

楽しいヨガで 免疫力アップ



日時

11 / 20 月 14:00~15:00
開場 13:45

講師

戸塚共立健康支援センター 健康運動指導士

関直哉



会場

ONE FOR ALL 横浜
地域交流施設 (旧戸塚区役所跡地)
(定員:30名)

※駐車場はございません。公共の交通機関をご利用いただくか、周辺のコインパーキングなどをご利用ください。



お問い合わせ

株式会社KORU Yokohama (企画・運営)

045-864-7021

主催: 医療法人 横浜柏堤会