

第5回 立
戸塚 共

健康まつり

相談コーナー
10:30 ~ 15:00

- 特定保健指導体験
- 介護相談 ● 健康相談

医師・看護師・臨床検査技師
管理栄養士・介護福祉士・社会福祉士
ケアマネジャー等の専門家が対応!

11:30 ~ 12:50
出張版メタボ予防改善教室
健康運動指導士・介護職員
によるミニ講座(各20分)

11:00 ~	コグニサイズで認知症予防
13:00 ~	訪問介護の利用方法と選び方
13:30 ~	笑いヨガで免疫力アップ
14:00 ~	デイサービスについて知ろう!
14:30 ~	コグニサイズで認知症予防

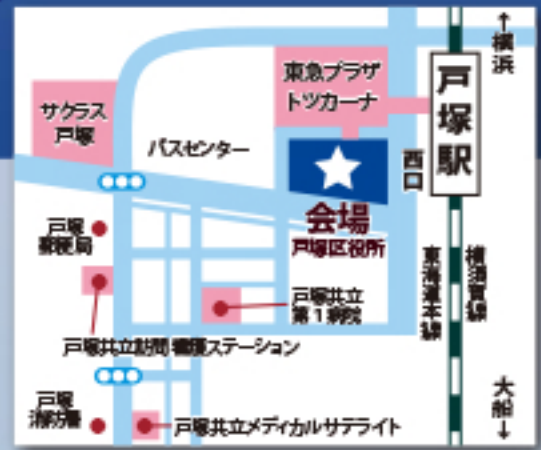
検査体験コーナー

- 骨密度測定 (先着160名)
- 血管年齢測定 (先着200名)

整理券がなくなり次第終了となります。
あらかじめご了承ください。

日時
7月13日 水
10:30 ~ 15:00

会場
戸塚区
総合庁舎3階
.....
多目的
スペース(大)



お問い合わせ
企画・運営:株式会社 KORU Yokohama
045-864-7021
主催:医療法人 横浜柏堤会 / 共催:一般社団法人横浜TKM

お申し込みは不要です