は屋外での作業中、運動中に注意が必要です。

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。
周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。



病院・施設からのお知らせ

看護師の「特定行為研修」について

戸塚共立第1病院

「特定行為研修」を修了した **特定看護師** がいることにより

患者さまには【タイムリー】で【安全な医療の提供】が可能になります。

戸塚共立第1病院には現在2名の特定看護師がいます。



特定看護師
むらしま たつろう
村島 達郎



特定看護師
えんどう みずほ
遠藤 瑞穂



看護師の「**特定行為研修**」とは、2025年問題(国民の4人に1人が75歳以上の超高齢化社会)に向けて、人材確保のために厚生労働省が行う保健師助産師看護師法に位置付けられた研修制度です。

特定看護師とは

2015年10月より始まった制度で、「特定行為研修」を修了した看護師のことを指します。

医師が定めた手順書に準じて、特定行為における診療の補助を自分で判断できるようになり、患者さまの状態に応じたタイムリーで実践的な医療の提供とチーム医療の現場では中心的な役割も期待されています。

また指定の「研修施設」として登録されるためには、教育や実習に適した環境や設備を確保できているか等、細かい審査もあり、戸塚共立第1病院では2018年から「研修施設」の申請手続きを始めて、今年は全21区分のうち18区分の許可を得て、診療看護師を中心に研修を運営しております。

医学的知識と技術の理解

研修ではインターネットを利用した学習形態を使用し、医師が学ぶ医学の基礎知識も学んでいきます。

また当院では医師が協力的に教育や実習に参加するため、講義の内容だけではなくなかなか気付くことができない「人それぞれの違いに対応する」という臨機応変の医療を学ぶことができます。

新しい看護のかたち

当院は横浜市の2次救急拠点病院として、急性期の患者さまを数多く受け入れております。その一方で、慢性疾患を抱えたまま自宅療養を行う患者さまにも訪問診療を行っており、「特定行為研修」を修了した特定看護師の実践的な判断力、専門的な技能が今後の地域医療の看護機能の強化へと繋がり、また看護の視点で、療養生活全体をマネジメントしていく役割が求められます。

研究業績

氏名	所属	発表、又は発行の年月日	著書又は学術論文等の名称	発行所、雑誌、学会等の名称
土岐 彰	戸塚共立第2病院 医局小児外科 (顧問)	2020年1月18日	(講演)臍ヘルニアの保存療法	第8回小児領域医師懇話会
土岐 彰		2020年1月25日	(論文)長期中心静脈カテーテル患者のエタノールロック療法	小児外科52(1)77-80,2020
the CVC-ELT working group of the Japan Society for Metabolism Reserch in Pediatric Surgery		2020年4月1日	(論文)Ethanol lock therapy in pediatric patients: A multicenter prospective study	Pediatrics International 62 : 379-385,2020
Akira Toki		2020年4月20日	(著書)発達障害児の栄養管理	発達障害医学の進歩32 (YEAR BOOK):10-20,2020
土岐 彰	医局(整形外科)	2020年5月25日	(著書)はじめの一步(まずのぞいてみよう)足関節周囲	臨床整形外科 増大号 第55巻第5号臨床整形超音波学
勝谷 洋文				

Reports

「防災功労者表彰」を受賞

戸塚共立第2病院

戸塚火災予防協会の推薦により、この度、戸塚共立第2病院が「防災功労者表彰」を受賞しました。

令和元年から令和2年3月までの災害予防活動を評価されての受賞で、7月1日には横浜市防火防災協会から常任理事の坂野満氏、横浜市消防局戸塚消防署署長の佐藤重義氏が横浜未来ヘルスケアシステムにお越し下さり、横川秀男理事長が記念の表彰盾を受け取りました。



左から横浜市消防局戸塚消防署署長 佐藤重義氏
横川秀男理事長、横浜市防火防災協会常任理事 坂野満氏

キックカーリングで元気はつらっ!

戸塚共立 結の杜 下倉田

6月29日(月)にキックカーリングを行いました。これは点数を書いた標的を目指してストーンをキックするゲームで、今回初めて挑戦しました。入居者様は足先に意識を集中させて、高得点を目指したキックを楽しまれたようです。力の加減が最初は難しく、「あら〜全然届かないわ」「オーバーしちゃった」などと苦戦をされた様子でしたが、徐々に慣れてきてコツを掴み、最終的には白熱したゲームとなりました。コロナ禍での生活をまだまだ強いられませんが、入居者様と一緒に、いま出来ることを考えて取り組み、楽しい時間を過ごしていきたいと思ひます。



楽しく運動して、コロナに負けない体力作りを!

足元に意識を集中させて、狙うは50点!!

戸塚共立レディースクリニック 新任医師の紹介



やすみず なぎさ
安水 渚

東京女子医科大学医学部卒

資格

日本産婦人科学会専門医/
日本周産期・新生児医学会/母体・胎児専門医

看護学校だより

「人間関係論」において体験学習を行いました

6月下旬、1年生が「人間関係論」の講義の一環として、2日間に渡り、学内で体験学習を行いました。この科目では、毎年1泊2日の宿泊研修を実施していましたが、今年は新型コロナウイルス感染拡大の影響で宿泊を中止しての学内研修となりました。横川秀男学校長が視察に訪れた2日目の発表会では、学生達の熱い思いが溢れるグループ発表となり、1年生の今後の成長がとて楽しみな体験学習となりました。



1日目は、教員へのインタビューを体験しました



2日目の発表会の様子

2020年度オープンキャンパス・学校説明会のお知らせ

学校説明会
9月12日(土)・9月26日(土) 午前9時30分～11時30分
※詳細やお申込み方法については、ホームページにてご確認ください。保護者の方のご参加も大歓迎です!

学校法人 栄学園
横浜未来看護専門学校 TEL 045-864-8855
戸塚駅東口徒歩8分/戸塚共立第2病院近く

健康レシピ あじ 鰯のゴマだれパスタ

奥沢病院 管理栄養士
いなぎ ゆか
稲垣 有香



材料 (2人分)

・パスタ 乾麺…160g ・鰯(あじ) 刺身用…100g ・塩…2.0g(鰯(あじ)1.4g、パスタ0.6g) ・玉ねぎ…100g
・しめじ…60g ・酒…10cc ・ノンオイルゴマドレッシング…40g ・七味唐辛子…適量 ・かいわれ…15g

作り方

- ① 鰯(あじ)に塩をまぶし、グリルまたはオーブンで表面に火が通る程度焼く
- ② 鍋にたっぷりの湯を沸かし、塩ひとつまみを加え、パスタを少し硬めにゆでる。茹で上がったパスタにはドレッシングを少量絡めておき、ゆで汁は100cc程とっておく
- ③ フライパンで玉ねぎを乾煎(からいり)し、半透明になったらしめじを加えて軽く混ぜ、酒をかけてから蓋をして軽く蒸す
- ④ 鰯(あじ)が焼けたら、ほぐして③に加え、②の残りのドレッシングと七味唐辛子を加える
- ⑤ 茹で上がったパスタを加え、麺がほぐれる程度に②でとっておいたゆで汁を加え、味をみながら、お好みで七味唐辛子を追加する
- ⑥ さらに盛り付けて、上にかいわれをのせて出来上がり

栄養価(1人分)

・エネルギー444kcal ・塩分1.3g
・一価不飽和脂肪酸450mg
・たんぱく質22g
・多価不飽和脂肪酸505mg

豆知識

夏が旬の鰯(あじ)などの青魚は、オレイン酸やパルミチン酸などの一価不飽和脂肪酸、EPAやDHAなどの多価不飽和脂肪酸を多く含有しています。一価不飽和脂肪酸は善玉コレステロールを維持したまま、悪玉コレステロールを下げる効果があると言われ、多価不飽和脂肪酸はコレステロール値の低下、血栓の予防により、動脈硬化・高血圧・心筋梗塞・脳梗塞などの予防効果があると言われています。ただし、長時間もしくは高温での加熱は、大気中の酸素により酸化して、過酸化脂質になってしまうため、揚げものや炒めものではなく、刺身や軽くあぶった程度のもを用いると効果的です。



TKM ラグビーニュース

YOKOHAMA TKMは日本代表に繋がる
将来有望な選手の育成にも取り組んでいます

女子7人制日本代表候補(オリンピックスコッド)強化合宿に

鈴木彩夏選手が参加します!

来たる東京オリンピックに向けて、女子7人制日本代表候補を招集する強化合宿に鈴木彩夏選手が参加します。8月の合宿は来年メダル獲得を目指す選手達を2グループに分けて実施し、9月は招集選手全員でのトレーニングを開始します。新型コロナウイルスの感染拡大状況を鑑み、選手達のコンディションと安全を考慮しながら日本代表選手の強化合宿が再開されます。



鈴木 彩夏
7人制:WTB

女子15人制強化合宿(アジア予選)に永井綾乃・平野恵里子・坂本結花の3選手が参加します!

アジア予選大会に向けて、女子15人制の日本代表選手を育成するオンライン強化合宿にYOKOHAMA TKMより3名の選手が選出されました。今後の女子ラグビー界を支える名だたる選手達を全国から招集し、育成と強化を図るトレーニングが今夏から実施されます。



永井 彩乃 15人制:PR/LO/NO.8
平野 恵里子 15人制:WTB
坂本 結花 15人制:SO/CTB

ニッパツ横浜FCシーガルズ NEWS

2020シーズン開始

新型コロナウイルス感染拡大の影響で延期されていた「なでしこリーグ」が先月開幕いたしました。試合ができる環境を作ってくださった関係者をはじめ、たくさんの方々に深く感謝しております。一試合でも多く勝利を届けられますよう頑張っていきますので、今後ともご声援のほどよろしくお願いいたします。



写真左 MF 久永望生(TMG本部 横浜支部)/写真右上 FW 内田美鈴(戸塚共立レディースクリニック)/写真右下 MF 権野貴子(サクラス乳腺クリニック)

今後のHOME戦日程

節	開催日	対戦カード	キックオフ	会場
4	8月9日(日)	日体大FIELDS横浜	16:00	ニッパツ三ツ沢球場
7	8月29日(土)	スフィーダ世田谷FC	16:00	ニッパツ三ツ沢球場
9	9月13日(日)	ASハリマアルビオン	15:00	神奈川県立保土ヶ谷公園サッカー場
11	9月27日(日)	ちふれASエルフィン埼玉	14:00	日産フィールド小机

YOKOHAMA TKM主将 濱辺梨帆選手のインタビューが「タウンニュース 戸塚区版」に掲載されました

6月25日(木)発行の「タウンニュース 戸塚区版」の【人物風土記】(横浜市戸塚区に在住・在勤で、様々な分野で活躍する方を紹介する名物コーナー)欄において、YOKOHAMA TKMの主将を務める濱辺梨帆選手のインタビュー記事が掲載されました。



当該記事は以下のURL、またQRコードからもご確認いただけます。
<https://www.townnews.co.jp/0108/2020/06/25/531725.html>