

第

8

回

戸

塚

共

立

健康まつり

参加無料
申込不要

日時：2月22日 **木** 10:00～16:00

会場：ONE FOR ALL 横浜
地域交流施設（旧戸塚区役所跡地）

相談コーナー

10:00～16:00（受付15:30まで）

介護職員による介護相談

医師、看護師による
健康相談

管理栄養士による食事・栄養相談
特定保健指導体験

検査体験コーナー

10:00～16:00

骨密度測定（先着200名） 血管年齢測定（先着200名）

整理券がなくなり次第終了となります。あらかじめご了承ください。

介護付き有料老人ホーム 戸塚共立ゆかりの里
施設見学会実施

お問い合わせ：

医療法人 横浜柏堤会本部（平日9:00～17:00）

045-865-0900

主催：医療法人 横浜柏堤会 / 共催：一般社団法人横浜TKM

地域医療公開講座

地域医療公開講座 ① 10:30～11:30

獲たきり予防のためにできること

講師 石田 龍一
（戸塚共立第1保健センター 介護福祉士）

地域医療公開講座 ② 11:45～12:15

簡単！おうちでできる筋トレ

講師 深澤 友樹
（戸塚共立第1保健センター 健康運動指導士）

地域医療公開講座 ③ 12:30～13:00

コグニサイズで認知症予防

講師 尾形 唯花
（戸塚共立第1保健センター 健康運動指導士）

地域医療公開講座 ④ 13:15～14:15

栄養＆運動教室～目指せ！いきいき健康長寿～

講師 稲田 絵美子
（戸塚共立メディカルサテライト 管理栄養士）

講師 宮川 拓也
（戸塚共立第1保健センター 健康運動指導士）

地域医療公開講座 ⑤ 14:30～16:00

認知症について

講師 河村 満
（戸塚共立第1病院 内科 / 奥沢病院 名誉院長）



戸塚小学校の横