

参加無料

自宅でできる

熱中症 対策

日時

7月29日(金)

10:00 ~ 11:30
開場 9:40

講師

戸塚共立ステーションクリニック 院長
戸塚大輔 医師



会場

戸塚区総合庁舎3階
多目的スペース大 (定員:150名)

ご自宅で過ごすことが多い
ご高齢の方に向けた熱中症対策講座です。
経口補水液の作り方や、塩分を上手に摂取する
みそ汁の作り方など、実際に作りながら
ご紹介します。

お問い合わせ

株式会社KORU Yokohama(企画・運営)

045-864-7021

主催: 医療法人 横浜柏堤会

