

健康づくりのための

栄養&運動教室

① 脂質異常症予防の栄養教室

② 姿勢改善ストレッチ

日時

H28. **8/19** (金)

開場 13:40 講演 14:10~15:50

講師

管理栄養士
田中 裕子



健康運動指導士
深澤 友樹



会場

戸塚共立リハビリテーション病院3階会議室

※動きやすい服装でお越しください。

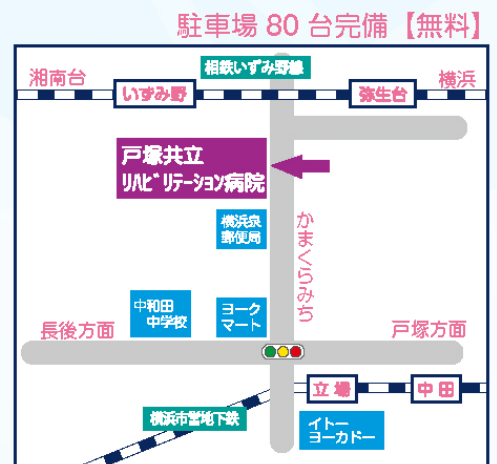
申込

045-800-0320

戸塚共立リハビリテーション病院

定員

30名 ※要予約



市営地下鉄「立場」駅下車 徒歩10分
 相鉄線「いずみ野」駅下車 バス5分
 神奈中バス「立場ターミナル」行
 系統：立01、い12、い10「横浜泉郵便局前」下車
 無料送迎車輛もごさいます。
 詳しくは、ホームページにてご確認ください。