

巻頭言

横浜未来ヘルスケアシステム
(YFHS)施設めぐりその9

特集

く海を越えてようこそ横浜く
YFHSに勤務する中国人看護師を訪問!!

熱中症予防について

Reports

ピックアップ
研究業績
健康レシピ

病院・施設からのお知らせ
看護学校日より

地域のクリニック

教授の世界旅三昧
シーガルズニュース

ラグビーニュース

11 10 09 08 06 04 03 02

One for All, All for One.
一人は皆のために、皆は一人のために



戸塚共立レディースクリニック 医事課



YFHSサッカー教室 ニッパツ 横浜 FCシーガルズ



戸塚共立第1病院 薬剤科

広報誌ひだまり 2021(令和3年)7月6日発行

発行 横浜未来ヘルスケアシステム 企画広報室
〒244-0003 神奈川県横浜市戸塚区戸塚町116-15 C1スクエア3階

本誌配布についてのお問い合わせは
TEL 045-865-0900

戸塚共立第1病院 一般市民の新型コロナウイルスワクチン接種を行います。

※64歳以下の方(基礎疾患を有する方、高齢者施設等従事者など)で接種券が届いた方も予約ができます。

接種曜日	接種時間	接種人数
月・火・木・金	12:00~14:00 (完全予約制)	24名
水	12:30~14:00 (完全予約制)	18名
土(祝日を除く)	14:00~16:00 (完全予約制)	60名

当院では予約を受け付けることができません。

戸塚共立第2病院 一般市民の新型コロナウイルスワクチン接種を行います。

接種曜日	接種時間	接種人数
毎週土曜日(祝日を除く)	14:00~16:15 (完全予約制)	最大180名

当院では予約を受け付けることができません。

※64歳以下の方(基礎疾患を有する方、高齢者施設等従事者など)で接種券が届いた方も予約ができます。

横浜市の予約センターに電話か横浜市予約専用サイトからお申込みください。

横浜市 新型コロナウイルスワクチン接種予約センター ☎ 0120-045-112
(フリーダイヤル)
受付時間9時から19時まで(土日・祝日も実施)8か国語に対応します。



横浜市予約専用サイト

横浜未来ヘルスケアシステム施設一覧

病院	戸塚共立第1病院	TEL 045-864-2501
	戸塚共立第2病院	TEL 045-881-3205
	戸塚共立リハビリテーション病院	TEL 045-800-0320
	奥沢病院	TEL 03-5701-7788
	よこすか浦賀病院	TEL 046-841-0922
介護施設	介護老人保健施設 ヒューマンライフケア横浜	TEL 045-866-2000
	グループホーム横浜名瀬・彩り	TEL 045-810-6868
	グループホーム横浜汲沢・彩り	TEL 045-881-2341
	戸塚共立リハビリデイサービス泉	TEL 045-443-6449
	サービス付き高齢者向け住宅戸塚共立 結の杜 下倉田	TEL 045-864-1121
	介護付き有料老人ホーム 戸塚共立ゆかりの里	TEL 045-285-1165
クリニック	戸塚共立第1病院附属 さくらクリニック (眼科・MRIセンター)	TEL 045-864-2065
	戸塚共立あさひクリニック (皮膚科・形成外科・内科)	TEL 045-864-2565
	戸塚共立おとキッズクリニック (耳鼻咽喉科・小児科)	TEL 045-869-1500
	戸塚共立第1病院附属 サクラス乳腺クリニック (乳腺外科)	TEL 045-869-6888
	戸塚共立レディースクリニック (産科・婦人科)	TEL 045-285-1103
	戸塚共立メディカルサテライト (健診センター)	TEL 045-869-4605
	戸塚共立ステーションクリニック (人工透析)	TEL 045-869-1557
	戸塚共立透析クリニック (人工透析)	TEL 045-869-4737
関連事業	戸塚共立訪問看護ステーション	TEL 045-866-0121
	戸塚共立ひかり病児保育室(横浜市委託事業)	TEL 045-871-1262
	地域交流施設 ONE FOR ALL横浜	TEL 045-871-7831
	学校法人 栄戸学園 横浜未来看護専門学校	TEL 045-864-8855
	TMG本部 横浜支部	TEL 045-865-0900

横浜未来ヘルスケアシステム 総合サービスセンター TEL 045-865-1900 FAX 045-869-4603
MAIL yokohama_sc@tmg.or.jp

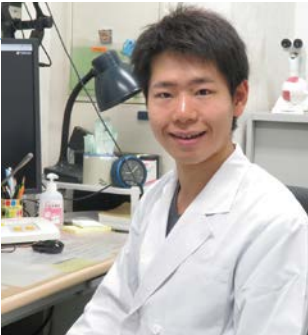
戸塚共立第1病院附属
さくらクリニック

くらもち ゆういち
倉持 雄一

専門分野 資格
眼科 日本眼科学会専門医

略歴
東京慈恵会医科大学医学部卒業
横浜市立大学病院 眼科
藤沢市民病院 眼科
横須賀共済病院 眼科
よこすか浦賀病院 眼科医長

手術実績
年間600件程
白内障、緑内障、翼状片、斜視、
眼瞼など多岐にわたり行っ
ております。



4月からさくらクリニックの責任者兼手術を担当しております眼科専門医の倉持雄一と申します。3月まではよこすか浦賀病院で眼科医長をしておりました。

さて、新型コロナウイルス感染症が猛威をふるう中、変異株の出現によって未だに終息のきざしは見えません。一部では医療崩壊も叫ばれる中、高齢者の受診控えにより、病状が進行してしまい、治療時期を逸してしまうといったケースも見受けられます。

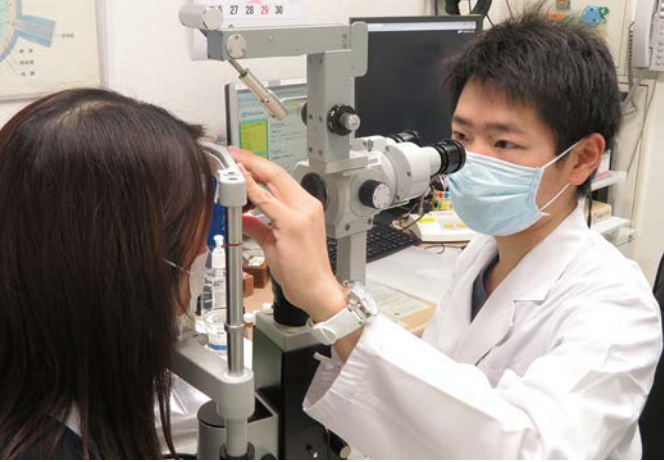
当院は眼科の診療を行っております。新型コロナウイルス感染症を懸念するあまり、見えづらいことを我慢し、見えなくなってから初めて来院される患者さまをお見かけします。特に緑内障だった場合、受診時にはほぼ失明状態ということもあります。緑内障という病気は視野が狭くなっていく病気ですが、進行がゆっくりであるために自覚症状に乏しいことがほとんどです。したがって、初期の段階で発見し治療を開始することが肝要となります。視野の欠損に気づかず徐々に視野障害が進行していき、最終的に失明してしまうケースを私自身も幾度となく経験してきました。実際に日本人の中途失明の原因で最も多いのが緑内障であり、40歳以上の5%、60歳以上の10%が緑内障とも言われています。受診した時には手遅れだったということの無い様に、何か症状がある場合は早めにご受診ください。また、特に症状が無くても症状に気がついていない可能性もありますので、眼の健康診断をおすすめしております。当院は最新の機器を設備して、眼の健康診断も行っております。

当院の手術体制ですが、以前は原則全て入院で対応して参りましたが、昨今の新型コロナウイルス感染症拡大状況を考慮して、患者さまのご要望に応じて、日帰り手術も対応可能となりました。現在、患者さまには入院手術か日帰り手術かをご選択いただけます。

また手術内容としまして、白内障手術に加え、白内障と緑内障の最先端同時手術(MIGS:低侵襲緑内障手術)も可能となりました。そして翼状片などの前眼部手術や霰粒腫、逆さまつげなどの眼瞼手術も対応しております。

感染状況はまだまだ予断を許しませんが、当院は感染症対策も徹底して行っておりますので、是非お気軽にご受診下さい。丁寧に診察をさせていただきます。スタッフ一同お待ちしております。

地域の【かかりつけ眼科】を目指して
丁寧な診療を心がけております。



戸塚共立第1病院附属
さくらクリニック

横浜市戸塚区戸塚町116-3

☎ 045-864-2065

受付時間	平日 午前 8:00~12:00 午後12:30~16:30 土曜日 午前 8:00~12:00
休診日	日曜・祝日・夜間・年末年始 月曜・金曜 午後

公式ホームページ

戸塚共立さくらクリニックは
戸塚共立第1病院横の
ビルにございます。

横浜未来ヘルスケアシステム(YFHS)施設めぐり その9

健診センター

専任のスタッフが対応する人間ドック・各種健康診断専門施設

戸塚共立
メディカルサテライト健診センター

当センターは2007年9月に開業した健康診断専門の施設です。

人間ドックを中心に各種生活習慣病健診や定期健診、特定健診などを行っております。

健診専用の施設のため、一般の患者さまと接触することなく、ゆったりとご受診いただけるのが特徴です。また脳MRIや肺CTなどの臓器別オプションは連携病院でご受診いただけます。女性の方には婦人科検診、マンモグラフィー等のオプション検査もご用意しておりますので、スタッフまでお気軽にお問い合わせください。



新型コロナウイルス感染予防対策について 徹底した感染予防対策を行っておりますので安心してご来院ください。

- ①受診前の検温 ②消毒液の設置 ③ソーシャルディスタンスの確保・換気 ④検査機器などの消毒
 - ⑤スタッフのマスク・ゴーグル・フェイスシールドの着用 ⑥ビニールシートの設置 ⑦職員の健康管理
- 尚、発熱が確認された方は感染対策指針に基づき、受診をお断りしております。

各種健康診断のご紹介

人間ドック

ご自身の健康状態について
ご存知ですか？

胃がん検診

最新鋭の経鼻内視鏡
設備で検査

脳ドック

脳卒中は早期発見！
予防から

女性のための検診

乳がん・子宮がん
検診など

大腸内視鏡検査

大腸がんは早期発見が
大切です！

二次検査

要再検査になっても大丈夫
医師がアフターフォローします

巡回健診

健診車が皆さまの
事業所まで伺います

保健指導

保健指導の専門家による
健康支援

安心できる健診サービスをご提供します。

健康診断後の検査・治療までフォローいたします。

二次検査のご案内

当センターでは、健診結果について要再検査・要精密検査となった場合のアフターフォローとして、二次検査を予約制にて実施しております。原則保険診療となりますので、窓口負担金(通常3割)が発生いたします。

二次検査 実施日	月曜日～金曜日 14:00~16:30(予約制) 土曜日 9:00~11:30(予約制)
-------------	---

また戸塚共立第1・第2病院をはじめとしたグループ内の医療機関への直接受診をスムーズに受けられるようにも連携を図っております。診療科によっては、事前に予約が必要なお場合がありますので、その場合は当センターまでご連絡下さい。

当センターでは
日曜日に健康診断も
受けられます

2021年度
日曜日健診実施日
7/4・8/22・9/5
10/3・10/17
11/7・12/5

※乳がん検診・
婦人科検診
(女性のみ)

戸塚駅から徒歩7分
戸塚消防署前・せしま本陣となり

お問い合わせ・ご予約はお気軽にどうぞ！
☎ 0120-733-153
(予約はガイダンス1番)
(二次検査はガイダンス2番)
(平日9:00~16:00 土曜9:00~12:00)

海を越えてようこそ横浜

YFHSに勤務する中国人看護師を訪問!!

日本は急速に少子高齢化が進んでおり、患者数の増加と慢性的な看護師不足の問題に加えて、将来的にも医療スタッフの大幅な減少が見込まれていますが、「超高齢化社会」を見据えて、横浜未来ヘルスケアシステムでは、年齢・性別・国籍等の多様性を尊重して、外国籍の看護師を積極的に登用しています。「誰もが働きやすい職場環境づくり」を推進している横浜未来ヘルスケアシステムの急性期病院に勤務する4名の中国人看護師をご紹介します。

豆知識

中国人看護師とは？

中国で看護師国家試験を取得、日本に留学後、日本語学校で日本語能力試験N1を取得、その後、日本語で日本の看護師国家試験を取得した看護技術と豊かな語学力を身に付けています。横浜未来ヘルスケアシステムが所属するTMG(戸田中央医科グループ)では積極的に中国人看護師を採用し、数多くの中国人看護師が活躍しており、国境を超えた職場づくりも進んでいます。

Staff Introduction



入職年度 2020年
戸塚共立第1病院
看護師(4階病棟)
ちょう ぎょく ほう
張玉鳳さん
出身: 山東省



Q1 日本で看護師になるうと思ったきっかけを教えてください

宮崎駿監督のアニメが好きで日本にも興味があったので、大学で日本語を勉強し、看護学を学びました。

中国で看護師免許を取得し、日本で看護師として働いてみたい!と思い、日本に留学して、日本語能力試験と日本の看護師免許も取得しました。戸塚共立第1病院に勤務して今年で2年目になります。

Q2 現在の担当(4階病棟)を教えてください

去年の9月から受け持ちの患者さまを担当しています。バイタルチェックや点滴の準備、食事の介助や清潔ケアなど患者さまの看護を行い、高齢の患者さまが多い病棟のため、病状の把握にも気をつけます。

Q3 働くうえで大切にしていることは何ですか？

私は「心」を大切にしています。患者さまの「心」、同じ病棟で働く仲間の「心」に反応できるように、「心遣い」ができる看護師になりたいです。

Q4 日本での生活や今後の目標を教えてください

日本で働いて良かったと思うことの一つに、人と人との接し方が優しいところがあります。患者さまも看護師に敬意を表してくれます。先輩達も看護技術や日本語の表現方法など細かく教えてくれます。これからも日本語の勉強を続けて、患者さまとずっと親密にお話ができるようになりたいです。



Staff Introduction



入職年度 2020年
戸塚共立第1病院
看護師(3階病棟)
り い きん
李怡琴さん
出身: 甘肅省



Q1 日本に来日するきっかけを教えてください

大学では日本語クラスと看護学を学びました。高校生の頃から日本に興味があり、中国でも人気のある山崎賢人くんのドラマや日本のアニメをよく観ていました。大学卒業後、日本に留学して日本の看護師国家資格も取得しました。来日して3年目、戸塚共立第1病院に勤務して今年で2年目になります。

Q2 先輩看護師との交流などを教えてください

プリセプターの中国人看護師の先輩から技術や日本語を学んでいます。また色々な悩みも相談します。日本語で自分の気持ちをうまく表現できない時があり、文化の違いによる日本と中国のコミュニケーションの取り方も教わって、もっと日本語が上手になりたいです。

看護師のプリセプター制度とは？

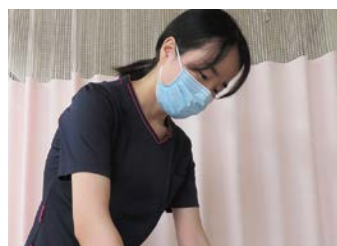
プリセプティ(新人看護師)に1人に対してプリセプター(先輩看護師)が1人つき、1年間支援する教育制度です

Q3 患者さまにお伝えたいことを教えてください

長期入院の患者さまが退院されるのは嬉しいことですが、いつもお顔を見ていた患者さまに会えなくなるのはやはり寂しいです。回復されて退院されることが私たちの目標ですので、「これからも体調には気をつけてくださいね」と心から思います。

Q4 休日のリフレッシュ方法を教えてください

中国のアプリで世界の音楽を聞いたり、小説を読むことで気分転換しています。日本の作家では東野圭吾さんの作品が好きで、日本語で読み、また翻訳版も読んで、日本語の勉強にも繋がっています。



Staff Introduction



入職年度 2020年
戸塚共立第2病院
看護師(4階病棟)
よう たん てい
葉丹婷さん
出身: 広東省



Q1 日本で看護師になるうと思ったきっかけを教えてください

20代のうちに外国で働くことに興味がありました。大学で看護学と日本語を学びました。その後、日本に留学して日本語能力検定と看護師国家試験を取得し、友人が来日している横浜で働いてみたかったので、戸塚共立第2病院を希望しました。

Q2 戸塚共立第2病院の良いところを教えてください

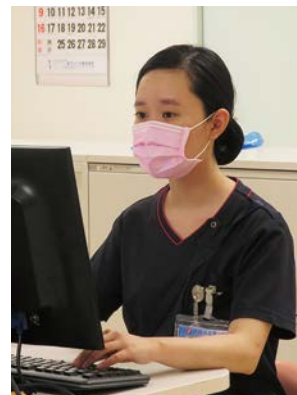
患者さまは戸塚区近辺の地元の方が多くですね。また駅から通いやすく、病室もきれいで、特に新館はゆったりと過ごしやすい環境で、入院患者さまも快適な生活を送れると思います。

Q3 看護師として大切にしていることは何ですか？

患者さまや看護師への「声かけ」を意識しています。声をかける、また患者さまの声を聞くことで、病状を確認できます。また看護師同士の声かけは情報共有や相談がしやすい環境作りにも繋がります。

Q4 日本と中国の看護師事情、また文化の違いを教えてください

看護師の教育方法が違います。日本の看護師は、個人の考えを聞いた上で、論理的に技術を教えてくれるので、個人を尊重した現場教育のイメージです。また文化の違いでは、日本の患者さまは言葉遣いが丁寧な分、よく考えないと真意を理解できない時がたまにありますが、中国の患者さまは意見をはっきり伝えてくれるので分かり易いと思います。



Staff Introduction



入職年度 2018年
戸塚共立第2病院
看護師(4階病棟)
よう じゅ こう
楊樹紅さん
出身: 山東省



Q1 日本に来日するきっかけを教えてください

海外でキャリアを積むことに興味がありました。日本のアニメやドラマが好きで、日本で働いてみたかったので、大学で日本語と看護学を学び、その後、京都の日本語専門学校に留学し、看護師国家資格を取得しました。来日して5年、戸塚共立第2病院に勤務して今年で4年目です。

Q2 働くうえで大切にしていることを教えてください

患者さまの思いに寄り添うことです。患者さまの気持ちになって、いちばん必要なことは何かを考えます。患者さまの健康サポートのためのカンファレンス、看護の記録、入浴介助、与薬、食事介助など、また報告や情報共有など、患者さまのケアを最優先に、そして入院患者さまのご家族にも寄り添える看護師になりたいです。

Q3 休日の過ごし方を教えてください

浴衣に興味があり、近所の着付け教室にも通っています。コロナが落ち着いたら、浴衣をコーディネートして、自分で着付けしてお出かけしてみたいです。また日本の四季が好きなので、鎌倉観光で季節を感じてリフレッシュもしています。

Q4 今後のキャリアプランを教えてください

日本語にも磨きをかけ、看護技術や知識も先輩看護師から学び、様々な経験を積んで看護師として成長したいです。そして今後も日本で看護師として働き続けて、専門看護師や助産師としての資格取得などを検討していきたいです。



熱中症予防 × コロナ感染防止で

「新しい生活様式」を健康に！

「新しい生活様式」とは：新型コロナウイルス感染防止の3つの基本である ①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗いの実施や「3密（密集、密接、密閉）」を避ける、等を取り入れた日常生活のこと。

注意 マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。



熱中症を防ぐために マスクをはずしましょう

ウイルス
感染対策は
忘れずに！



..... (マスク着用時は)



激しい運動は避けましょう

のどが渇いていなくても
こまめに水分補給をしましょう



気温・湿度が高い時は

特に注意しましょう



暑さを避けましょう

- ・涼しい服装、日傘や帽子
- ・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動
- ・涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ

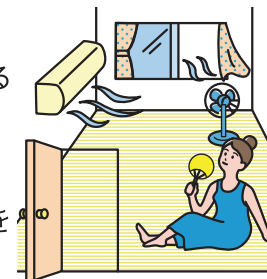


エアコン使用中も こまめに換気をしましょう

(エアコンを止める必要はありません)

注意 一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません

- ・窓とドアなど2か所を開ける
- ・扇風機や換気扇を併用する



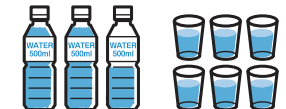
- ・換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定



のどが渇いていなくても こまめに水分補給をしましょう



・1日あたり
1.2L (1.2リットル) を目安に



1時間ごとに 入浴前後や起床後も コップ1杯 まず水分補給を ペットボトル 500mL 2.5本 コップ約6杯

・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに



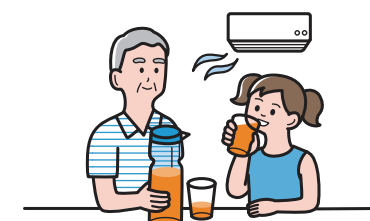
暑さに備えた体づくりと 日頃から体調管理をしましょう

・暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で適度に運動(「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度)



- ・毎朝など、定時の体温測定と健康チェック
- ・体調が悪い時は、無理せず自宅で静養

知っておきたい 熱中症に関する大切なこと

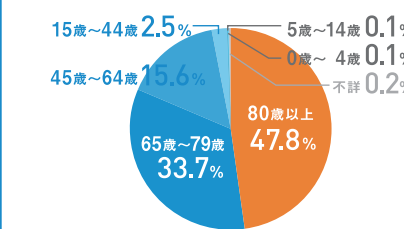


熱中症による死亡者の数は
真夏日(30℃)から増加

35℃を超える日は特に注意!

運動は原則中止。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動してください。

■年齢別／熱中症死亡者の割合

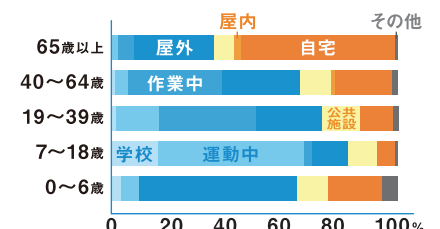


出典：「熱中症による死亡数 人口動態統計2018年」厚生労働省

熱中症による死亡者の
約8割が高齢者

約半数が80歳以上ですが、若い世代も注意が必要です。

■年齢・発生場所別／熱中症患者の発生割合



出典：「救急搬送データから見る熱中症患者の増加」国立環境研究所 2009年

高齢者の熱中症は

半数以上が自宅で発生

高齢者は自宅を涼しく、若い世代は屋外での作業中、運動中に注意が必要です。

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。
周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。

出典：環境省熱中症予防情報サイト https://www.wbgt.env.go.jp/pdf/20200621_yellow.pdf



メタボ予防・改善教室のご案内

戸塚共立メディカルサテライト健診センターに所属する管理栄養士が開催している「メタボ・予防改善教室」は、ONE FOR ALL横浜(旧戸塚区役所)の地域交流施設で毎月行っております。5月12日は番外編として「柏尾川ウォーキング」を行いました。感染症対策を徹底し、毎月メタボ改善に繋がるバランス食のお話や運動も行っています。
定員15名(要予約)で今後も開催いたします。
参加ご希望の方はお電話にてお気軽にお問い合わせください。

7月20日(火)・8月19日(木)・9月21日(火)
◇時間 14:30～16:00 ◇会場 ONE FOR ALL横浜 地域交流施設



☎0120-733-153
(予約はガイダンス3番)(平日9:00～16:00 土曜9:00～12:00)

ピックアップ

令和3年 春の叙勲 受賞のお知らせ

今年の「春の叙勲」受賞者が発表され、各界の功労者に勲章が授与されることになりました。消防功労の分野において、野口英一TMG(戸田中央医科グループ)災害対策特別顧問が春の叙勲「瑞宝小授賞」を授与されました。
栄えある受勲を祝して、5月31日に理事長室にて横川秀男理事長から記念品をお渡ししました。



辞令交付式

横浜未来ヘルスケアシステムに入職された葛西光春医療政策特別顧問の辞令交付式を5月12日に理事長室にて行いました。



葛西 光春 医療政策特別顧問 就任のお知らせ

こあいさつ

横浜市役所で38年間勤務しました。その3分の2は病院・医療に関わる仕事で、特に医療事故の対応や医療安全管理の黎明期に関わったことが印象に残っています。
今年4月までは横浜スタジアムでスタンドの増席やオリンピックの準備にも関わりました。これからは、今までの経験を生かし、地域医療やスポーツを通してのまちづくりなどに力を尽くしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

研究業績

氏名	所属	発表、又は発行の年月日	著書又は学術論文等の名称	発行所、雑誌、学会等の名称
川崎 浩 今木 麻由	戸塚共立第2病院 薬剤科	2021年4月20日	栄養管理ツールを活用したNSTの取り組み	Palette 114号

健康レシピ

みょうがと胡瓜のさっぱり冷奴

戸塚共立第1病院 管理栄養士 **森川 恵理子**



栄養価(1人分)
エネルギー:125kcal
たんぱく質:8.7g 脂質:5.9g
炭水化物:8.8g 塩分:1.9g

材 料 (1人分)
・絹ごし豆腐…150g ・みょうが…1個 ・胡瓜…1/2本 ・梅干し(減塩)…1個 ・白ごま…適量
調味料A ・酢…大さじ1 ・砂糖…小さじ1 ・塩…ひとつまみ

作り方

- ① カットしたみょうがを調味料Aに10分ほど浸ける
- ② 刻んだ梅干し・カットした胡瓜・白ごまを1に混ぜる
- ③ 冷奴の上に2を盛り付ける

豆 知 識

みょうがの香り成分(α-ピネンなど)は胃液の分泌を促し食欲増進効果があると言われています。香り成分は切り口から流れでるため水にさらしすぎないようにしましょう。
—みょうがの選び方—
丸みとツヤがあり、根本に赤みのある身がしまったものを選ぶと良いです。

病院・施設からのお知らせ

戸塚共立第1病院

AMAT隊員が研修を受講しました

2020年度AMAT隊員養成研修を当院から3名受講いたしました。

研修受講者

左より 事務 武藤 和幸(更新) 医師 福島 元彦(新規) 救急救命士 内田 悠太(新規)



戸塚共立第1病院 救急救命士・内田悠太氏(写真右)・福島元彦氏(写真中)・TMG災害対策部・武藤和幸氏(写真左)

AMATとは、公益社団法人全日本病院協会 災害時医療支援活動班(All Japan Hospital Medical Assistance Team)の略で災害の急性期から亜急性期において、災害時要配慮者にも配慮した医療活動を行なえる医療チームを指します。活動内容は病院支援や避難所の巡回診療、患者の病院間搬送など多岐にわたります。

研修を受講することで、災害時の他の関係機関(消防・警察・自衛隊等)や他の災害支援チームとの連携や情報の共有の重要性を学ぶことができました。そして戸塚共立第1病院(横浜未来ヘルスケアシステム)が所属する戸田中央医科グループ(TMG)にも災害支援チーム(TDR:team of Disaster Relife in Toda Medical Group)があり、TDRとの連携を行い、被災地支援をおこなっていききたいと思います。今後もAMATの名に恥じないように訓練・研修研鑽をまいります。



看護学校だより 3年生が実習前の決起集会を行いました

5月下旬、3年生が臨地実習前の決起集会を行いました。

6月から11月まで続く連続実習に向けて、メンバーシップを高めようと、クラス委員を中心にレクリエーションを行いました。新型コロナウイルス感染症の終息が見えない中、臨地実習ができることに感謝し、全員で実習を乗り切れるよう誓いました。

2021年度オープンキャンパス・学校説明会のお知らせ

オープンキャンパス 7月17日(土)・8月4日(水)・28日(土) 午前の部/午後の部

学校説明会 8月14日(土) 午前のみ

※詳細やお申込み方法については、ホームページにてご確認ください。保護者の方も大歓迎です!



レクリエーション(先生は誰だクイズ)は大盛況!



看護師の先輩でもある教員から励ましのメッセージをいただきました。

学校法人 栄戸学園

横浜未来看護専門学校

TEL 045-864-8855

戸塚駅東口徒歩8分/戸塚共立第2病院近く

横浜未来看護

横浜未来ヘルスケアシステムがお世話になっている連携医の先生方をご紹介します。

世田谷内科・糖尿病総合クリニック

一般内科・糖尿病内科・内分泌内科・訪問診療・各種健診・がん検診

Q 先生の専門領域を教えてください。

A 内科全般になります。中でも糖尿病・内分泌を専門としておりますが、生活習慣病外来(ダイエット外来)・女性と男性の更年期障害(漢方含む)・骨粗鬆症外来・花粉症外来・禁煙外来や睡眠時無呼吸外来・訪問診療(ターミナルまで)も実施しております。2021年10月からは婦人科外来も追加開設していきます。

Q 診療方針を教えてください。

また、患者さまへメッセージをお願いします。

A 地域密着型のアットホームなクリニックです。クリニック名に糖尿病という文字が記載されておりますが、糖尿病患者さまだけを診ているわけではございません。町のお医者さんゆえ、皆さまの体やメンタルにたいしてトータルコーディネーターとしてご利用いただけたら幸いです。

診療

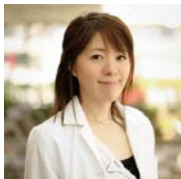
受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~13:00	●	●	●	—	●	●	※
14:30~18:00	●	●	●	—	●	—	—

※土曜日のみ
9時半~13時30分
祝日診療あり



東京都世田谷区奥沢2-14-3
パークガーデン1階
外来診療部
TEL 03-6421-1887
予約専用 03-6421-3803
FAX 03-6421-1878

訪問診療部
TEL 03-3717-6670
FAX 03-3717-6671



院長
さくおか りょうこ
櫻岡 怜子先生



カナディアンロッキー、カナダ じん ぼ いたる 神保 至

カナダ西海岸のバンクーバーで学会発表をした。風光明媚な港町。市内の移動はバスかタクシーで、このときは結局、毎日学会会場までの往復のみ。旅のほとんどのねらいはカナディアンロッキーだった。アルバータ州のカルガリーまで東へ1時間20分飛び、レンタカーのSUVで目指したのは130キロ西のバンフ。そこはカナディアンロッキーの中心都市で標高1400 m、バンフ国立公園、ジャスパー国立公園、コロンビア大氷原などを包含する壮大なカナディアンロッキーの出発点である。北の中継地ジャスパーまでの道のりは直線距離にしてほぼ250キロ。車窓は絶景に次ぐ絶景で、氷河期に削られた壮麗な岩壁をもつ山並み、その麓には数多の美しい湖と氷原。これほど大きな自然のスケールを目の当たりにすると、感動という言葉がほとんど無力になる。後に卒業生から聞いたが、このときの感動が忘れられず、新婚旅行に奥さんを連れてまた行ったという。正に同感である。

(今回はネス湖、スコットランド)



カナディアンロッキーの入口、バンフへと走る



壮麗な岩山と美しい湖、カナディアンロッキーは感動の連続であった



ニッパツ
YOKOHAMA FC
seagulls

ニッパツ横浜FCシーガルズニュース

横浜未来ヘルスケアシステム(YFHS)は
ニッパツ横浜FCシーガルズのオフィシャルクラブトップパートナーです。

2021シーズン プレナスなでしこリーグ 前半の振り返り

現在、全22試合あるリーグ戦の11試合を終えました。5勝3分2敗で12チーム中4位となっています。開幕直後は思うように結果が出ずに勝ち切れない試合が続きましたが、試合を重ねるごとにチーム力も増し、後半は勝利を重ねることができました。リーグは10月中旬まで続きます。後半戦でもさらに勝利を重ね、上位を目指し戦います。引き続き応援をよろしくお願いいたします。



2021シーズン プレナスなでしこリーグ1部 開催中

現在開催中の「プレナスなでしこリーグ1部」にて、いつもご声援をいただきありがとうございます。今後のHOME戦の日程をご案内いたします。



今後のHOME戦日程 ※詳しい日程や結果等は公式HPをご確認ください。

節	開催日	対戦カード	キックオフ	会 場
14	7月 3日(土)	セレッソ大阪堺レディース	15:00	ニッパツ三ツ沢球技場
16	8月29日(日)	オルカ鴨川FC	15:00	ニッパツ三ツ沢球技場
19	9月26日(日)	日体大FIELDS横浜	13:00	ニッパツ三ツ沢球技場

YFHSに勤務する女子サッカーなでしこリーグ1部の選手たちと一緒に身体を動かしてみませんか？

幼児向け サッカー教室 開催のご案内 参加無料

「地域貢献活動」の一環として、
横浜未来ヘルスケアシステムに勤務する選手たちが
戸塚区でサッカー教室を開催しております。

感染症対策には十分配慮し、運営いたします。短い時間ですがコロナ禍で外出や運動の減った子供たちに楽しい時間を過ごしてもらえたら幸いです。



教室は毎回先着
10名の募集です

応募は右のQRコードから

日時 毎月第2/4火曜日
・15:00～ ・15:45～

場所 ONE FOR ALL横浜1階
地域交流施設スタジオ

対象 年少～年長さん(初心者大歓迎)

※サッカー教室は30分程度です。
運動しやすい服装、靴(外履き)で
お越しください。



TKMラグビーニュース

太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ2021

5月15日(土)・16日(日)の静岡エコパ大会に出場しました。

1日目は2勝1敗によりカップトーナメントに進むことが出来ました。

2日目の1試合のながとブルーエンジェルス戦では、後半終了のホーンが鳴ってから永井選手のトライに新原選手のキックで同点に追いつき、延長戦となりました。先にトライを取った方がベスト4進出という場面でしたが自陣に攻め込まれトライを許してしまい敗退となりました。

2日目は1勝2敗により静岡エコパ大会は6位で終わりました。

今回は有観客での開催だったので会場に応援しに来て頂いた方、またYouTubeを見て応援して頂いた方々のパワーを受け取り、上位を目指して引き続き頑張りますので、ご声援をお願いいたします。



同点トライを決めた永井彩乃選手
戸塚共立あさひクリニック



力強い走力の渡辺莉紗選手
ONE FOR ALL横浜



BK全でのポジションをこなす
渡辺梨帆選手 戸塚共立第2病院 医事課

鈴木育美選手

太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ 大会最多出場!!

YOKOHAMA TKM鈴木育美選手(戸塚共立第1病院 医事課)がラグビー専門WEBマガジン「RUGBY JAPAN 365」に『鈴木育美(TKM) 出場大会数新記録』と題してご紹介いただきました。

鈴木育美選手は2014年にスタートとした国内サーキット大会「太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ」の創設期から出場を果たし、2021シーズン第2戦静岡エコパ大会において国内最多出場の「23」という記録を生みました。

鈴木育美選手は日本体育大学時代から日本代表として活躍しており、YOKOHAMA TKM入部後はキャプテンをはじめ、リーダーとしてもチームを牽引してきました。今年創部10周年を迎えるYOKOHAMA TKMを象徴する選手の一人です。

TKM fan clubのご案内

このたびYOKOHAMA TKMは10周年を迎えて、社会に広く開かれたチームを目指します。そして女子ラグビーを通じて社会に貢献し、日本を目指しつつ、日本代表をはじめ優れた選手を育成するべく努力いたします。また地域社会への積極的な参加、国際交流、青少年育成など多くの活動にもトライします。TKM fan clubはそのYOKOHAMA TKMの活動を支えて頂く会員組織です。女子ラグビーチームの応援をよろしくお願いいたします！

入会のご案内



個人会員 年会費 ¥3,000(税込)/1口		
個人プレミアム会員/法人会員 年会費 ¥10,000(税込)/1口		
会期:2021年4月01日～2022年3月31日		
特 典	個人会員	個人プレミアム会員 法人会員
会員証のお渡し(1名様1枚)	○	○
特製ステッカー(1口1枚)	○	○
メールマガジン配信	○	○
選手直筆メッセージカード	○	○
オリジナルグッズ(1名様1点、先着200名様)	○	-
プレミアムグッズ(1法人様1点、先着50法人様)	-	○

YOKOHAMA TKM スポーツ & ヘルスケア のご案内

横浜から世界へ情報発信 地域に根付いたラグビーの発展に皆様のご支援を

NPO法人 YOKOHAMA TKM スポーツ&ヘルスケアの活動は、女子ラグビーチームYOKOHAMA TKMのサポートだけに限定されません。主な公益的な活動は次のとおりです。

- 1 地域の子供たちに対するラグビー育成促進事業
- 2 ラグビーの普及と選手の強化事業
- 3 ラグビー選手の雇用支援と情報の発信・収集など
- 4 外国人の選手や指導者の受け入れや指導者育成
- 5 企業や住民に対する健康教室の開催

詳細のご案内



皆さまのご寄付は、横浜市の「よこはま夢ファンド」へのふるさと納税(ふるさとチョイス)を通じて承ります。ご面倒でも「YOKOHAMA TKM スポーツ&ヘルスケア」と必ずご指定ください。ご支援いただいた金額から2000円を引いた分が、次年度の所得税・住民税控除の適用となります。