

第56回リハビリ病院公開講座

# 正しい姿勢でウォーキング

# ウォーキング

## 日時

6月10日 金

14:10 ~ 15:50  
開場 13:40

- 歩きやすい服装と靴でお越しください
- 水分とタオルをご持参ください

## 講師

戸塚共立健康支援センター  
健康運動指導士

## 集合場所

戸塚共立リハビリテーション  
病院 3階会議室

金子 さつき

布能 雅也

## ● 要予約 ●

## お問い合わせ

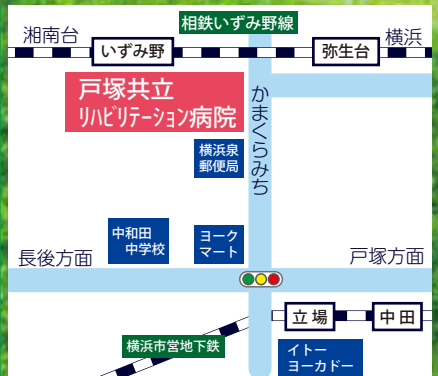
医療法人 横浜柏<sup>はく</sup>堤<sup>てい</sup>会  
戸塚共立リハビリテーション病院

# 045-800-0320

駐車場80台完備【無料】  
市営地下鉄「立場」駅下車  
徒歩10分  
相鉄線「いずみ野」駅下車  
バス 5分

神奈中バス  
「立場ターミナル」行  
系統：立01、い12、い10  
「横浜泉郵便局前」下車

無料送迎車輛もごさいます。  
詳しくは、ホームページにてご  
確認ください。



※ 屋外での運動ですので、帽子等の暑さ対策は各自でお持ちください。  
※ 雨天時は同病院3階会議室