

# 腰痛について学ぼう!

～発症原因と簡単にできる  
予防エクササイズ～

日時

9月15日 木

10:30～11:30  
開場 10:00

講師



戸塚共立第1病院 理学療法士  
廣川 直樹



戸塚共立健康支援センター  
健康運動指導士  
根本 絢菜

会場

戸塚区総合庁舎3階  
多目的スペース大(定員:150名)  
簡単な運動を行います。動きやすい服装でお越しください

お問い合わせ

株式会社KORU Yokohama (企画・運営)

045-864-7021

主催: 医療法人 横浜柏樹会

