



夏バテ。 熱中症予防

のための

猛暑 乗り切る を 切る ラクラクレシピ

日時 **7月21日** 木 10:30 ~ 11:30
開場 10:00

講師 **桑江 まゆみ** 戸塚共立メディカルサテライト
管理栄養士



会場 **永谷地区センター**
中会議室 (定員20名)

お車でのご来場はご遠慮ください。

お問い合わせ・お申込み

永谷地区センター
045-823-7789

上記永谷地区センターまでお電話でお申込みください。

主催:  医療法人 はくていかい 横浜柏堤会

