

参加無料

食事^で元気一杯 骨太生活



～私達の体の骨に必要なカルシウム
食事を一工夫して
丈夫な骨を作りましょう～

日時

9/29 (木)
14:10～15:50 (開場 13:40)

講師



峰 知子

戸塚共立リハビリテーション病院
管理栄養士

会場

戸塚共立リハビリテーション病院

3階会議室 (定員:30名)

お申し込みは不要です。
直接会場へお越しください。

駐車場 80台完備【無料】
市営地下鉄「立塚」駅下車 徒歩10分
相鉄線「いずみ野」駅下車 バス5分
神奈中バス「立塚ターミナル」行
系統:立01、い12、い10 「横浜病院前」下車
無料送迎車もご用意です。詳しくは、ホームページにてご確認ください。

● 無料送迎車輛のご案内

時刻	病院～いずみ野駅		病院～立塚駅			
	病院発	いずみ野駅発	病院発	立塚駅発		
13			35	50		
14	5	15	25	40		
15	0	50	10	20	35	
16		0	10	40	25	65

患者様優先の送迎バスのため、座席に限りがございます。健康づくりのために歩きましょう！

