

健康づくりのための

栄養&運動教室

- ①メタボ予防の栄養教室
- ②座ったままで有酸素運動

日時

H28. **7 / 8** (金)

開場 13:40 講演 14:10~15:50

講師

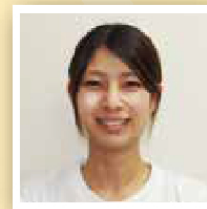
管理栄養士

稲田 絵美子



健康運動指導士

根本 絢菜



会場

戸塚共立リハビリテーション病院3階会議室

※動きやすい服装でお越しください。

申込

045-800-0320

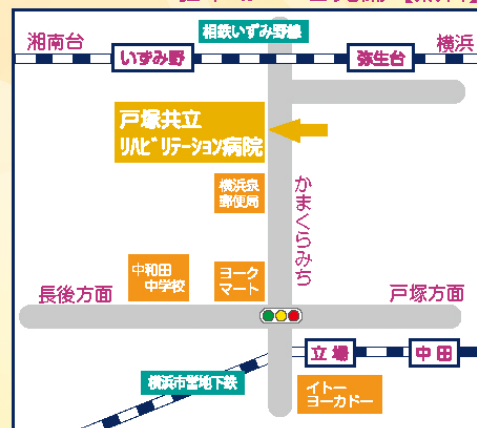
戸塚共立リハビリテーション病院

定員

30名 ※要予約



駐車場 80台完備【無料】



市営地下鉄「立場」駅下車 徒歩10分
 相鉄線「いずみ野」駅下車 バス5分
 神奈中バス「立場ターミナル」行
 系統：立01、い12、い10「横浜泉郵便局前」下車
 無料送迎車輛もございます。
 詳しくは、ホームページにてご確認ください。

