

健康づくりの為の

栄養&運動教室

①ロコモ予防の栄養教室

②腰、膝痛予防のエクササイズ

日時

H28. **9 / 9** (金)

開場 13:40 講演 14:10 ~ 15:50

講師

管理栄養士

稲田 絵美子



健康運動指導士

金子 さつき



会場

戸塚共立リハビリテーション病院3階会議室
※動きやすい服装でお越しください。

申込

045-800-0320

戸塚共立リハビリテーション病院

定員

30名 ※要予約

● 無料送迎車輛のご案内

時刻	病院～いずみ野駅		病院～立場駅	
	病院発	いずみ野駅発	病院発	立場駅発
13			35	50
14	5	15	25	40
15	0	50	10	35
16		0	10	40
			25	55

患者様優先の送迎バスのため、座席に限りがございます。健康づくりのために歩きましょう！

駐車場 80台完備【無料】



市営地下鉄「立場」駅下車 徒歩10分
相鉄線「いずみ野」駅下車 バス5分
神奈中バス「立場ターミナル」行
系統：立01、い12、い10 [横浜泉郵便局前]下車
無料送迎車輛もございます。
詳しくは、ホームページにてご確認ください。