ひだまり

2020 7月 Vol.112

Take free
ご自由にお持ちください

巻頭言 戸塚共立リハビリテーション病院 02
安心してご来院いただくために 03
特集 認知症を理解しよう！ 04
病院・施設からのお知らせ 06
健康支援室 TMGFit 運動教室 07
ピックアップ 08
就任のお知らせ 新任医師紹介 09
地域のクリニック 10
健康レシピ 11
看護学校だより
熱中症予防ガイドライン
給付金詐欺・悪徳商法について
シーガルズニュース
ラグビーニュース

表紙／地域交流施設 ONE FOR ALL横浜

横浜未来ヘルスケアシステム

広報誌ひだまり 2020（令和2年）7月7日発行
発行／横浜未来ヘルスケアシステム 企画広報室
〒244-0003 神奈川県横浜市戸塚区戸塚町116-15 C-Iスクエア3階
本誌配布についてのお問い合わせは TEL045-865-0900

戸塚共立第1病院 電話再診による処方箋交付のご案内

戸塚共立第1病院を定期受診されている方（初診不可）は電話による再診が可能です。

1. 外来予約日前日までに「電話再診希望」と電話（045－864－2501）でお伝えください。
電話再診が可能か主治医に確認後、折り返しご連絡いたします。

2. 電話再診当日(外来予約日)に病院から電話をします。※電話の時間は指定出来ませんのでご了承ください。
主治医が必要に応じて処方箋を発行します。処方箋は当院からご希望の調剤薬局へＦＡＸしますので、調剤薬局にて、ご自身で薬をお受け取りください。※薬のできあがりについては直接調剤薬局までお問い合わせください。

3. 電話再診による会計が発生いたします。次回外来日、又は近隣調剤薬局へお越しの際に、病院窓口にてお支払いをお願いします。

医師の判断により、対面診療が必要となる場合、電話再診を受けられない場合もございます。あらかじめご了承ください

**電話の際は、診察券、受取希望の調剤薬局名と
その電話・ＦＡＸ番号のご用意をお願いいたします。**

横浜未来ヘルスケアシステム施設一覧

病院	戸塚共立第１病院	TEL 045-864-2501
	戸塚共立第２病院	TEL 045-881-3205
	戸塚共立リハビリテーション病院	TEL 045-800-0320
	奥沢病院	TEL 03-5701-7788
	よこすか浦賀病院	TEL 046-841-0922
介護施設	介護老人保健施設 ヒューマンライフケア横浜	TEL 045-866-2000
	グループホーム横浜名瀬・彩り	TEL 045-810-6868
	グループホーム横浜汲沢・彩り	TEL 045-881-2341
	戸塚共立リハビリデイサービス泉	TEL 045-443-6449
	サービス付き高齢者向け住宅戸塚共立 結の杜 下倉田	TEL 045-864-1121
	介護付き有料老人ホーム 戸塚共立ゆかりの里	TEL 045-285-1165
クリニック	戸塚共立第１病院附属 さくらクリニック（眼科・MRIセンター）	TEL 045-864-2065
	戸塚共立あさひクリニック（皮膚科・形成外科・内科）	TEL 045-864-2565
	戸塚共立おとキッズクリニック（耳鼻咽喉科・小児科）	TEL 045-869-1500
	戸塚共立第１病院附属 サクラス乳腺クリニック（乳腺外科）	TEL 045-869-6888
	戸塚共立レディースクリニック（産科・婦人科）	TEL 045-285-1103
	戸塚共立メディカルサテライト（健診センター）	TEL 045-869-4605
	戸塚共立ステーションクリニック（人工透析）	TEL 045-869-1557
	戸塚共立透析クリニック（人工透析）	TEL 045-869-4737
関連事業	戸塚共立訪問看護ステーション	TEL 045-866-0121
	戸塚共立ひかり病児保育室（横浜市委託事業）	TEL 045-871-1262
	地域交流施設 ONE FOR ALL横浜	TEL 045-871-7831
	学校法人 栄戸学園 横浜未来看護専門学校	TEL 045-864-8855
	TMG本部 横浜支部	TEL 045-865-0900

横浜未来ヘルスケアシステム 総合サービスセンター
TEL 045-865-1900　FAX 045-869-4603
MAIL yokohama_sc@tmg.or.jp

横浜未来ヘルスケアシステム

巻頭言

戸塚共立リハビリテーション病院　院長
久保（くぼ） 実（みのる）

今年の新年があけたとき、だれがこの状態を想像していたでしょう。

昨年は2019年ラグビーワールドカップで日本中が盛り上がり、今年は東京オリンピック・パラリンピックでどんな夏がやってくるのか。抽選での観戦チケットは当たらなかったけど、もう死ぬまで日本でオリンピックをやることはないし、どうやってチケットをゲットするか？まあ涼しい部屋で酒飲みながらテレビ観戦も悪くないとか、ワクワクして考えていました。

1月に武漢で多くの感染者が出た時もテレビで放映される喧騒とした病院内の状況をみて「これじゃパンデミックは当たり前、日本ではこの状況はありえない」とたかをくくっていました。実際、今まで世界的に流行した新型インフルエンザ、SARS、MERSとも日本では大きな流行をすることなく終結しており、今回も中国内で流行は止まるものと思っていました。

潮目が変わってきたのがクルーズ船。日ごとに感染者が増え続け、県内・都内の感染症指定病院があっという間に手一杯になり、関東全体から長野県、遠くは愛知県まで日本中の病院へ搬送されました。同時期から国内でのクラスター感染が散見され、2月末には日本のみならず世界中で感染者が増え続け、3月11日WHOはパンデミック宣言を行いました。

このコロナ、なかなかの厄介者。感染しても熱が出ないから感染者としてもマーキングができない。見た目は問題ない感染者と話しただけで、同じものに触れただけで、同じ部屋にいただけでうつってしまう、これがインフルエンザとの大きな違いです。

今回の感染蔓延後、患者さま、ご家族の皆さまには面会制限、外泊禁止などご迷惑をおかけしております。しかしながら感染者が一人でも発生したら、接触職員の自宅待機など多くの制限が発生し、病院機能は停止してしまいます。幸いにも現時点で戸塚第1・第2病院はじめ法人内では一人の職員感染も起きておりません。今後とも外来レベルでの感染対策（写真①・②）を中心に院内全体の環境消毒、職員ひとりひとりの感染対策を継続してまいります。

コロナが終息したら、まずは新入職員の歓迎会をやりたいですね。そして世界規模のコロナ終結、来年のオリンピック・パラリンピックの開催を願うばかりです。

戸塚共立リハビリテーション病院

①風除室での問診、検温

②診察室前の椅子配置と窓開放

安心してご来院いただくために

～新型コロナウイルス感染予防対策への取り組み～

横浜未来ヘルスケアシステムの各施設では、職員一同全力で感染防止に取り組んでおります。
また各病院では患者さまの安全と健康を考え、安心して受診いただけるよう、
受付前に出入口で検温を実施させていただき、手指消毒とマスクの着用もお願いしております。
ご理解、ご協力のほどお願いいたします。

法人内の取り組み一例

戸塚共立第１病院

患者さまには正面入口で検温(非接触タイプの体温計使用)を実施させていただきます。
また発熱等の症状の疑いがある方は、感染症外来(屋外テント)へご案内し、診察を行っております。

奥沢病院

感染症対策のため患者さまには入口で検温を実施、また必要に応じて問診も実施いたします。

戸塚共立第２病院

入口で手指消毒、検温を実施し、感染症対策のため、椅子や手すり、医療器具に至るまで衛生管理を徹底して患者さまをお迎えしております。

よこすか浦賀病院

受付・外来スタッフ・リハビリスタッフ一同、感染対策のためにフェイスシールドを着用しております。
また患者さまの安全のために、全職員による1日2回の次亜塩素酸ナトリウムによる院内消毒も行っております。

特集

認知症を理解しよう！

戸塚共立第1病院
認知症看護認定看護師
太田（おおた） 寛子（ひろこ）

はじめに

わが国の認知症高齢者の数は、2025年には約700万人と言われ、
65歳以上の高齢者の約5人に1人に達することが見込まれています。
今や認知症は誰もが関わる可能性のある身近な病気であり、
高齢になるにつれて認知症のリスクが高まり、
85歳以上の半数が認知症であるとも言われています。

（万人）日本における認知症の将来推計

出典：認知症施策推進総合戦略 ～認知症高齢者等にやさしい地域づくりに向けて～(新オレンジプラン)の概要（厚生労働省）

認知症とは

いったん正常に発達した脳が、疾患が原因となって
認知機能が低下し、認知機能障害が起こり、
日常生活や社会生活に支障をきたす状態になったことを指します。
認知症を起こす疾患はたくさんあり、
その中でもアルツハイマー型認知症・脳血管性認知症・
レビー小体型認知症・前頭側頭型認知症の4つが
全体の90％を占めます。

認知症の割合

認知症の症状

中核症状と行動・心理症状(BPSD)があります。
中核症状に様々な要因が重なり、行動・心理症状(BPSD)が起こります。

記憶障害では同じことを何度も聞いたり言ったりすることがあります。本人は初めて質問をしているつもりですが、質問をした時に「同じことを何度も聞かないで！」など否定的な対応を取られてしまった場合、不快に思った感情としてその人の中に残ることがあります。また逆に対応が良かった場合も、快の感情として記憶に残ります。

認知症の診断

認知症の診断は、医師の問診や認知症のスクリーニング検査、画像診断（CT、MRI、SPECTなど）で行われます。

認知症の治療

認知症の治療は、薬物療法と非薬物療法があります。認知症の治療は非薬物療法が中心ですが、薬物療法では、認知症の進行予防のために抗認知症薬、行動・心理症状(BPSD)に対しては抗精神病薬の内服を行うことがあります。
非薬物療法は、薬物を用いない治療的なアプローチのことを指し、

- 回想法
- 音楽療法やアートセラピー
- アロマセラピー
- リアリティオリエンテーション

などが行われます。

認知症のケア

認知症ケアは、「パーソン・センタード・ケア」を行います。
「パーソン・センタード・ケア」とは、認知症の人もケアをする人も
【人でいられる】ケアを考えて実践することを指し、
ケアの目標は「その人を良い状態にする」ことです。
まずは、認知症の人のことを知るためにも

パーソン・センタード・ケア

- 思いを聞く（今の状況で感じていること）
- 情報を集める（健康状態や今までの人間関係や性格、またどのような人生を送って来たのかなど）
- ニーズを見つける（認知症の人が求めているものは何か）ことが大切です。

認知症の予防

認知症の予防は、若い頃から生活習慣病の予防を行うことが大切です。規則正しい生活を送り、睡眠を十分にとることも必要です。また「コグニサイズ」などデュアルタスク（運動をしながら脳を刺激する）が効果的であると言われています。料理・手芸・スポーツなど、自分に合ったことを探して楽しんでください。

最後に

認知症の人は、自分の記憶が徐々に失われてきていることを察し、恐怖と不安を感じています。同じことを何度も聞くことや混乱している様子は、何とか自らの変化に適応しようと一生懸命に努力している姿でもあります。
「何も分からない人なのではなく」、その時々のその人なりの考えと思いで行動しています。認知症の人が、「あれ困ったな？」という言動や行動をしている時は、なぜそのような言動と行動に至ったのか、本人に直接聞いて対応していただき、認知症とうまく付き合いながら穏やかに過ごしていただければと思います。

病院・施設からのお知らせ

戸塚共立レディースクリニック

岩﨑順弥（いわさき じゅんや） 院長のご挨拶

当院の基本的な医療理念は、高い専門性と豊富な経験に基づいた医療とケアを提供し、
お母さんとそのご家族が安心して出産を喜んでいただけるようにお手伝いすることです。
そのために産科医師による妊娠中のお母さんと赤ちゃんの管理(胎児診断含む)、
安全な分娩の提供に加え、助産師スタッフによる妊娠、分娩、産後のケアに日々努力しています。
私は小児科医で大学のNICU(新生児集中治療室)に長年勤務しておりました。
当院に常勤する医師としてその経験を生かし、お生まれになった赤ちゃんの安全に努めてまいります。
お母さんやご家族の、赤ちゃんについてのご心配やご質問に、細やかに寄り添いお答えしたいと考えておりますので、
是非お声かけ頂ければと思います。
皆さまの笑顔が見られますように…温かい雰囲気を大切にして参ります。

LDR(個室分娩室)

新生児室

個室

戸塚共立レディースクリニック

マタニティヨーガオンライン開催のお知らせ

緊急事態宣言も解除され、「マタニティヨーガ」をオンラインで再開することになりました。
Zoomというオンライン会議アプリを使用して行います。
赤ちゃんとママの繋がりをヨガで感じられるだけではなく、安産のために必要な体力づくりも行います。
安定期に入りましたら、身体と気持ちを整えて、落ち着いたお産ができますよう準備していきましょう！

日時　毎月第2・第4金曜日いずれも10:00～11:30 ※金曜日が祝日の場合は変更になることもございます。

会場　Zoomアプリを利用したオンライン開催
費用　1,000円 ※次回健診の際にお支払いいただきます
対象　医師の許可のある妊婦様(妊娠16週～分娩前まで)の方
準備品　飲み物・汗拭きタオル
　身体の下に敷くブランケットかバスタオル2枚(ヨガマットをお持ちの方はヨガマットとバスタオル1枚)
定員　10名様

予約制のため、下記サイトよりお申込みください！(公式HPのお知らせに詳しいご案内を記載しております)

7月10日（金）開催https://kokucheese.com/event/index/597543/
7月21日（火）開催https://kokucheese.com/event/index/597546/

健康支援室 TMGFit

運動教室 新型コロナウイルス 感染予防対策への取り組み

TMGFit運動教室は、緊急事態宣言が解除され、運動教室を再開しております。
教室内の清潔・衛生的な環境づくりや教室内の換気の徹底をお約束します。
健康維持のために皆さまも運動教室に参加してみませんか！

会場入口で体調チェック

皆様に安心してご参加いただけるように、教室参加の前後に、手指消毒・うがいの徹底、会場受付の際には体調に関する質問、検温、ご署名をお願いしております。会員の皆様には、毎日の体調をチェックできるシートを郵送しましたので、併せてご活用ください。万が一の際は、戸塚共立第1病院、戸塚共立第2病院の協力および保健所の指示のもと、適切に対応いたします。

ソーシャルディスタンス

運動教室は、これまで最大40名で行っていましたが、今後は20名以内に参加人数を制限します。(※教室の広さにより、制限人数は適宜変更)また運動の内容も、参加者同士、健康運動指導士やスタッフとの接触のないメニューを採用します。人数を制限することがありますので、お早目のご予約をおすすめいたします！

衛生的で清潔な教室

教室内で使用するイスやストレッチマット等は、各教室開催の前後に消毒・除菌を行いますので、安心してご利用ください。

参加者、健康運動指導士およびスタッフのマスク着用

教室開始前、休憩中、教室終了後はマスクの着用をお願いします。
運動中は熱中症予防、正しい呼吸のために、マスクは外して頂いて結構です。
マスクを着用されない方、発熱等でご体調がすぐれない方は、教室へのご参加をお断りいたします。

教室内の換気を徹底

60分間の教室の間、窓やドアを1か所以上開放します。休憩時は全ての窓やドアを開放します。

TMGFit と SDGs

持続可能な開発目標(SDGs)とは、2015年9月の国連サミットで採択された2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す為の世界目標です。
17のゴール・169のターゲットから構成され、健康支援室TMGFitでは「健康運動教室」を通じて、会員様、地域の皆様のよりよい暮らしと健康づくりをお手伝いします。

健康支援室 TMGFit 会員 募集中

会員制運動教室　戸塚地区、浦賀地区で2020年度新規会員募集中です！

出張運動教室　地域ケアプラザ、自治会等のお集り、病院や老人ホーム等へ出張します！

詳しくは 045-862-2282 までお問い合わせください（平日9:00~16:00）

ピックアップ

横浜未来ヘルスケアシステムに寄せられた応援メッセージのご紹介

横浜未来ヘルスケアシステムの病院・福祉施設・関連施設で働く職員のもとへ、応援メッセージが届きました。

プロゴルファー
木戸 愛 さん

医療の最前線で戦って下さっている横浜未来ヘルスケアシステムの皆様に感謝を申し上げます。新型コロナウイルスの終息を心から願っております。

プロゴルファー
原 英莉花 さん

横浜未来ヘルスケアシステムの皆様、危険と隣り合わせの中、日々最前線で活動して下さり、ありがとうございます。終息に向けて！共に頑張っていきましょう。

ニッパツ横浜FCシーガルズ

横浜未来ヘルスケアシステムの皆様、いつもご支援いただき、誠にありがとうございます。この難局を共に乗り越えて、また皆様と笑ってスタジアムでお会いできることを願っております。

株式会社湘南貿易様より、医療従事者への激励として、
ノンアルコールスパークリングワイン960本をご恵贈いただきました。

横川理事長(左)、戸塚共立第1病院の村井院長(右)と職員たちで「お心遣いに感謝」の記念撮影

戸塚共立レディースクリニック

新院長 産婦人科部長 就任のご案内

6/1より戸塚共立レディースクリニックの院長に、岩﨑順弥医師（小児科）、
産婦人科部長に三原卓志医師が就任いたしました。
今後も、妊婦さんに安心してお産をして頂けるよう、産婦人科と小児科とで連携を取り合い、
地域の皆さまのために尽力してまいります。

岩﨑（いわさき） 順弥（じゅんや） 院長

経歴　平成3年 昭和大学 医学部 卒業
平成7年 昭和大学 大学院 修了

資格　小児科専門医、指導医
小児循環器専門医
身体障害者指定医 横 第4062(心臓機能障害)
感染症制御医（ICD）
小児慢性特定疾病指定医

その他　【専門・得意分野】小児科一般 新生児 小児循環器

三原（みはら） 卓志（たかし） 産婦人科部長

経歴　平成10年 山形大学 医学部 卒業

資格　日本産婦人科学会専門医
日本周産期・新生児医学会
周産期専門医(母体・胎児)
母体保護法指定医

戸塚共立第1病院 新任医師の紹介

戸塚共立第1病院
婦人科部長
清河（きよかわ） 康（やすし）

診療科　婦人科

資格　婦人科専門医／産婦人科専門医／
母体保護法指定医師

照沼（てるぬま） 拓也（たくや）

診療科
消化器センター

横浜未来ヘルスケアシステムがお世話になっている連携医の先生方をご紹介いたします。

たき整形外科クリニック

整形外科、リウマチ科、関節リウマチ　**2020年6月8日新規開院**

院長
瀧（たき） 直也（なおや）先生

Q 先生の専門領域を教えてください

A 股関節疾患、膝関節疾患、関節リウマチ

Q 診療方針を教えてください また、患者さまへメッセージをお願いします

A 患者さまの訴えに耳を傾け、痛みや不安の原因を明確にして、ひとりひとりに最善の治療を行いたいと思います。明るく、優しく、丁寧をモットーに診察していきます。

受付時間
午前9:00～12:30
午後15:00～18:30

休診日
木曜・土曜午後・日曜・祝日

横浜市戸塚区吉田町944-5 KAWARA2F
TEL **045-865-5777**

アクセス
・電車をご利用の方　「戸塚駅」から徒歩14分
・バスをご利用の方　「戸塚駅東口」～「ブリヂストン前」下車目の前
「東戸塚駅東口」～「ブリヂストン前」下車目の前

健康レシピ

大葉ジェノベーゼの冷製パスタ

戸塚共立第1病院 管理栄養士
森川（もりかわ） 恵理子（えりこ）

栄養価（1人分）
・エネルギー480kcal　・蛋白質12.2g
・脂質19.0g　・炭水化物61.9g
・塩分1.6g　・β-カロテン2747μg

材料（1人分）

ジェノベーゼソース
・大葉…10枚　・松の実…2.5g　・塩…少々　・にんにく…1/4片　・オリーブオイル…15ml　・パルメザンチーズ…適量

冷製パスタ
・パスタ…80g　・じゃがいも小…1/2個　・ジェノベーゼソース…20g　・大葉…適量
・レッドキャベツスプラウト…適量　・パルメザンチーズ…適量

作り方

ジェノベーゼソース
すべての材料をミキサーにかけてペースト状にする

冷製パスタ
① パスタを茹でる　② パスタを冷水で冷やし水気をとる
③ 茹でたじゃがいもとパスタをジェノベーゼソースとからめる
④ お好みで刻んだ大葉やレッドキャベツスプラウトを彩りとして添える

豆知識

大葉に含まれるβ-カロテンには活性酸素を抑える抗酸化作用があり、動脈硬化や心筋梗塞の予防が期待されます。あわせて皮膚や粘膜の細胞を正常に保つ働きや免疫力を高める効果もあると言われています。β-カロテンは脂質とともに摂取することで吸収率が高まるため油脂を使用して調理することをおすすめします。

看護学校だより

オンライン授業を始めました

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、当校も休校を余儀なくされておりましたが、5月下旬より、オンライン授業を始めました。画面を通してですが、久しぶりに学生同士、お互いの顔を見てコミュニケーションを取ることができました。6月からは、感染対策を講じ、分散登校も始めております。

オンライン授業の様子

向かい合って会話をするグループワークでは、フェイスシールドを使用しました

2020年度オープンキャンパス・学校説明会のお知らせ

オープンキャンパス	学校説明会
7月11日(土)・7月18日(土)・8月29日(土)	8月18日(火)
各日 午前9時30分～12時30分	午前9時30分～11時30分

※詳細やお申込み方法については、ホームページにてご確認ください。保護者の方のご参加も大歓迎です！

学校法人 栄戸学園
横浜未来看護専門学校
戸塚駅東口徒歩8分／戸塚共立第2病院近く

TEL **045-864-8855**
横浜未来看護

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の３つの基本である
①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「３密(密閉・密集・密接)」を避ける等の
「新しい生活様式」が求められています。
このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

暑さを避けましょう

- エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- 感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- 暑い日や時間帯は無理をしない
- 涼しい服装にする
- 急に暑くなった日等は特に注意する

適宜マスクをはずしましょう

- 気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- 屋外で人と十分な距離（２メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
- マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を

こまめに水分補給しましょう

- のどが渇く前に水分補給
- 1日あたり1.2リットルを目安に
- 大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

日頃から健康管理をしましょう

- 日頃から体温測定、健康チェック
- 体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養

暑さに備えた体作りをしましょう

- 暑くなり始めの時期から適度に運動を
- 水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- 「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

**高齢者・子ども・障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。
３密(密閉・密集・密接)を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。**

環境省　厚生労働省

新型コロナウイルス感染症に関する情報：
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html
熱中症に関する詳しい情報：https://www.wbgt.env.go.jp/

出典：「令和２年度の熱中症予防行動ガイドライン」(環境省)　https://www.wbgt.env.go.jp/pdf/20200526_leaflet.pdfを加工して作成

新型コロナウイルスの感染拡大に乗じた詐欺や悪徳商法にもご注意ください！

TMG本部 横浜支部危機管理対策部 課長 鈴木 明

絶対に教えない！渡さない！
暗証番号・口座番号・通帳・キャッシュカード・マイナンバー
怪しいなと思ったらお近くの警察署に遠慮なくご相談ください

市区町村や総務省などが以下を行うことは絶対にありません！

- 現金自動預払機（ATM）の操作をお願いすること
- 受給にあたり、手数料の振込みを求めること
- メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求めること

ニッパツ横浜FCシーガルズ NEWS

2020プレナスなでしこリーグ開幕のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大の影響で延期されていた「なでしこリーグ」の開幕が決定いたしました。ニッパツ横浜FCシーガルズの開幕戦は下記日程となっております。まだまだ大変な時期ではございますが、開幕戦に向け日々トレーニングに励んでおります。今シーズンも是非応援の程よろしくお願いいたします。

試合詳細　**第1節…7月19日(日)／15:00kick off**
VS オルカ鴨川FC／会場：保土ヶ谷公園サッカー場
※開幕から2節は無観客試合にて開催。
3節以降は感染拡大状況などを鑑み、決定いたします。

TKM ラグビーニュース

フォトエージェンシー「アフロ」撮影協力のお知らせ

YOKOHAMA TKMは写真・動画検索サイト「アフロ」の女子ラグビーイメージ拡充の為に、モデルとして撮影に協力しました。「アフロ」は1980年設立の日本を代表するフォトエージェンシーです。ストックフォトと呼ばれる写真・動画素材の販売を中心に国内外で事業を展開しており、新聞、雑誌、TV、教科書など多種多様な写真・動画素材を提供しています。

撮影終了時の集合写真

テレビ神奈川(tvk)のスポーツコーナーに出演しました！

テレビ神奈川「News Link」内でYOKOHAMA TKM特集が組まれ、濵辺梨帆選手・永井彩乃選手・鈴木彩夏選手が出演し、ZOOMを使ったリモート対談に挑戦しました。アナウンサーを交えて、ラグビーの話からおうち時間の過ごし方まで選手達の近況が紹介されました。

5月18日放映

初めてのリモート収録に緊張する選手達！