第172回地域医療公開講座

参加無料

おうちでできる 膝痛予防 エクササイズ

日時 1/31 水 14:00~15:00 開場13:45

講師 布能 雅也 戸塚共立健康支援センター 健康運動指導士

- 動きやすい服装でお越しください
- 飲み物、タオルは各自ご用意ください

会場 ONE FOR ALL 横浜 地域交流施設（旧戸塚区役所跡地）（定員：30名）

※駐車場はございません。公共の交通機関をご利用いただくか、周辺のコインパーキングなどをご利用ください。

お問い合わせ

株式会社KORU Yokohama（企画・運営）

045-864-7021

主催：医療法人 横浜柏堤会（はくていかい）